

ASEM CLIMBERS *Juillet*
Mountain

MAGAZINE

est de bouger
le meilleur anti-stress DEHORS.



SOMMAIRE

ADRENALINE RAFTING

Weekend Raft Massira	1
Weekend Kayak Machraa	2
Weekend Climbing ; Kayak	3
Kayaking day Faucon Pelerin	4
Kayaking Day Boulaouane	5
canyoning ; Climbing Akchour	

TERRAIN D'AVEVENTURE

Climbing Benslimane	6
Climbing Akchour	7

NOMADE TREKKING

Hiking Azib Tamsoult	8
Toubkal Ikhivi Nord	9
Mgoun Summit	10
Trek Atlantique Essaouira	11
Bak PaAkchourcking	12





SMALL GROUP
— *Big* —
ADVENTURES



Massira
WRAFT
EEKEND

2-3 Juillet & 16-17 Juillet

S *Your Life*
PLACH

PROGRAMME

Jour 1

15h:00 : rencontre et 1er départ de la gare de l'oasis
16h:00 : rencontre et 2eme départ de la gare de settat
16h:30 : Départ vers la randonnée (les gorges de gagoo ,ain bel mesk)
17h:00 : Arrivée et début de la randonnée
19h:00 : fin de la rando
19h:15 : départ vers gagoo
19h:30 : arriver (pause the; détente ; lecture...etc)
21h:00: Feu de camp et dîner sous un ciel étoilé et nuitée sous tentes

Jour 2:

09h:00 : Réveil et petit déjeuner
10h:00 : départ pour la rivière oum rabiaa prévoir 40min en voiture.
11h:00 :Arrive et préparation des bateaux,briefing et atelier sur les techniques de pagaie et eau vive. (prévoir 3h de navigation)
12h:00 :mise a l'eau des kayaks et navigation sur la rivière .(prévoir 3h de navigation en eau vive)
13h:00: pause au bord de la rivière. (sublime baignade a cote des terrasses)
13.45 : Reprise d'activité
14h45 :pique nique au bord de la rivière.
15h15: reprise d'activité
16h00: fin d'activité et retour au point de départ. (prévoir 30min)
17h00: retour sur settat



Deuxième plus grand lac de barrage au Maroc, il est situé dans une zone semi-aride. Il est profond, aux bords très sinueux. Quand son niveau s'abaisse, les eaux de surface montrent sur les rives un tapis végétal très dense. Son importance est assurée pour l'irrigation, l'eau potable et la pisciculture et présente une grande valeur pour les oiseaux d'eau. La retenue de barrage est située à 285 m d'altitude.



CIRCUIT : Micro aventure
DUREE : 2 JOURS
NIVEAU :

POINT FORT

Proximité : Près de Casablanca Rabat.
Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches multicolores, la rivière OUM ERRABIA coule entre les magnifiques cultures et les villages authentiques. Les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses de cultures.
Offre adapter au famille : OUI
Sécurité: Entraîneur international de canoë kayak FICK
Niveau: Facile.
Hébergement : Nuitée sous tente au bord de la rivière sous un ciel étoilé.
Transport : Voiture.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS

Machraa

WEEKEND

KAYAK

9-10 Juillet 23-24 Juillet



Your *Life*
SPLACH

PROGRAMME

Jour 1 :

16h:00 : Rencontre et 1er départ de la gare de l'oasis

17h:00 : Rencontre et 2eme départ de la gare de settat

17h:30 : Départ vers la randonnée (les gorges de gagoo ,ain bel mesk)

18h:00 : Arrivée et début de la randonnée

19h:45 : Fin de la rando

20h:00 : Départ ver gagoo

20h:30 : Arriver (pause thé; détente balade ; lecture...etc)

22h:00 : Feu de camp et dîner sous un ciel étoilé, et nuitée sous tentes

Jour 2 :

08h:00 : Réveil et petit déjeuner

09h:00 : Départ pour la rivière Oum Rabiaa prévoir 40min en voiture.

10h:00 : Arrive et préparation des bateaux, briefing et atelier sur les techniques de pagaie en eau plate.

(prévoir 3h de navigation)

11h:00 : Mise a l'eau des kayaks et navigation sur la rivière .(prévoir 3h de navigation en plate)

13h:00 : Pique-nique et pause au bord de la rivière. (sublime baignade a cote des terrasses)

13.30 : Reprise d'activité

15h00 : Fin d'activité et retour au point de départ. (prévoir 30min)

15h30 : Retour sur settat



Niché au cœur d'un Maroc authentique, la région sauvage et montagneuse, vous offrira un cadre magnifique pour un week-end de voyage sportif et original en compagnie de vos guides rivière (ICF). A bord de vos kayaks, vous sillonnerez la rivière OUM ERRABIA entre les magnifiques cultures et les villages authentiques... les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses des cultures, site naturel incontournable pour tous les amoureux de la nature. Laissez-vous tenter, par des bivouacs au bord de la rivière sous un ciel étoilé



CIRCUIT : Micro aventure

DUREE : 2 JOURS

NIVEAU : A row of five small icons representing difficulty levels, with the first one highlighted.

POINT FORT

Proximité : Près de Casablanca Rabat.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches multicolores, la rivière OUM

ERRABIA coule entre les magnifiques

cultures et les villages authentiques. Les baignades y sont tout simplement inoubli-

ables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur

des sublimes terrasses de cultures.

Offre adapter au famille : OUI

Sécurité: Entraîneur international de canoë kayak FICK

Niveau: Facile.

Hébergement : Nuitée sous tente au bord de la rivière sous un ciel étoilé.

Transport : Voiture.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



Weekend

Machraa

CLIMBING & KAYAK

9-10 Juillet

23-24 Juillet



S YOUR LIFE
SPLACH



POINT FORT

Proximité : Près de Casablanca Rabat.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches multicolores, la rivière OUM ERRABIA coule entre les magnifiques cultures et les villages authentiques. Les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses de cultures. Offre adapter au famille : OUI

Sécurité: Entraîneur international de canoë kayak FICK

Niveau: Facile.

Hébergement : Nuitée sous tente au bord de la rivière sous un ciel étoilé.

Transport : Voiture.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS 

PROGRAMME

Jour 1 :

16h:30 :Rencontre à la gare de Settat.

17h:00 : départ pour le site escalade gagoo. (prévoir 45 min a 1h en voiture)

17h:30 : Arriver sur site, briefing, formation au technique de la grimpe, et mise en place du matériel

18:00 :Début d'activité escalade. (niveau facile et moyen)

21:00 :fin d'activité. (retour au calme et pause thé)

22:00 : feu de camp dîner sous un ciel étoilé et nuitée sous tentes (grillade: côtelette, merguez, kefta, bouquetière de légume et salade marocaine, fruit de saison)

Jour 2 :

09h:00 : Réveil et petit déjeuner

10h:00 : départ pour la rivière oum rabiaa prévoir 40min en voiture.

11h:00 :Arrive et préparation des bateaux- ,briefing et atelier sur les techniques de pagaie et eau vive. (prévoir 3h de navigation)

12h:00 :mise a l'eau des kayaks et navigation sur la rivière .(prévoir 3h de navigation en eau vive)

13h:00: pause au bord de la rivière. (sublime baignade a cote des terrasses)

13.45 : Reprise d'activité

14h45 :pique nique au bord de la rivière.

15h15: reprise d'activité

16h00: fin d'activité et retour au point de départ. (prévoir 30min)

17h00: retour sur settat



Les gorges de Bel Mesk ou Gagoo Des sites réputés où escalade et nature se conjuguent. Grimpez un peu, beaucoup ou passionnément dans une ambiance détendue. La grimpe est un jeu magique d'équilibre et de concentration, une activité qui vide la tête et épure la vie. Un mètre après l'autre, on s'élève petit à petit, laissant « à terre » tout ce qui peut plomber nos quotidiens. Un contact unique avec les éléments, l'escalade est un sport de plein air dans lequel chacun s'exprime à son niveau, selon son propre cheminement.

À la découverte du monde Verticale ! après une bonne nuit de sommeil en bivouac sous un ciel étoilé accompagné d'un feu de camp. Le lendemain on ira a la découverte d'un autre monde celui de la rivière et du rafting

3

CIRCUIT : Activité aventure
DUREE : 2 JOURS
NIVEAU : 

2-9-16 -23 juillet **Faucon Pelerin**

KAYAKING DAY

S YOUR LIFE
PLACH



PROGRAMME



POINT FORT

Proximité : Près de Casablanca Rabat.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches multicolores, la rivière OUM ERRABIA coule entre les magnifiques cultures et les villages authentiques. Les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses de cultures.

Offre adapter au famille : OUI

Sécurité: Entraîneur international de canoë kayak FICK

Niveau: Facile.

Hébergement : Nuitée sous tente au bord de la rivière sous un ciel étoilé.

Transport : Voiture.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



08h:30 :rencontre et le départ en face de la gare de l' oasis
09h:30 :Rencontre et 2eme départ en face de la gare de settat

09h:45 : départ vers la rivière Oum rabiaa (prévoir 45 min en voiture)

10h:30:Début d'activité, (préparation des bateaux, briefing et atelier sur les techniques de pagaie)

11h:00 :mise a l'eau des kayaks et navigation sur la rivière .(prévoir 2h.30min a 3.heures de navigation en eau plate)

14h:00: pause pique- nic au bord de la rivière. (sublime baignade a cote des terrasses)

14h30: fin d'activité et retour au point de départ. (prévoir 30min)

15h00: retour sur Settat puis Casablanca.



cette embarcation gonflable procure beaucoup de sensations et offre un plus d'émotion pour TOUS. Équipé de combinaison néoprène , gilet, casque vous navigues en eau plate sur la rivière de la Oum Rabiaa encadré par nos guides de rivière (ICF).



4

CIRCUIT : Activité aventure

DUREE : 1 JOURS

NIVEAU :

3 & 17 juillet

Boulaouane

KAYAKING DAY





POINT FORT

Proximité : Près de Casablanca Rabat.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches multicolores, la rivière OUM ERRABIA coule entre les magnifiques cultures et les villages authentiques. Les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses de cultures.

Offre adapter au famille : OUI

Sécurité: Entraîneur international de canoë kayak FICK

Niveau: Facile.

Hébergement : Nuitée sous tente au bord de la rivière sous un ciel étoilé.

Transport : Voiture.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS 

PROGRAMME

09h:00 :Rencontre a la gare de settat

09h:15 : départ pour bou-laouane

10h:30 :arriver vers la rivière

11h:00: Début d'activité kayak,(préparation ,briefing et atelier sur les techniques de pagaie)

11h:30 : mise a l'eau des kayaks et navigation sur les eaux claire de la rivière ,sublime baignade dans le lac

14h:00 :fin d'activités et retour au calme(possibilité de faire des balade au bord de la rivière)

15h:00 : retour sur settat ou casa



l'histoire de la Kasbah Bou-laouane demeure méconnue avant le XVIIIème siècle. Quelques données éparses signalent son éventuelle fondation par les almohades mais rien ne permet de s'assurer s'il s'agit de l'actuelle bâtisse ou d'une autre kasbah construite sur les ruines de l'ancienne.



CIRCUIT : Activité aventure

DUREE : 2 JOURS

NIVEAU : 



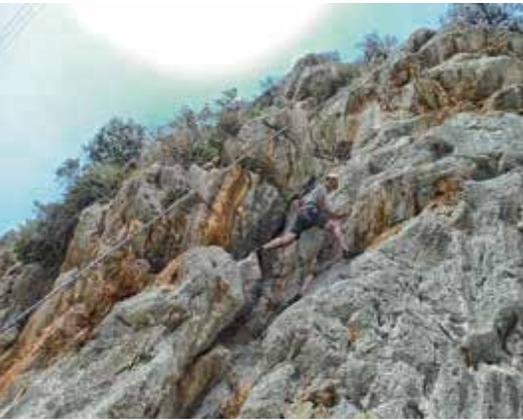
& CLIMBING *Akchour*
Canyoning

DU 08 AU 10 JUILLET 2022

DU 22 AU 24 JUILLET 2022

S YOUR LIFE
PLACH

PROGRAMME



POINT FORT

Proximité : Près Tanger / Rabat.

Nature : Un très beau site, des paysages naturels préservés, doté d'un écosystème unique, jalonné de montagnes et de gorges profondes qui raviront tous les amateurs de nature et de panoramas époustouflants avec ses sources d'eau fraîches et de rivières cristallines.

Sécurité : Moniteur FFCAM / FFME

Niveau : Facile.

Hébergement : Nuitée au gîte.

Transport : à voir avec le comité d'organisation.

Jour 1:

17h00 : Rencontre à la gare l'oasis et départ vers Akchour
18h15 : 2ème départ de Rabat
20h00 : Déjeuner (non inclus)
21h00 : Arrivée au gîte, dîner et nuitée

Jour 2:

08h30 : Petit déjeuner
09h30 : Briefing , préparation et équipement pour le canyoning
10h00 : Départ vers le canyon
11h00 : Début de canyoning
13h00 : Pause pique nique
16h00 : Sortie de canyon
17h00 : Retour
21h00 : Dîner nuitée au gîte

Jour 3 :

07h00 : Petit déjeuner
08h00 : Préparation et départ vers le secteur escalade ratas
09h00 : Début d'activités : initiation à l'escalade pour les débutants et perfectionnement pour les grimpeurs confirmés.
13h00 : Déjeuner au gîte
14h00 : Départ vers Casablanca
19h00 : Arriver a casablanca

Le Rif , territoire insoumis par son histoire et sa beauté exceptionnelle par sa nature. Il a su préserver son authenticité depuis les temps anciens. L'ASEM vous invite à une nouvelle aventure au cœur d'un Maroc insolite pour y découvrir des paysages charmeurs et envoûtants : Escalade sur calcaire multicolore et descente de canyon à travers le pont de dieu érodé par le temps jusqu'à former un pont exceptionnelle en forme d'arc. Cette session Canyoning & Climbing à Akchour promet d'être inoubliable.



POUR PLUS
D'INFORMATIONS



CIRCUIT : Accompagné
DUREE : 3 JOURS
NIVEAU :



SMALL GROUP
— *Big* —
ADVENTURES



Benslimane

Climbing Day

3 & 17 & 31

لتحدي موعد





POINT FORT

Proximité : Près de Casablanca.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches, multicolore. forêt, vallée, fleurs, verdure etc...et aussi l'air est vraiment pur et propre.

Sécurité: Moniteur FFCAM / FFME

Niveau: Facile.

Transport : Voiture.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



PROGRAMME

Jour 1

12:00 : Rencontre à la gare de Mohammedia

et départ vers Benslimane

12:45 : Rencontre à Benslimane

et départ vers

le site Ain Dekhla

13:30 : Début d'activité:

initiation escalade Pour

les débutants et perfectionnement

pour les grimpeurs confirmés.

15:00 : Pause déjeuner.

19:30 : Fin d'activité et retour.



Grimper est un jeu d'équilibre et de placements, une activité complète physiquement et mentalement. Au plaisir de la grimpe, s'adjoint la beauté des sites naturels d'exception comme la falaise de Benslimane, les gorges de Belmesk, Akchour, le Todra ou Taghia et l'intensité des émotions partagées avec vos compagnons de cordées.

Grimper avec l'ASEM, c'est la garantie de se faire plaisir et de progresser dans tous les domaines de l'escalade : les manipulations, la gestuelle et le mental. Toutes nos sorties sont encadrées à plein-temps par des moniteurs diplômés et passionnés.



CIRCUIT : Activité aventure

DUREE : 1 JOURS

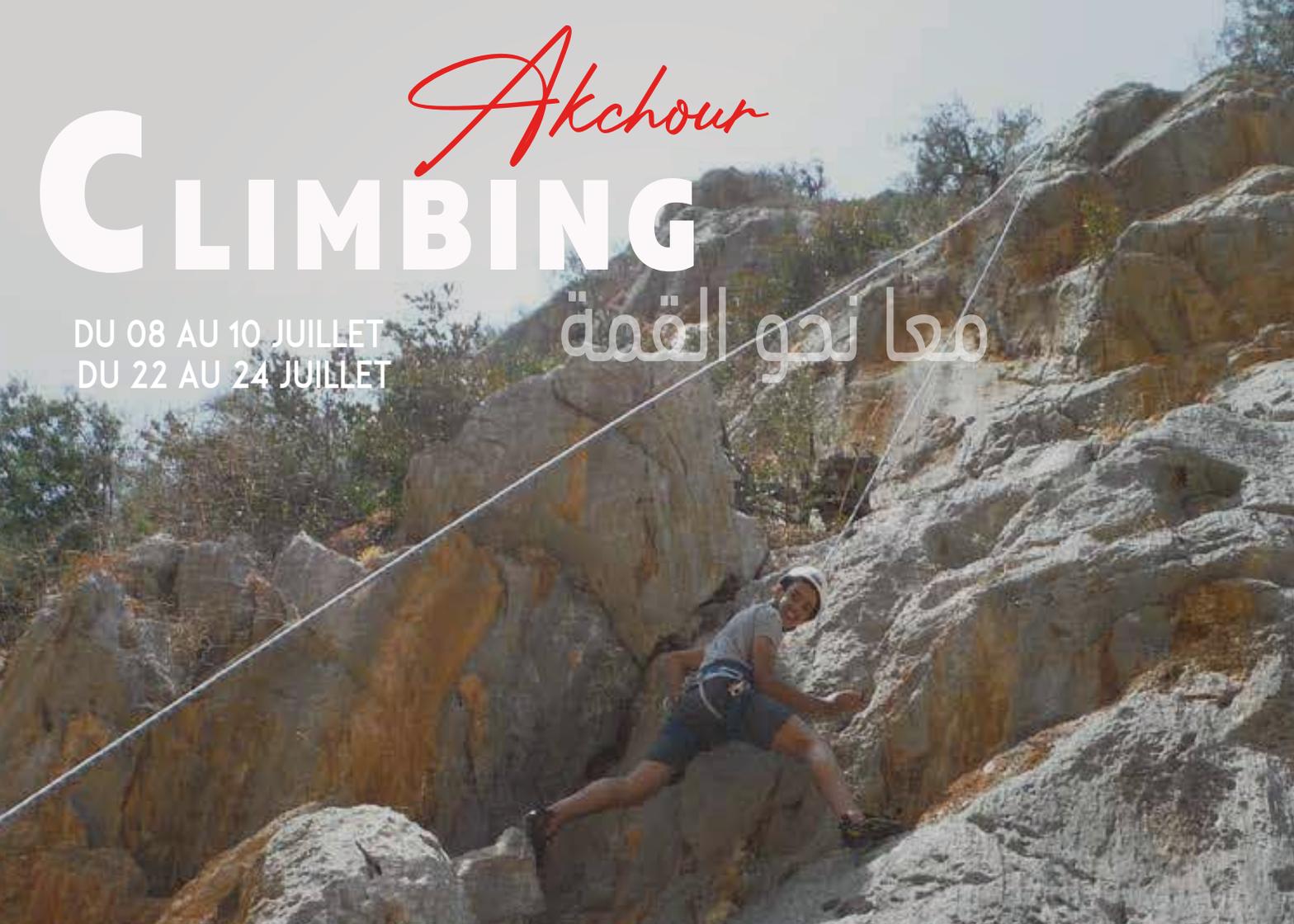
NIVEAU :

CLIMBING

Akchour

DU 08 AU 10 JUILLET
DU 22 AU 24 JUILLET

معاً نحو القمة





POINT FORT

Proximité : Près Tanger / Rabat.

Nature: Un très beau site, des paysages naturels préservés, doté d'un écosystème unique, jalonnés de montagnes et de gorges profondes qui raviront tous les amateurs de nature et de panoramas époustouflants avec ses sources d'eau fraîches et de rivières cristallines.

Sécurité: Moniteur FFCAM / FFME

Niveau: Facile.

Hébergement : Nuitée au gîte.

Transport : à voir avec le comité d'organisation.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



PROGRAMME

Jour 1:

17:00 : Rencontre à la gare l'oasis et départ vers Akchour

18:00 : 2ème départ de Rabat vers Akchour

22:00 : Arrivée à Akchour

22:30 : Dîner et nuitée à l'auberge

Jour 2:

08h:30 : petit déjeuner

09:30 : briefing , préparation et équipement pour l'escalade secteur facile pour débutant

10:00 : départ vers le secteur escalade (très belle grimpe sur calcaire prise facile sans réel difficulté)

10:30 : début de l'activité

13:00 : pause déjeuner à l'auberge

14:00 : reprise d'activité et départ vers un secteur facile plus (voie magnifique au couleur varie offre une agréable sensation de grimpe)

18:00 : retour au gîte pause thé

19:00 : petite escapade à Chefchaouen visite de l'ancienne médina et des magnifiques bazars et magasin

21:00 : dînée et nuitée à l'auberge

Jour 3:

07:00 : petit déjeuner

08:00 : préparation et départ pour la randonnée

09:00 : début d'activités : début de la randonnée (en fin de rando possibilité de se baigner dans les piscines naturelles)

13:00 : fin d'activité

14:00 : déjeuner

15:00 : départ vers Casablanca

20:00 : arrivée à Casablanca.



Je pense donc je grimpe.

Si vous aimez l'escalade, Akchour c'est juste la destination incontournable de l'escalade au Maroc, du calcaire exceptionnel dans tous les niveaux ! C'est vraiment un lieu magique, Ce sont des belles falaises qui donnent aussi envie de progresser en escalade, les falaises d'Akchour. proposent tous les styles : dalle technique en mur raide, fissure à coinçements, dévers, le tout sur des parois ocre incroyables, dans un grand panorama digne des grands spots d'envergure.

8

CIRCUIT : Activité aventure

DUREE : 1 JOURS

NIVEAU :



SMALL GROUP
By
ADVENTURES



ADVENTURE AZIB TAMSOULT HIKING

DU 01 AU 03 JUILLET 2022

DU 15 AU 17 JUILLET 2022

TREK IT
Just





POINT FORT

Proximité : Casablanca/Marrakech.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches, dans une atmosphère colorée, beauté des cultures en terrasses sur une grande hauteur, les vallées encaissées, les villages en pierres.

Sécurité: Diplôme : guide montagne (Tabant).

Niveau: Moyen.

Hébergement : Nuitée à l'hôtel Etoile et le deuxième et le troisième jour au bivouac.

Transport : Minibus.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



PROGRAMME

Jour 1:

17h00 : Rencontre à la gare de L'oasis Casablanca

17h15 : Départ vers Marrakech

20h00 : Dîner à Marrakech (non inclus)

22h00 : Arrivée et nuitée à l'hôtel.

Jour 2:

9h00 : Petit déjeuner

10h00 : Equipement et préparation

10h30 : Début de notre ascension : départ vers 1ère bivouac à azib tamsoult

13h00 : Pique nique à tizi mazzik

16h00 : Arrivé au bivouac

19h-20h : Dîner et sommeil.

Jour 3:

06h30 : Petit déjeuner

07h30 : Visite de la cascade de glace de ighouliden

08h30 : Départ vers tizi'n tzikert

12h00 : Pique nique au col de tizi'n tzikert

13h00 : Départ vers armed

15h00 : Arrivée à armed et pause thé dans le village.

16h00 : Départ vers imlil

17h00 : Arrivée à imlil

18h00 : Retour vers Casablanca.



Ce circuit nous conduit dans le «tizi oussem valley » qui se situe en contrefort de la vallée d'azzaden . itinéraire facile avec peu de dénivelé escapade tranquille avec la visite de la belle cascade de Ighoulidene qui dépasse les 60 m de hauteur.



CIRCUIT : Non accompagnés

DUREE : 3 JOURS

NIVEAU :

summit 4167m

T *ikhibi nord* OUBKAL

DU 08 AU 10 JUILLET 2022

DU 22 AU 24 JUILLET 2022





POINT FORT

Proximité : Casablanca/Marrakech.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches, dans une atmosphère colorée, beauté des cultures en terrasses sur une grande hauteur, les vallées encaissées, les villages en pierres.

Sécurité: Guide accompagnateur FRMSM.

Hébergement : Nuitée au bivouac.

Transport : Minibus.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



PROGRAMME

Jour 1:

17h00 : Rencontre à la gare de L'oasis Casablanca

17h30 : Départ vers Marrakech

22h30 : Arrivée à Imlil, dîner et nuitée à l'hôtel

Jour 2: 1 ère étape : Imlil-refuge

8h00 : Petit déjeuner.

9h00 : Equipement et préparation

10h00 : Début de notre ascension : départ vers le refuge

16h00 : Arrivée au refuge.

19h-20h : Dîner et sommeil.

Jour 3: 2 ème étape : refuge-sommet-implile

4h00 : Petit déjeuner

5h00 : Equipement et départ vers le sommet par la voie ikhibi nord

10h00 : Arrivée au sommet

10h30 : Retour au refuge

12h30 : Arrivée au refuge et déjeuner

13h30 : Descente vers Imlil.

18h00 : Arrivée à Imlil et retour vers Casablanca



Le plus haut sommet du nord Afrique et au de-là des clichés uniques, la voie spéciale IKHIBI NORD influence fortement l'ascension du sommet. Ce hors série de notre programme des 5 plus hauts sommets du Maroc, nous plonge au cœur d'un itinéraire hors du commun: paysages pittoresques et crêtes bien engagées vous attendent sur ce qui est convenue d'appeler la conquête du point culminant d'Afrique du nord (4167m).



CIRCUIT : Non accompagné

DUREE : 3 JOURS

NIVEAU :

4071m High Atlas Morocco

M'goun Summit

Du 18 Au 22 JUILLET
Du 02 Au 06 JUILLET

Just trek it





POINT FORT

Proximité : près du lac Bine el Ouidane.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches, multicolores dans la vallée du M'Goun. Vous partez pour des journées de marche dans les beaux paysages du centre du Maroc. Cette région de plateaux et de vallées profondes abrite de nombreux villages berbères où se maintient une vie rurale en harmonie avec un environnement austère mais somptueux.

Sécurité: Accompagnateur FRMSSM.

Niveau: Moyen plus.

Hébergement : premier jour nuitée maison d'hôte et le 4/3/2 ème jours en bivouac.

Transport : Minibus/voiture.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS ✨

PROGRAMME

Jour 1:(rabat/casablanca/bine el ouidane

16h:00 : Rencontre à la gare de l'oasis Casablanca

16h:30 : Départ vers bine el ouidane

21h:00 : Arrivée à bine el ouidane et dînée (non inclus)

23h:00 : nuitée a la maison d'hôte à bine el ouidane

Jour 2:Agouti (1785m) – Azib Ikkis(2250m)

07h:00 : Petit déjeuner

08h:00 : départ pour les ait bouguemez

11h:00 : arrivée et pause thé

11h:30 : Préparation et chargement des mules

12h:00 : Briefing

12h:30 : Début de la randonnée : 3h30 de marche à partir d'agouti jusqu'à Azib Ikkis.

15h:30 : Arrivée à Azib Ikkis (pique nique et pause thé)

17h:00 : retour au calme

20h:00 : Dîner

Jour 3 :Azib Ikkis (2250m) – Tarkeddit (2900m)

07h:00 : Petit déjeuner

09h:00 : Début de la randonnée 7h de marche de Azib Ikkis jusqu'au plateau de Tarkeddit

16h:00 : Arrivée au plateau de Tarkeddit et pique nique

20h:00 : Dîner.

Jour 4:Ascension M'Goun (4071m)

05h:00 : Petit déjeuner

06h:00 : Départ vers le sommet : 6h de marche

13h:00 : Arrivée au sommet

14h:00 : Retour vers ighli N'tnawtel (2200m) 3h de marche

15h:00 : Pique-nique

17h:00 : Arrivée au bivouac

18h:00 : retour au calme et pause thé

20h:00 : Dîner

Jour 5 :Descente vers les ait bouguemez

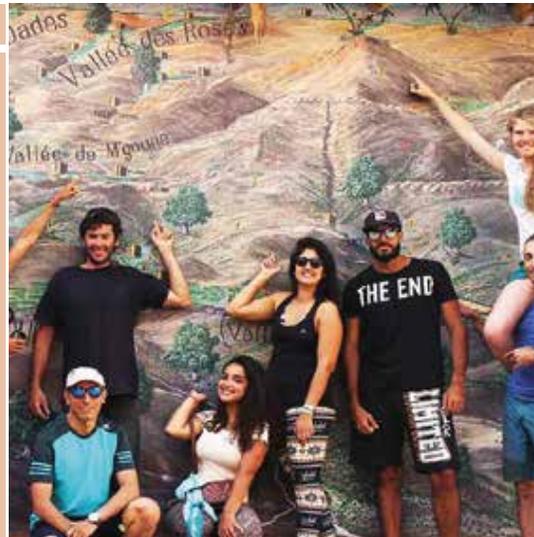
05h:00 : Petit déjeuner

06h:00 : Début de la descente vers ait bouguemez

12h:00 : Pique-nique

13h:00 : Arrivée à ait bouguemez

13h:30 : départ pour Casablanca



point culminant du massif du haut atlas centrale, le M'Goun, s'élève à 4071m,il est le troisième plus haut sommet du Maroc.

Beaucoup plus sauvage que le massif du Toubkal, certains le comparent à un petit royaume de l'Himalaya.

Le M'Goun, est un massif aride et rude mais riche de ses vallées encaissées où l'eau coule toute l'année, surnommées « les vallées heureuses » . La vallée berbère de l'Aït Bougmez, est connue pour ses villageois chaleureux et accueillants. Cette randonnée est un véritable émerveillement pour les yeux et le cœur , Un Voyage Unique qui constitue le 4eme sommet de notre programme » The 10 summits in Morocco ». Rejoignez nous alors pour une nouvelle aventure en compagnie de l'ASEM.

11

CIRCUIT : accompagnés
DUREE : 4 JOURS
NIVEAU :

Du 26 Au 30 JUILLET

Du 11 Au 13 JUILLET

Essaouira
Trek Atlantique



Just
trek it

PROGRAMME

jour 1 :

17:00 Rassemblement devant la Gare de l'oasis
17:30 Départ pour Essaouira
21:30 arrivée et installation dans les chambres (Riad)
22 :00 Diner au riad et nuitée

jour 2: 5 h de marche

09:00 Réveil et petit déjeuner
10:00 transfert d' Essaouira vers Sidi kaouki (1h de route)
11:00 : Début de la randonnée vers sidi m'bark

14:00 : déjeuner pique nique en chemin
15 reprise de la randonnée:
17: arrivée a sidi M'barak et relaxations
21: diner et nuitée chez l'habitant

jour 3: 5 h de marche

08:00 Réveil et petit déjeuner
09:00 Début de la randonnée vers sidi Ahmed sayed
14:00 déjeuner pique nique en chemin
15:00 Après midi plage
21: diner et nuitée en bivouac chez l'habitant

jour 4: 5 h de marche

09:00 Réveil et petit déjeuner
10:00 Début de la randonnée vers Tafdna
14:00 déjeuner pique nique en chemin
15:00 reprise de la randonnée:
21: diner et nuitée en bivouac chez l'habitant

jour 5 :

09:00 Réveil et petit déjeuner
10:00 : transfert vers Sidi kaouki (1h de route)
11:00 Départ vers casa



Située sur le littoral atlantique, la ville d'Essaouira sera la première étape de notre voyage. Petite ville portuaire et touristique en bord de mer avec ses petites rues étroites, colorées et pleine de surprise sans oublier le coucher de soleil à couper le souffle admiré des remparts des la Skala de la médina . La région d'Essaouira regorge de multiples communes rurales côtières dont celle objet de notre programme, une randonnée pédestre de niveau facile adapter pour tout publique, un programme remplis et peu fatigant pour débuter en douceur l'année 2021 . Sidi Kaouki est une petite ville non loin de la ville d'Essaouira, une commune rurale connu par ces magnifiques plages de surf , Sidi Mbarek et ses dunes et cascades sont les principales petites ville que nous allons visiter



12

CIRCUIT : Accompagné
DURÉE : 5 JOURS
NIVEAU :



POINT FORT

Proximité : Casablanca/Marrakech.

Nature: Paysage spectaculaire, magnifiques roches, multicolores.

Sécurité: Sécurité : guide officiel
FFCAM/ FFME/ FRMSM

Hébergement : Nuitée à l'hôtel

Transport : Minibus.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS

DU 08 AU 10 JUILLET
DU 22 AU 24 JUILLET

Akchour **BAK PACKING**

Just trek it



POINT FORT

Proximité : Près Tanger / Rabat.

Nature : Un très beau site, des paysages naturels préservés, doté d'un écosystème unique, jalonné de montagnes et de gorges profondes qui raviront tous les amateurs de nature et de panoramas époustouflants avec ses sources d'eau fraîches et de rivières cristallines.

Sécurité : Moniteur FFCAM / FFME

Niveau : Facile.

Hébergement : Nuitée au gîte.

Transport : à voir avec le comité d'organisation.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS 

PROGRAMME

Jour 1:

16h00: Rencontre à la gare l'oasis

16h30: départ vers Akchour

17h00: 2eme départ de Rabat

21h00: dîner (non inclus)

23h00: arrivée à akchour

Nuitée au gîte

Jour 2:

08h30: petit déjeuner

09h30: briefing, préparation

et équipement pour la randonnée

10h00: départ vers le col

(véhicule tout terrain)

11h00: début de la rando

13h00: pause pique nique (non inclus)

16h00: arriver au pont romain

17h00: installation du campement

21h00: dîner (non inclus)

nuitée sous tente

Jour 3:

08h00: petit déjeuner (non inclus)

09h00: préparation et départ de la rando

09h30: début d'activités

14h00: déjeuner au gîte

15h00: fin d'activités et départ vers

Casablanca/rabat



Le cri de la nature est plus fort que jamais. Aller respirer le grand air est probablement devenu un besoin pour plusieurs d'entre vous. Vous avez peut-être même découvert un amour pour la randonnée. Bref, peu importe depuis quand vous aimez la nature, que diriez-vous d'un nouveau défi: vous initier à la randonnée en autonomie ! L'ASEM vous propose une nouvelle façon puriste de faire l'activité randonnée. Le backpacking est le loisir en plein air de porter son équipement sur le dos, tout en faisant de la randonnée pendant plus d'une journée. Il s'agit souvent, mais pas toujours, d'un voyage prolongé et peut impliquer ou non du camping en plein air

13

CIRCUIT : accompagnés

DUREE : 3 JOURS

NIVEAU : 

REJOIGNEZ NOUS

WWW.ASEM.CLUB



HERE



HERE



HERE



HERE