

MASEM CLIMBERS Mountain MAGAZINE

للتحدي موعد



SOMMAIRE

TERRAIN D'AVEVENTURE

Weekend Climbing Gagou	1
Climbing Benslimane	2
RokTrip Todra	3
Climbing Oukaimeden	4
Rando Escalade Ain belmesk	5
Climbing akchour	6

NOMADE TREKKING

Ascension Saghro	7
trek d ^{esert} M ^{hamid} El Ghizlane	8
oukaimeden iaabbassene	9
Grande travers ^e du d ^{esert}	10
Rando ouled issa	11
Rando Benslimane	12
Rando Gagou	13

ADRENALINE RAFTING

Weekend Kayak Machraa	14
Weekend Climbing Kayak	15
Kayaking day Faucon Pelerin	16
Canyonig Climbing akchour	17



SMALL GROUP
Big
ADVENTURES



A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a green tank top and dark pants, is climbing a vertical rock face. She is using a red rope and has a climbing harness on. The background shows a clear blue sky and some greenery on the right side.

Climbing Gagou

معاً نحو القمة

5-6/11/2022

19-20/11/2022

POUR PLUS

D'INFORMATIONS



1

CIRCUIT
Micro aventure

DUREE

2 JOURS

NIVEAU :



JOUR2

GAGOO-SETTAT- CASABLANCA 1,30h de route

À l'issue de ce week-end, quel que soit votre niveau, vous aurez progressé dans les différents registres, et vous aurez les clefs pour continuer à grimper avec plus de plaisir, d'efficacité et de sécurité.

le déjeuner est servie ver 13h

En fin d'après-midi, possibilité selon les envies des participants, de faire une ballade dans les gorges de gagoo ou ce baigner dans la rivière oum rabiaa



GAGOU

CLIMBING WEEKEND

Profitez de votre séjour climbing weekend pour vous initier à l'escalade et découvrir la dimension verticale... En plein-air , et dans un cadre naturel exceptionnel fait de belles falaises rocheuses, un décor de rêve, des couleurs qui varient de l'ocre au noir en passant par le jaune, et le gris, un toucher légèrement gréseux et des préhensions sculptées. Beaucoup d'itinéraires abordables, l'escalade n'est souvent pas très exigeante du fait de la longueur des voies qui ne réclament que votre concentration certaine notamment dans ce fameux « Gagou ». Beaucoup de voies faciles donc, avec une majorité d'itinéraires dans le cinquième et le sixième degré, mais pas de panique, en cas de faiblesse, on trouve aussi de beaux quatre, voire quelques trois.



PROGRAMME

Jour1 :

CASABLANCA -SETTAT- GAGOO 1,30h de route

La première séance consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage.On se met rapidement en action lors de cette première séance.

Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.

Tout au long du week-end, nous abordons des thèmes différents :

techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.Ce coaching vous permettra de prendre confiance en vous et de vous dépasser. Vous trouverez ici 30 voies d'escalade adaptés aux débutants comme au grimpeur de 6C, offrant toutes les orientations possible, ce qui permet de grimper à l'ombre ou au soleil, avec ou sans vent

Après une dure journée, A coter le bivouac, le the et un bon petit feu nous attend. Le soir viande et légumes grille,

Le lendemain un réveil matinale suivi d'un bon petit déjeuner



Benslimane

Climbing Day
لتحدي موعد

13 & 27 Novembre 2022

CLIMBING DAY

BENSLIMANE

Grimper est un jeu d'équilibre et de placements, une activité complète physiquement et mentalement. Au plaisir de la grimpe, s'adjoint la beauté des sites naturels d'exception comme la falaise de benslimane les gorges de Belmesk, akchour, le todra ou taghia et l'intensité des émotions partagées avec vos compagnons de cordées.

Grimper avec l'ASEM, c'est la garantie de se faire plaisir et de progresser dans tous les domaines de l'escalade : les manips, la gestuelle et le mental. Tous nos sorties sont encadrés à plein-temps par des moniteurs diplômés et passionnés.

PROGRAMME

Rendez-vous a la gare de Mohammedia à 12h00min. Rachid ou Imad vous accueille et vous conduit au secteur isolé en pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane, rencontre avec l'équipe qui au préalable installe les cordes. Vous pourrez profiter des paysages naturels et des grands espaces.

Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des voies et l'organisation de l'activité. Durant la session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral.

Ce sera un grand moment d'émotion en s'élançant à l'aventure dans l'une des plus belles falaises de la région le calcaire ocre aux paysages extraordinaires vous fera rêver.

Après 3 h d'activités, Pause the et pique-nique sont de mise au bord de la rivière (chez aicha), il est aussi possible d'aller faire une randonnée (Découverte des gouffres et grottes). Un endroit pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du secteur.

Pour cette dernière session de grimpe nous poursuivrons notre activités entre rochers et fissure, dièdre et surplomb Nous profiterons du coucher de soleil pour explorer une dernière fois les belles falaises de ain dakhla.

Retour a Mohammedia à 20h



POUR PLUS
D 'INFORMATIONS



2

CIRCUIT
Activité aventure

DUREE

1 JOURS

NIVEAU :



معا نحو القمة

ROCK TRIP TODRA

Du 01 au 06 Novembre 2022



ROCK TRIP TODRA

La vallée du Todra située à 15 km du centre de Tinghir, tient son nom de la rivière qui la traverse L'oued TODGHA et lui donne toute sa fertilité. Cette dernière vient se jeter dans les gorges du Todra après 40 km de montagne créant une vaste palmeraie alimentée par un système d'irrigation ingénieux. Les gorges de Todra, de hautes falaises de calcaire, est un vrai paradis sur terre avec une vue extraordinaire sur les étendues et la rivière . Équipées avec des voies pour tous les niveaux. La qualité de la roche calcaire attire de nombreux grimpeur du monde entier.

Programme

Jour 1: Casablanca – Azrou – Rich – Amellago

Prévoir 8h de route, Nuitée à l'auberge à Amellago, Repas inclus le soir.
Le Moyen-Atlas, le cœur vert du Maroc, est totalement différent du Maroc que nous connaissons. Sur le versant nord du massif, le cèdre de l'Atlas est le roi des grandes forêts, les pins maritimes et les chênes verts ne sont pas en reste ; le vert est la couleur dominante. Marche sur les bords du lac, au cœur des causses d'altitude désolés, puis sous les grands cèdres pour accéder au cèdre Gouraud. Nos seuls compagnons sont les magots, singes d'Afrique du Nord, qui apportent une touche d'exotisme. La route continue à travers les paysages verdoyants et les forêts de cèdres centenaires jusqu'à Midelt, partie orientale du Haut-Atlas dominée par l'impressionnante pyramide du djebel Ayachi (3737 m). Le paysage volcanique n'est pas sans rappeler les grands espaces des massifs pyrénéen
Les villages sont très isolés, le mode de vie est resté traditionnel. Les Beni m'Guild, nomades, parcourent ces causses d'altitude avec leurs grands troupeaux de moutons et leurs khaimas (tentes) noires. Nuit en gîte à amelago



POUR PLUS
D'INFORMATIONS



Jour 2 :amellago-todra Prévoir 3h de route, Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, midi, soir inclus.

La première séance escalade consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage. On se met rapidement en action lors de cette première séance.
Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.
Tout au long du séjour, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.

3

CIRCUIT
Accompagné

DUREE
6 JOURS

NIVEAU :



JOUR3

Todra:Escalade dans le secteur jardins d'été pendant la matinée Escalade dans le secteur de plage mansour l'après midi

Vous partirez sur 2 site de pratique à proximité du village sportif. Le but de cette journée !!!, découvrir ou confirmer votre niveau en escalade falaise.

Ce sera aussi l'occasion de faire un point sur vos connaissances en manipulation de corde, et connaître vos attentes pour cette semaine d'escalade. Grace à cette journée nous pourrons établir ensemble le programme de la semaine pour que tout le monde progresse, et se fasse plaisir.

Sélection des voies adaptées à votre niveau et vos attentes.

Le but est de progresser dans votre maîtrise de la difficulté, du vide et d'enchaîner un maximum de longueur.

Le séjour est conçu pour les personnes qui grimpent en autonomie en falaise sportive (grimpe, assurance en tête et en second) et qui désirent découvrir et acquérir en toute sécurité, les techniques de base de la progression en grandes voies.

jour4:TODRA escalade grande voies

Vous irez grimper sur le secteur jardin d'été. C'est une falaise de 500 mètres de haut, qui surplombe la rivière du Todra avec une vue splendide et privilégiée sur les hauts plateaux. Pour atteindre le sommet, et passer un moment inoubliable à contempler la vue panoramique, vous escaladerez 18 longueurs dans un niveau de difficulté 5C max. Le retour se fera à pied depuis le sommet de la falaise, pour une arrivée prévue au village à 16h.

un niveau de difficulté 5C max. Le retour se fera à pied depuis le sommet de la falaise, pour une arrivée prévue au village à

JOUR5 Hébergement : casbah. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 4

Peut-être (sûrement !) pourrons-nous profiter du lever de soleil au sommet d'une grande falaise... Puis retour à la casbah pour le petit déjeuner. Visite de la palmeraie de Tinerhir et ses villages perchés, ses crêtes rocheuses. Changement complet de décor : nous voici chez les villageois des Aït Atta. La vallée du Dadès et la vallée des Roses offrent un contraste assez magique entre montagnes arides et jardins luxuriants tapis dans le fond de l'oued. Hors du temps, cette région de l'Atlas témoigne de la richesse de la culture berbère, restée intacte.

Nous rejoignons le fameux village fortifié d'Aït Benhadou. Ce ksar, que nous découvrirons à pied, l'un des plus beaux du Sud marocain, est désormais classé patrimoine mondial par l'Unesco.

Jour :6 Kasbah ait ben hadou- Marrakech-Casablanca

Repas inclus : matin, Transfert : 6 h.



Climbing **Oukaimeden**

Du 25 au 27 Novembre 2022

لتحدي موعد



CLIMBING WEEKEND

L'escalade à oukaimeden, c'est sur un grès, constitué de sable congloméré par l'eau et les millénaires et qui possède une adhérence exceptionnelle. Cette roche implique une escalade très simple, notamment en raison des petits grattons qui aide au placement. Une autre spécialité a oukaimeden c'est l'escalade bloc, c'est le rétablissement délicat. Ou encore, les prises arrondies. Grimpes-y rime avec geste, préhension, touché, adhérence, placement, traversées... En un mot, avec finesse. Pour ce qui est de la difficulté, c'est le site universel. On y trouve tous les niveaux, du bloc-escalier au bloc extrême, sur des milliers de blocs éparpillés dans les plateaux et aux alentours etrepérables a vue d'oeil..

Programme

Jour 1: Casablanca-Marrakech-Oukaimeden

Hébergement en chalet- Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ. Cet itinéraire nous fait passer du décor hospitalier des vallées irriguées à un monde de montagnes arides et sèches. La montée a la station de ski de l'oukaimeden commence en suivant les canaux entre les cultures en terrasse.. La montagne se fait plus aride et seuls quelques bêlements de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer le paysage

Jour II : Oukaimeden (secteur bloc)

Petit déjeuner, déjeuner en pique- nique

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Réveil et petit déjeuner au chalet puis départ vers les blocs Après une marche d'approche d'environ 20 min jusqu'au col puis le franchissement d'un petit barrage, vous passerez la journée coupé du monde, avec comme paysage les montagnes et toute l'immensité du haut atlas. Vous trouverez là-bas des blocs 3 à 6 mètres dans tous les niveaux. Ce sera l'endroit parfait pour apprendre à grimper en bloc.

L'objectif de cette journée est d'amener les participants à une pratique maîtrisée et responsable. Chacun à son niveau, on vise l'autonomie. Nos séjours sont donc organisés autour de l'apprentissage des techniques et des évolutions



POUR PLUS
D'INFORMATIONS



JOUR 3 :Oukaimeden-Marrakech (secteur falaise)

Petit déjeuner, déjeuner en pique- nique

Réveil et petit déjeuner au chalet puis départ vers les falaise

Après une marche d'approche d'environ 20 min jusqu'au col, nous développerons une approche globale de la grimpe où sécurité, plaisir et progression seront liés en permanence.

Nous grimperons dès les premières heures après avoir vu ou revu les fondamentaux : régler un baudrier, s'encorder, assurer.

Ensuite, en fonction de votre niveau, nous aborderons différents thèmes comme :

– les techniques de base : se préparer, « check Partner », poser une dégaine, la manœuvre de maillon, plier une corde, assurer un leader, la parade, la communication...



4

CIRCUIT
Accompagné

DUREE
3 JOURS

NIVEAU :
☆☆☆☆☆

Rando Escalade Ain belmesk

لتحدي موعد

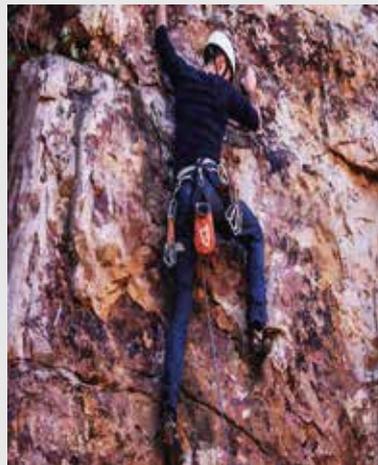
13 & 27 Novembre 2022



CLIMBING DAY

AIN BELMSK

ASEM vous invite à découvrir les gorges de Belmesk, pour l'initiation et le perfectionnement en escalade dans un site d'escalade impressionnant à 40 min de Settat. des voies d'une hauteur de 25 mètres en moyenne où réside une importante colonie de faucons crécerelles ainsi que des tortues d'eau dans le lit de la rivière. Des paysages sans pareil vous attendent avec une ambiance pas comme les autres.



POUR PLUS
D'INFORMATIONS



PROGRAMME

On se rencontre vers 9h30min du matin à la gare de Settat ou à la gare de l'oasis à 8h30min pour du covoiturage si possible, Nous prenons la route direction Ain Bel Mesk (prévoir 30min en voiture).

Départ en véhicule pour Ain Bel Mesk, capitale de la Grenadine.

Première randonnée depuis la forêt d'eucalyptus dans les vergers au bord de l'oued, direction les gorges d'Ain Bel Mesk et la fameuse cascade célèbre pour son rituel de fertilité, Site très caractéristique avec ses immenses pitons rocheux en forme de cheminées.

Poursuite le long d'un magnifique sentier de transhumance pour atteindre les bergeries et les maisons simples du village juive de Dad. Pique-nique dans la nature ou sur place. L'après-midi est consacré à l'escalade dans le secteur Gagou (prévoir 15min en voiture).

Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des voies et l'organisation de l'activité. Durant cette session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral.

Ce sera un grand moment d'émotion en s'élançant à l'aventure dans l'une des plus belles falaises de la région. Les roches quartzites dures aux paysages extraordinaires vous feront rêver.

5

CIRCUIT
Activité aventure

DUREE
1 JOURS

NIVEAU :



Climbing akchour

DU 25 AU 27 NOVEMBRE 2022



CLIMBING WEEKEND

AKCHOUR

Profitez de votre séjour climbing weekend pour vous initier à l'escalade et découvrir la dimension verticale... En plein-air , et dans un cadre naturel exceptionnel fait de belles falaises rocheuses, un décor de rêve, des couleurs qui varient de l'ocre au noir en passant par le jaune, et le gris, un toucher légèrement gréseux et des préhensions sculptées. Beaucoup d'itinéraires abordables, l'escalade n'est souvent pas très exigeante du fait de la longueur des voies qui ne réclament que votre concentration certaine notamment dans ce fameux « Gagou ». Beaucoup de voies faciles donc, avec une majorité d'itinéraires dans le cinquième et le sixième degré, mais pas de panique, en cas de faiblesse, on trouve aussi de beaux quatre, voire quelques trois.

Programme

Jour 1

CASABLANCA -RABAT- AKCHOUR 6h de route

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction akchour

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gite

JOUR2 :

Escalade secteur ratas-secteur pinchos

Tout au long du week-end nous développerons une approche globale de la grimpe en sécurité, plaisir et progression seront liés en permanence. Nous grimperons dès la première séance après avoir vu les fondamentaux pour évoluer en « moulinette » : régler un baudrier, s'encorder, Ensuite, au rythme de chacun, nous aborderons différents thèmes.

Les techniques de sécurité : se préparer, « check Partner », le nœud en huit, réglage du casque
Les gestes de l'escalade : l'attitude de base, la pose des pieds, oppositions, croisées, grouper-dégrouper, transferts,

Lire une voie, identifier différentes prises, varier son rythme de progression, la respiration, le relâchement, la gestion de l'effort, la confiance et l'engagement

Les cotations, les « règles de l'activité », le classement et l'équipement d'une falaise, la lecture d'un topo, le matériel

Vous grimperez des voies adaptées à votre niveau du moment. Nous irons sur différentes falaises pour varier les styles et vous faire découvrir toutes les richesses du site.

À l'issue de ce week end escalade vous aurez les bases pour être un grimpeur sur site sportif d'une longueur.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants. La visite culturelle guidée de la médina de chefchaouene : les shops, la sqala et ses antiques canons, les ruelles de la médina tirées au cordeau par l'architecte, la place centrale, les souks. Dîner et nuitée au gite



JOUR3 :

Randonnée talamboute-Rabat-Casablanca 6h de route

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découvert de talamboute: au bord de l'assif s'étalent les cultures irriguées, le chemin zigzague entre champs et bosquets. On observe les aires de battage, une architecture exceptionnelle. Découverte de l'ancienne centrale hydraulique vestige de l'époque coloniale espagnole. A l'intérieur des maisons se trouvent des loges dans lesquelles vivaient les fonctionnaires de la centrale ce qui permettait le suivie en cas de panne. Sa situation stratégique permettait par ailleurs de produire l'énergie électrique qui était à l'époque une prouesse technique dans la région. En bas l'écaissement de ces immenses gorges à l'eau cristalline offre des décors magiques ayant donné à ces canyons une renommée internationale .possibilité de ce baigner dans les piscines naturel ,Retour au gite déjeuné puis retour sur casa.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



6

CIRCUIT
Accompagné

DUREE
3 JOURS

NIVEAU :
☆☆☆☆



SMALL GROUP
By
ADVENTURES





Saghro

ASCENSION

Du 17 Au 20 Novembre 2022

TREK IT
Just

Ascension Saghro

Pour les amoureux de tourisme pédestre, trek & randonnée, Adrar Saghro (mont Saghrou) est un massif montagneux volcanique situé au Sud du Haut Atlas qui culmine à 2712 m d'altitude, il se situe au sud du marocain, précisément à l'est de Ouarzazate à 70 km au sud du Haut Atlas central. Constituant la partie orientale de l'Anti-Atlas il domine les vallées du Dadès au nord et celle de Draa au sud et à l'ouest, Paysage lunaire de plateaux, de pics, de canyons parcourus par des oueds, de forêts, le tout dominé par des pitons de basalte. Dans le programme paysages panoramiques, vallées colorées, gastronomie locale, visite de village tagdilte avec vue extraordinaire sur la vallée de Dadès et l'inoubliable la nuit étoilé au bivouac al mou n'ouarg.

Programme

Jour 1

CASABLANCA –MARRAKECH- AIT OURIR

3h de route

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2

Col Tizi N Tichka – Ouarzazate – Vallée Dadès – Village tagdilte

6h de route –

Après réveil et petit déjeuner à l'hôtel, nous commençons notre journée par des sensations fortes

et un paysage brut à couper le souffle, en traversant en voiture le Col Tizi N Tichka : c'est une route longue de 200 km environ, une succession de petits virages dont le point culminant est col de Tizi-N-Tichka, est à 2 260 m.

Départ par le tizi n'Tichka; la route grimpe jusqu'au col, à 2 260 mètres, passant d'un paysage de forêt à un paysage minérale, ponctué de villages de pierres sèches aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de basculer dans la vallée du Dadès, plaine bordé de palmeraies et jalonné de casbahs (forteresses) et de ksour en pisé. A Tagdilt, installation en gîte pour la nuit. le djebel Saghro, massif présaharien entre Dadès, Atlas et Drâa. Paysages plateaux somptueux de forêts de pitons basaltiques, un chaos minéral qui dissimule de minuscules villages entourés de palmiers. Entre Skoura et Tazzarine, des cirques grandioses où l'on croise tout l'hiver les campements des Ait Atta et leurs caravanes chamelières. Une remarquable randonnée entre désert et nomades



Jour III

Ifrde – sommet Saghro – village Im'neouarg

7h de marche

Départ tôt le matin, en paliers successifs, ascension du sommet de Kouaouch (2592m), vue panoramique depuis le sommet sur la chaîne enneigée du Haut Atlas central avec en particulier le M'Goun et ses 4068m. Légère descente escarpée pour rejoindre le bivouac du soir installé à 2100m. Ce sera la nuit la plus fraîche de votre trek, surtout en décembre/janvier.

Jour 4

CASABLANCA –MARRAKECH- AIT OURIR

3h de route

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

POUR PLUS
D'INFORMATIONS



8

CIRCUIT
Accompagné

DUREE
4 JOURS

NIVEAU :

Trek désert M'hamid El Ghizlane

Du 16 Au 20 Novembre 2022

TREK IT
Just





Trek désert M'hamid El Ghizlane

M'Hamid sont les parfaites oasis sahariennes : palmeraies verdoyantes s'étirant sur des kilomètres, sur fond de plateaux et de dunes. Avec votre équipe ASEM une randonnée de 3 jours intenses entre dunes, et palmeraies. Des noms qui définissent cette longue histoire du désert : erg lihodi, erg zhar, djebel Bani... avec les étoiles pour éclairer vos nuits. Une belle expérience trek désert qui va être au-delà de la hauteur des dunes.

Programme

Jour 1

19h:00 : Rencontre à la gare de l'oasis
19h:30 : Départ vers ait ourir
22h:00 : arrivée à Marrakech
23h:00 : Arrivée à l'auberge de ait ourir dinée et nuitée

Jour 2

07:00 : Petit déjeuner
08:00 : Départ vers Zagora puis Ouled Driss
12:00 : pause déjeuner à zagoura (non compris)
16h:00 : arrive à Ouled Driss et pause thé
16:30 : préparation , chargement des chameaux et début de notre 1ere étape du trek vers le premier bivouac erg lihoudi (1h de marche)
20:00 : Dîner et feu de camp

Jour 3

08:00 : petit déjeuner
09:00 : Départ pour erg zhar
12:00 : pause Pique nique
17:00 : Arrivée au campement toujours dans désert, nuit aux dunes de erg Zahar.
15:00 : Détente
20:00 : dîner, animation autour de la fameuse « medfouna » et feu de camp.

Jour 4

07:00 : Réveil
07h30: petit déjeuner
08h00 : On quitte tranquillement la dune hurlante en passant par Ouled Driss
14h00 :Pause Déjeuner a ouarzazate (non inclus)
15h:00 :possibilité de visiter plateaux de tournage a Ouarzazate (non inclus)
16h:00:possibilité de visiter KASBAH AIT BEN HADOU (non inclus)
21h:00:dinee et nuitée a l'hôtel



Jour 5

07:00 : Réveil
07h30: petit déjeuner
08h00 : On quitte tranquillement la dune hurlante en passant par Ouled Driss
14h00 :Pause Déjeuner a ouarzazate (non inclus)
15h:00 :possibilité de visiter plateaux de tournage a Ouarzazate (non inclus)
16h:00:possibilité de visiter KASBAH AIT BEN HADOU (non inclus)
21h:00:dinee et nuitée a l'hôtel



CIRCUIT
Accompagné

DUREE

5JOURS

NIVEAU



oukaimeden iaabbassene

Du 17 Au 20 Novembre 2022

TREK IT
JUST

RANDONNEE IAABASSEN

La région de oukaïmeden est connue pour ces stations de ski mais aussi pour sa nature varié entre montagne, verdure et plaines enneigé La randonnée Oukaïmeden inclus la visite de plusieurs cols commencent par le col de Tizi n'addi et Tizi n'tachedirt, permettant une randonnée de niveau 3 avec une activité régulière et enchaînée en plusieurs étapes consécutives et sans grande difficulté technique La région est connue pour ces précipitations de neige ainsi que ces petits villages de montagnes à l'ancienne entourée de pâturages

Programme

Jour I : Casablanca-Marrakech-Oukaïmeden

Hébergement en chalet- Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Cet itinéraire nous fait passer du décor hospitalier des vallées irriguées à un monde de montagnes arides et sèches. La montée a la station de ski de l'oukaïmeden commence

en suivant les canaux entre les cultures en terrasse..

La montagne se fait plus aride et seuls quelques bèlements de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer le paysage

Jour II : Oukaïmeden – Tizin aatar – yabassen

Petit déjeuner, déjeuner en pique- nique

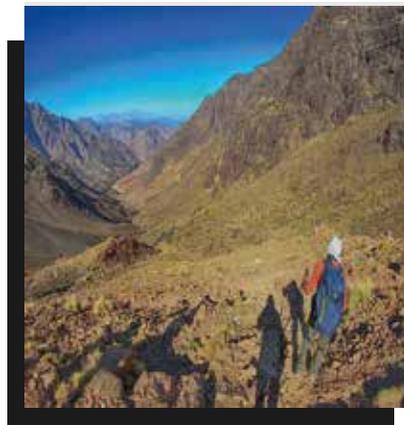
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

5h à 6h de bonne marche

Réveil et petit déjeuner a Yabassen puis départ vers le premier col le Tizin aatar à 3100m d'altitude.

Du chalet a (2300 m) , vue superbe sur les plateaux et le sommet de l'oukaïmeden à 3200m.

On remonte ensuite pour rejoindre le village de yabassen via le col de aatar; remontée vers la foret de genévrier et passe de tizi aatar a(3100 m), l'occasion d'admirer les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur (targa) forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures ; les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile.



POUR PLUS

D 'INFORMATIONS



10

JOUR 3 :Yabassen – Tizin'tachedirte (3172 M) – Tizin aadi(2900m)-Oukaïmeden-Marrakech

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1500 m. 7 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Un bon chemin muletier enroule ses lacets entre deux hauts sommets sauvages, l'Anghour et l'Inghemmar. Traverseé du tizi n'Tachedirt à 3 172 mètres. Descente par des beaux sentiers de montagne sur le haut de la vallée d'Iminin, vers Tacheddirt, le plus haut village de l'Atlas. Nous découvrons les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée de Tachedirt, puis un sentier muletier très sauvage mène au col Addi (2900 m) par plusieurs points de vue splendides sur les villages et les cols traversés les jours précédents. Descente dans l'agdal d'Oukaïmeden dans un univers minéral puis d'immenses pâturages. Déjeuner près d'une source, puis possibilité de visiter les gravures rupestres d'Oukaïmeden, la seule station de ski du Haut Atlas.



CIRCUIT
Accompagné

DUREE
3 JOURS

NIVEAU :

Grande traversée du désert

Du 12 Au 30 Novembre 2022

TRK IT
JUST



asem
CLIMBING

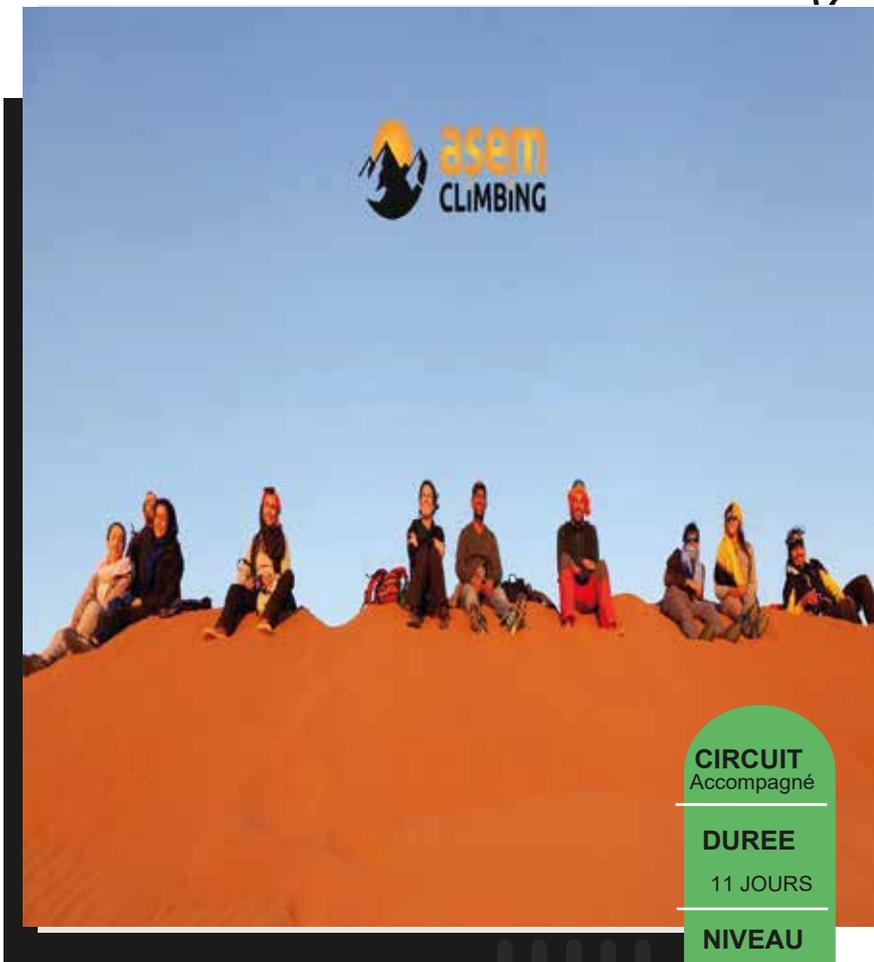


LA GRANDE TRAVERSEE DU DESERT MAROCAIN

C'est un itinéraire exceptionnel en territoire des nomades Aït Atta, pour les amoureux du désert et des étendues insolites. Entre Palmeraies, gorges, dunes, djebel et plateaux désertiques, nous sommes dans une région quasi inconnue. Nous explorons des sites d'une beauté exceptionnelle, un mélange de roches noires et de dunes ocre, de palmeraies verdoyantes qui tranchent sur le bleu du ciel d'hiver.

. Depuis Casa-Marrakech nous rejoignons le dades, avec ses ancienne mine d'argent, nous traversons les plateaux de Tagdilt pour une immersion totale dans un environnement montagne. Nous rencontrons notre équipe dans un monde minérale, à Tagdelt. Nous allons pendant quelques jours nous immerger tels des nomades dans les contrées extraordinaires mais pourtant hostiles et les connaissances de nos hôtes nous sont indispensables pour avancer au rythme chaloupé de notre caravane. Jbel Saghro, kouaouch, bab ben ali, nous avançons dans le territoire des Aït Atta. Nous apercevons les troupeaux de chameaux, de chèvres avec en toile de fond des plateaux lunaires, parsemés d'acacias et encadrés par des montagnes noires. Puis nous arrivons oulad driss porte du désert de sable une immense totale une merveille ! Nous sillonnons cette région, en passant par de très beaux paysages rouges, jaunes composés de grandes étendues désertiques, de dune ensablés et plateaux assaillis par des dunes. autant de courbes qui guident notre marche.

11



CIRCUIT
Accompagné

DUREE
11 JOURS

NIVEAU



Programme

JOUR 1 CASA -Marrakech- _AIT OURIR (départ 18h gare oasis)

Hébergement : hôtel. Dinée compris

JOUR 2 aitourir - TAGDILT

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 6 h.
Départ par le tizi n'Tichka et la route de la kasbah ait benhadou ; la route remonte jusqu'au col, à 2 250 mètres, passant d'un paysage de plaine à un paysage de montagne , ponctué de villages de pierres aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de Passer dans la vallée du Dadès, étendue de verdure bordé de palmeraies et entouré de kasbah et grenier collectif en pisé. A Tagdilt, installation en gîte pour la nuit.

SAGHRO

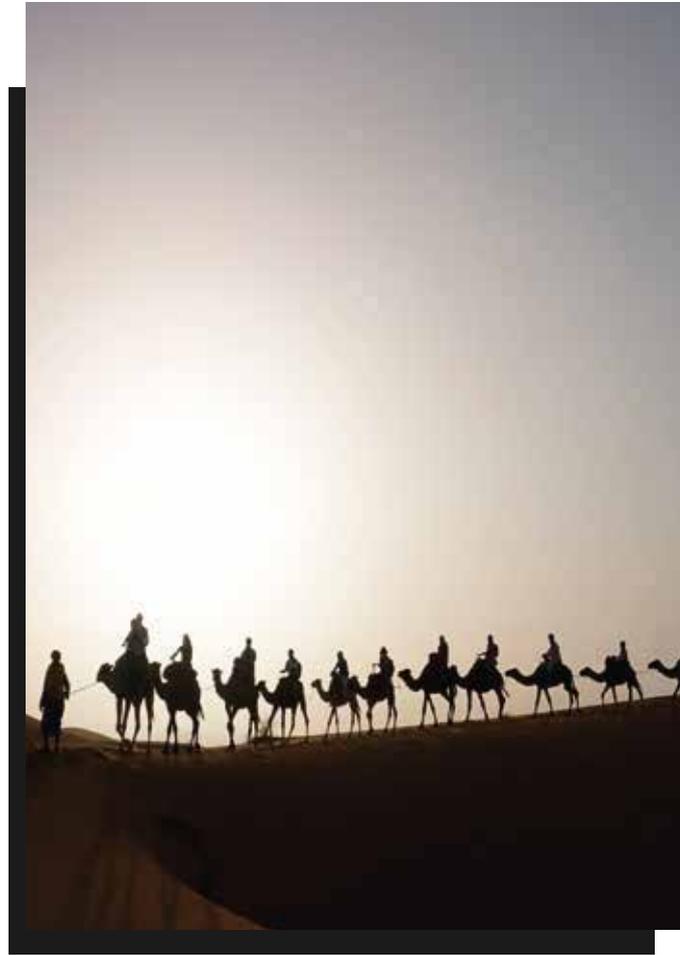
paysages lunaires, champs de blés et figuiers remplissent les pentes et fonds de vallée à l'entrée du massif. Progressivement, le paysage devient plus minéral, caractéristique de cet ensemble volcanique qu'est le Saghro. Gorges, pitons rocheux rouges et ocre..., voici le "western marocain". Un jaillissement de tour de toutes les formes : grandiose ! L'homme n'est pas totalement absent mais le désert reste roi : on y trouve quelques campements de nomades Aït Atta avec leurs troupeaux.

TAGDILT (1650 M) - TIZI N'OUZARZAM (2500 M) - ALMOU N'OUARG (2300 M)

Dénivelée positive : 870 m. Dénivelée négative : 320 m. 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Après ce beau village situé en fond de vallée, au pied des montagnes, le sentier quitte la vallée du Dadès pour s'enfoncer progressivement dans la montagne. Un canyon à traverser, un col (tizi n'Ouzarzam, 2 500 m). Vue panoramique sur les sommets à 4 000 mètres du M'Goun et la grande plaine de Boumalne du Dadès. Bel endroit pour le campement, sur un petit plateau entre les montagnes, près d'un puits utilisé par les nomades. Un endroit de rêve !



Programme

JOUR 4 ALMOU N'OUARG (2300 M) – KOUAOUCH (2600 M) – IGLI

Dénivelée positive : 360 m. Dénivelée négative : 900 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous voilà au deuxième jour de l'aventure. Quelques lauriers-roses, puis un chemin en lacets permet d'atteindre le col d'Imli n'Ouarg (2 550 m). Un peu plus haut, à 2 600 mètres, le sommet du Kouaouch, point culminant du circuit, offre une superbe vue sur les montagnes du Haut-Atlas central enneigé et sur les déserts au sud. Tout autour, des vallées profondes et des sommets découpés. Descente entre les reliefs tabulaires. Au passage, des azibs (abris sommaires en pierre) et des campements de nomades. Camp à Igli, grand plateau entouré de pitons rocheux.

JOUR 5 IGLI – BAB NALI (1350 M)

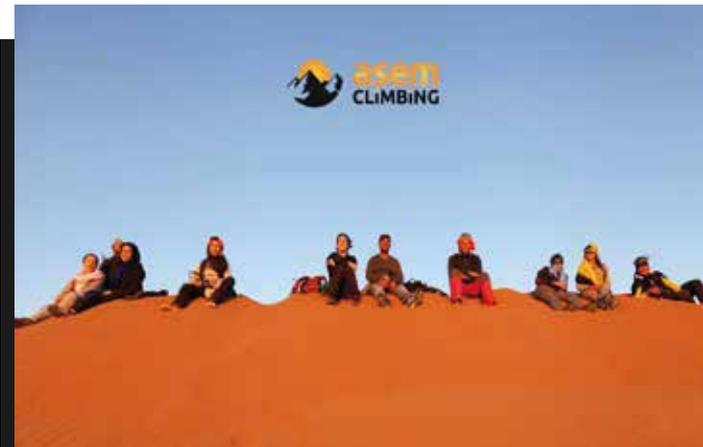
Dénivelée positive : 520 m. Dénivelée négative : 570 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous sommes au cœur du massif. Descente par une petite vallée verdoyante, Afourar, avec ses petites maisons traditionnelles en pisé — ce sont des maisons de nomades sédentarisés —, et ses petits champs d'orge ou de henné entourés de lauriers-roses. Puis traversée d'une grande formation de pitons rocheux rouges et ocre jusqu'à Bab n'Ali. Après le repas de midi, continuation pour franchir un petit col entre les deux pitons qui forment la "porte" de Bab n'Ali, puis descente par un ravin (Amguis). Nous croisons de nombreux nomades Aït Atta avec leurs troupeaux. Camp près d'un puits.

JOUR 6 BAB NALI – OULAD DRISSE Transfer 4H

NUITE EN KASBAH



Programme

JOUR7 DÉBUT DU TREK DANS LE DÉSERT 7 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.
Petit déjeuner avant la présentation de l'équipe qui nous accompagne dans le désert et le chargement des dromadaires. Puis c'est le départ pour l'aventure. Route vers l'est pour traverser la palmeraie, les champs et la vallée de Drâa ; laissant les falaises de la hamada du Drâa au sud, nous progressons au rythme de nos chameaux en direction des premières dunes et de la belle palmeraie de Mhamid-el-Ghizlane. Quelques villages en terre sur notre route ; déjeuner à Rass Nkhel. L'après-midi, découverte d'un grand reg où nous pourrions voir quelques morceaux de poterie et les ruines d'un ancien village juif, Sidi Naji.

JOUR 8 LES GRANDES DUNES 7 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.
Toujours sur la rive gauche de l'oued asséché du Drâa. Marche entre erg et reg plein est vers les grandes dunes de Zahar. Déjeuner à Malga Ouedane (oueds). Nous continuons notre marche jusqu'au pied des plus grandes dunes. Après le thé, nous allons profiter du soleil qui descend et disparaît depuis les plus hautes crêtes de sable. Camp dans les dunes.

JOUR 9 GRAND ERG DE MHAZIL - ERG SMAR 7 h de marche.

Direction plein nord pour traverser le lit du Drâa, rempli de tamaris et d'acacias, à sec depuis longtemps. Le désert est un monde à découvrir : des hamadas, des regs, des ergs et des arbres y vivent malgré le manque d'eau. D'après les chameliers les plus âgés (chibanis), cet oued alimentait autrefois le lac Iriki, aujourd'hui un plateau sec. Pour être plus précis, depuis 1972, avec la construction du barrage El-Mansour-Eddhabi à proximité de Ouarzazate, l'oued Drâa a perdu sa capacité à inonder sa longue vallée. Avant cette date, les crues limoneuses venaient remplir le lac Iriki chaque année ; poissons et oiseaux y vivaient en abondance, l'oued poursuivant sa route parfois jusqu'à l'océan Atlantique. Aujourd'hui, des dunes barrent le passage de l'eau, et l'oued reste désespérément aride. Selon les pluies, l'eau est lâchée deux à cinq fois par an, mais elle n'arrive pas toujours à Ouled Driss. Déjeuner à l'ombre des beaux tamaris à Lahdibat. La marche se poursuit entre arbres et sables jusqu'à l'immense erg Smar, peu fréquenté, où nous installons le campement. Au loin, des ruines, les anciennes maisons de Mhamid-el-Ghouzlane, village envahi par le sable, et plus à l'ouest quelques palmiers-dattiers.



JOUR 10 ERG SMAR - ERG CHEGAGA - OULED DRISS MARRAKECH

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.
Transfert : 8 à 9 h.
C'est en minibus que nous remontons la vallée du Drâa. Arrivée à Marrakech en fin d'après-midi. Installation en hôtel 4 étoiles. Il reste la soirée pour profiter de la "ville rouge", très animée après le calme du désert : la fameuse place Djemaa el-Fna, les souks..

JOUR 11 MARRAKECH- CASABLANCA

Réveil et petit déjeuner visite de l'ancienne médina ,jamaa el fana puis retour sur Casablanca

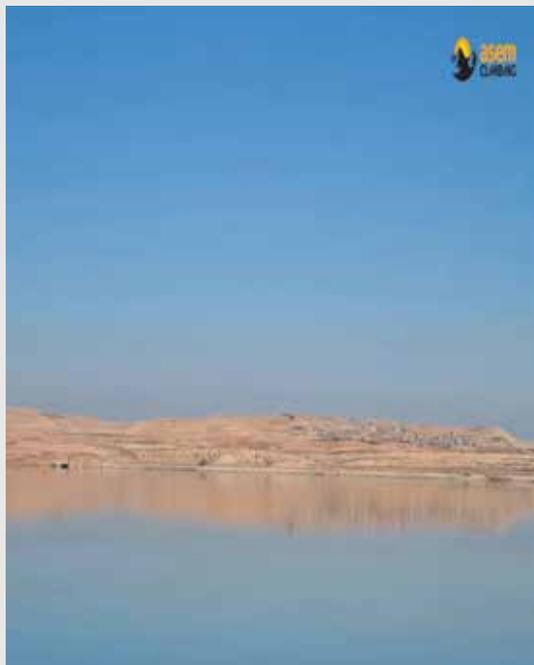
Rando ouled issa

13 & 27 Novembre 2022

TRK IT
JUST

RANDONNEE Ouled issa

ous ces confinements ne vous donnent qu'une envie : parcourir les chemins ? voici une sélection d'itinéraires pour préparer vos prochaines escapades dans les sentier marocain. Haute montagne et petits massifs, le temps d'une journée, loin des villes ou tout près de chez vous... Il ne vous restera plus qu'à lacer vos chaussures !



POUR PLUS
D'INFORMATIONS



12

Programme

- 09h:30 : Rencontre à la gare de L'oasis Casablanca et départ vers Settat
- 10h:30 : Rencontre à la gare de Settat et départ vers le village oulad aissa
- 11h:30 : Arrivée à oulad aissa
- 11h:45 : Début de l'activité randonnée
- 14h:00 : arriver au barrage et Pique Nique (prévoir sandwich)
- 15h:00 : reprise et retour au point de départ
- 16:30 : Fin d'activité et retour (possibilité de prendre le train à la gare de Settat)



CIRCUIT
Micro aventure

DUREE
1 JOURS

NIVEAU :

A photograph of two hikers walking away on a dirt path through a dense forest. The hiker in the foreground is wearing a blue jacket, grey shorts, and a red backpack, using trekking poles. The hiker behind is wearing a green shirt and khaki pants, also using trekking poles. The forest floor is covered in fallen leaves and green foliage.

Benslimane
RANDONNEE

13 & 27 Novembre 2022

TRK IT
JUST

RANDONNEE BENSLIMANE

Pour les amateurs de randonnée, de marche et de grand air, joignez vous à nous pour faire la découverte des Gorges de Ain Dekhla .

Une marche apaisante et contemplative au rythme moyen et respectueux , alliant sport et plaisir, partageons ensemble le plaisir et la douceur d'un paysage extraordinaire que vous n'aurez jamais crue aussi proche

Programme

Mohammedia- Benslimane-Ain dekhla

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 350 m. 3 h00min à 3h30min de marche.

Repas inclus : midi.

Rendez-vous a la gare de Mohammedia le matin. Rachid ou Imad vous accueille et vous conduit au secteur isolé de ain dekhla en pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane,

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découverte de la grotte: au bord de l'assif ou s'étalent les forets de chaine liège, le chemin zigzague entre champs et bosquets. On observe les grottes naturel, une architecture exceptionnelle,. Certains villageois viennent encore le visiter afin de voir leurs souhaits exaucés. Après une belle balade

Nous arrivons à destination en après midi sa sera notre heure de déjeuner que nous prendrons chez notre hôtes autour d'un repas traditionnel. Après un moment de détente, nous prenons un sentier pour pénétrer dans la falaise école parmi nos amis grimpeur,. En fin d'après-midi, nous prenons la route pour Mohammedia arrivée en fin de journée..



POUR PLUS

D 'INFORMATIONS



15

CIRCUIT
Micro aventure

DUREE

1

NIVEAU :



A photograph of two hikers from behind, walking on a path covered in yellow autumn leaves in a forest. The hiker on the left is a woman with long dark hair wearing a purple long-sleeved shirt and a green Marmot backpack. The hiker on the right is a man wearing a red t-shirt and a green backpack with a rolled-up hat on the side. Both are using red trekking poles. The background is a dense forest with tall trees and a canopy of yellow leaves.

GAGOU
RANDONNEE

5 & 19 /11/ 2022

TRK IT
JUST

RANDONNEE GAGOU

Ce circuit vous offre la possibilité de découvrir en famille ou entre amie une région aux fortes traditions faisant partie des incontournables de la randonnée au Maroc : les gorges de gagoo. Cet itinéraire, regroupant tous les aspects de la campagne marocaine, a été construit de façon à vous en faire profiter de façon ludique : l'univers minéral des vallées et villages de la région et la rencontre des habitants, les gorges aux parois abruptes et profondes de plus de 180 m par endroits... En une journée , vous aurez un large aperçu du mode de vie et des traditions qui perdurent dans les campagnes marocaines. Un voyage d'aventures unique à vivre en famille ou entre amie !



POUR PLUS
D'INFORMATIONS



Programme

Le matin, vous laissez les centres urbains et effectuez un court transfert pour rejoindre Ain bel mesk, porte d'entrée des célèbres gorges de bel mesk. Pendant trois heures, vous allez remonter ce cirque de falaise rocheuse jusqu'à gagoo, où commencent le désert de bloc rocheux. Tantôt sur des pistes bordant l'oued, tantôt en vous écartant vers les collines arides qui le délimitent, tantôt au cœur de la palmeraie et de ses parcelles cultivées, vous ralliez les villages en pisé, en prenant le temps de vous arrêter pour visiter les fameuses maisons en pierre. Sortes d'anciennes citadelles ou maisons de maître construites en bloc de pierres, leur élégance est touchante... Découverte de la vie des paysans et nombreuses rencontres avec la population. Votre périple se termine au gorge de gagoo, Célèbre pour l'escalade en falaise ! Un peu plus loin au cœur, des gorges (salon traditionnelles en pleine aire) vous accueillent pour un bon the d'accueille

14

CIRCUIT
Micro aventure



DUREE
1 JOURS



NIVEAU :
[Icons of a person, a person with a backpack, and a group of people]



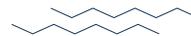
SMALL GROUP
— *Big* —
ADVENTURES

+ + + +
+ + + +



W Machraa eekend Kayak

05-06/11/2022
12-13/11/2022
19-20/11/2022
26-27/11/2022



S LIFE
plach Your



WEEKEND KAYAK MACHRAA

Niché au cœur d'un Maroc authentique, la région sauvage et montagneuse, vous offrira un cadre magnifique pour un week-end de voyage sportif et original en compagnie de vos guides rivière (ICF). A bord de vos kayaks, vous sillonnerez la rivière OUM ERRABIA entre les magnifiques cultures et les villages authentiques... les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses des cultures, site naturel incontournable pour tous les amoureux de la nature. Laissez-vous tenter, par des bivouacs au bord de la rivière sous un ciel étoilé

Programme

Jour 1

CASABLANCA –SETTAT- AIN BEL MESK

1,30h de route

Nous allons nous rencontrer en âpres midi, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ain bel mesk

Etape en boucle : découverte des immenses gorges de ain bel mesk.

Seuls quelque lièvre et quelques troupeaux de chèvres croiseront notre randonnée. A la lisière de la rivière du bout du monde, puis montée pour rejoindre le haut plateau parsemé de figue de barbarie endémique. Découverte d'une belle architecture campagne de village en village, puis départ à notre campement.. Dîner et nuit en pleine nature

Jour 2

GAGOO–RIVIERE OUM RABIAA-CASABLANCA

30min de route:

Après un réveille matinale et un bon petit déjeuner nous prenons la route pour la rivière oum rabiaa (Mère du printemps ou selon la mythologique est que l'Oum Errabiaa a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de L'atlantique). Après 30 min On arrive au site, Ensuite nous installons nôtres équipement au bord de la rivière à coter de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui non jamais naviguer. Le temps de navigation est estimer a 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguant a coter des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer(30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraîchir. De là nous descendants jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'âpres midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.



POUR PLUS
D'INFORMATIONS



15

CIRCUIT
Micro aventure

DUREE
2 JOURS

NIVEAU



A person wearing a white helmet and dark clothing is rappelling down a rope into a river. In the background, two people are kayaking on the water. The scene is set in a natural, outdoor environment with greenery and rocky banks.

Climbing
& Kayak

WEEKEND

05-06/11/2022
19-20/11/2022

Your life
PLACH



16

CLIMBING & KAYAK GAGOU

Les gorges de Bel Mesk ou Gagou Des sites réputés où escalade et nature se conjuguent. Grimpez un peu, beaucoup ou passionnément dans une ambiance détendue. La grimpe est un jeu magique d'équilibre et de concentration, une activité qui vide la tête et épure la vie. Un mètre après l'autre, on s'élève petit à petit, laissant « à terre » tout ce qui peut plomber nos quotidiens. Un contact unique avec les éléments, l'escalade est un sport de plein air dans lequel chacun s'exprime à son niveau, selon son propre cheminement.

À la découverte du monde Verticale ! après une bonne nuit de sommeil en bivouac sous un ciel étoilé accompagné d'un feu de camp. Le lendemain on ira à la découverte d'un autre monde celui de la rivière et du rafting

Programme

Jour 1 : CASABLANCA -SETTAT- AIN BEL MESK 1,30h de route

La première séance consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage. On se met rapidement en action lors de cette première séance.

Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.

Tout au long du week-end, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.

Ce coaching vous permettra de prendre confiance en vous et de vous dépasser. Vous trouverez ici 30 secteurs d'escalade adaptés aux débutants comme au grimpeur de 6C, offrant toutes les orientations possible, ce qui permet de grimper à l'ombre ou au soleil, avec ou sans vent

Après une dure journée à coter la bivouac, le the et un bon petit feu nous attend. Le soir viande et légumes grille, nous logeons sous tente situés en pleine nature, juste à côté des gorges. Le lendemain un réveil matinale suivi d'un bon petit déjeuner



Jour 2 GAGOO-RIVIERE OUM RABIAA-CASABLANCA 30min de route:

Après un réveil matinale et un bon petit déjeuner nous prenons la route pour la rivière oum rabiaa (Mère du printemps ou selon la mythologie est que l'Oum Errabiaa a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de L'atlantique). Après 30 min On arrive au site, Ensuite nous installons nôtre équipement au bord de la rivière à coter de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui non jamais naviguer. Le temps de navigation est estimer a 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguant à coter des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer(30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraîchir. De là nous descendants jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.

05&12&19& 26 /11

KAYAKING DAY

Faucon Pelerin

SPLACH



KAYAKING DAY

Faucon Pelerin

cette embarcation gonflable procure beaucoup de sensations et offre un plus d'émotion pour TOUS. Équipé de combinaison néoprène , gilet, casque vous navigues en eau plate sur la rivière de la Oum Rabiaa encadré par nos guides de rivière (ICF).



Programme

On se rencontre vers 9h30min du matin a la gare de Settat ou a la gare de l'oasis a 8h30min ,du covoiturage si possible, nous prenons l'autoroute pour la rivière oum rabiaa (Mère du printemps ou selon la mythologie est que l'Oum Errabiaa a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de L'atlantique). Après 30 min On sort sur la sortie machraa ben abou, Ensuite nous installons nôtres équipement au bord de la rivière à coter de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui non jamais naviguer. Le temps de navigation est estimer a 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguant a coter des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer(30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraîchir. De là nous descendants jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.

POUR PLUS

D 'INFORMATIONS



17

CIRCUIT
Micro aventure

DUREE
1 JOURS

NIVEAU
A A A A A



Your life
SPLACH

//
canyoning & Climbing *Alkhour*

Du 25 Au 27 Novembre 2022



KAYAK CLIMBING

AKCHOUR

Le Rif , territoire insoumis par son histoire et sa beauté exceptionnelle par sa nature. Il a su préserver son authenticité depuis les temps anciens. L'ASEM vous invite à une nouvelle aventure au cœur d'un Maroc insolite pour y découvrir des paysages charmeurs et envoutants : Escalade sur calcaire multicolore et décente de canyon à travers le pont de dieu érodé par le temps jusqu'à former un pont exceptionnelle en forme d'arc. Cette session Canyoning & Climbing à Akchour promet d'être inoubliable.

Programme

Jour I

CASABLANCA -RABAT- AKCHOUR 6h de route

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction a akchour.Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gite

JOUR 2 : journée canyoning/visite de chefchaouene

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour la descente de l'oued farda Après avoir vérifié et chargé l'équipement sur la camionnette, nous faisons route ver le col de la montagne L'aventure démarre par une marche d'approche., en fin de matinée , nous arrivons au point de départ du canyon.Nous voici partis pour 3 heures d'itinérance entre la piscine naturelle, toboggan, saut L'itinéraire sera fait par le guide au gré des obstacles. Vous allez découvrir une région époustouflante de beauté, peu connue des Gend du nord eux-mêmes, car inaccessible par la route. C'est le domaine des aigles et singe magot, des tortues et des nombreuses espèces endémiques qui occupent l'endroit. Les canyons sauvages du rif marocain sont encore des endroits confidentiels bien qu'à proximité de chefchaouene, la capitale et la " perle bleu" du Nord.es étapes s'effectuent sur des courtes distances. Il n'est pas nécessaire d'être un sportif de haut niveau pour participer à ce séjour car le canyon et particulièrement ludiques. Les débutants sont acceptés. Le terrain d'aventure est vaste, le choix inépuisable. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux, sans aucune recherche d'extrême dans cette descente plusieurs sauts sont contournable. N'oubliez pas que l'été, jusqu'à la fin du mois d'août. Nous sommes ici à seulement 30 kilomètres de la méditerranée, et seul quelque endroit offre ce climat incroyablement doux . Cette situation est unique et permet de profiter pleinement du sentiment de l'eau vive, contrairement aux régions plus au sud. La visite culturelle guidée de la médina de chefchaouene : les shops, la sqala et ses antiques canons, les ruelles de la médina tirées au cordeau par l'architecte, la place centrale, les souks. Dîner nuitée au gite



jour3 : demie journée escalade et retour sur rabat/casa 6h de route

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour l'escalade
Fermez les yeux et imaginez : là, devant vous, la grande montagne de calcaire ocre du rif et au milieu une rivière d'eau turquoise, sur le versant de la falaise caiat, un vaste tapis de verdure. Un point de vue que vous pouvez découvrir a la limite du parc nationale de talasemtane. Ces gorges ont été creusées durant des millénaires par l'oued akchour.
Nous irons sur différentes falaises pour varier les styles et vous faire découvrir toutes les richesses du site.
L'après midi un déjeuner vous est servie au gite par la suite on prend la route

POUR PLUS

D 'INFORMATIONS



6

CIRCUIT
Accompagné

DUREE
3JOURS

NIVEAU

🌳🌳🌳🌳





REJOIGNEZ NOUS

WWW.ASEM.CLUB