

MOUNTAIN MAGAZINE

ASEM CLIMBERS

the limite
P utching



TERAIN D'ADVENTURE

CLIMBING DAY BENSLIMANE	_____	1
RANDO-ESCALADE À AIN BELMESK	_____	2
TODRA ROCK TRIP	_____	3
CLIMBING WEEKEND AKCHOUR	_____	4
CLIMBING WEEKEND GAGOU	_____	5
CLIMBING GOREGE TODRE	_____	6

ADRENALINE RAFTING

KAYAK & CLIMBING	_____	7	GROTT GORANE	_____	16
KAYAKING day Faucon Pelerin	_____	8	DESCRINTE AHNSALE	_____	17
KAYAKING Boulaaoune	_____	9	RANDO KAYAK	_____	18
KAYAKING OUALIDIA	_____	10	LA GRANDE TRAVERSEE DE LA OUM RABIAA	_____	19
CANYONING CATHEDRALE IMINWARG	_____	11	KAYAK WEEKEND DESCENTE D'INFOUTE)	_____	20
RAFTING DE La CATHEDRALE	_____	12	CANYONING SETTI FATMA	_____	21
CANYONING AIT ISSIMOUR	_____	13	CANYONING TAZITOUNTE	_____	22
Week end noë Raft	_____	14	CLIMBING CANYONING	_____	23
WEEK END KAYAK MACHRAA	_____	15			

NOMADE TREKKING

RANDONNEE BENSLIMANE	_____	24	LA GRANDE TRAVERSEE DU DESERT MAROCAIN	_____	32
RANDONNEE GAGOU	_____	25	M'goun Summit 4071m	_____	33
HIKING ADVENTURE YAGOUR	_____	26	Hiking adventure yagour	_____	34
ASCENSION SIROUA	_____	27	GRAND TOUR DU TOUBKAL	_____	35
TREKKING JBEL LKEST	_____	28			
VTT TACHEDIRT	_____	29			
VTT OUIRGANE	_____	30			
	_____	31			



TERRAIN D'AVENTURE

SMALL GROUP

Big

ADVENTURES

DECENTE DE MACHRAA



Benslimane
Climbing Day
معا نخر القفة



INFOS ET RÉSERVATIONS 

BENSLIMANE

CLIMBING DAY

Grimper est un jeu d'équilibre et de placements, une activité complète physiquement et mentalement. Au plaisir de la grimpe, s'ajoute la beauté des sites naturels d'exception comme la falaise de benslimane les gorges de Belmesk, akchour, le todra ou taghia et l'intensité des émotions partagées avec vos compagnons de cordées. Grimper avec l'ASEM, c'est la garantie de se faire plaisir et de progresser dans tous les domaines de l'escalade : les manips, la gestuelle et le mental. Tous nos sorties sont encadrés à plein-temps par des moniteurs diplômés et passionnés.



PROGRAMME

Rendez-vous à la gare de Mohammédia. Rachid ou Imad vous accueille et vous conduit au secteur isolé en pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane, rencontre avec l'équipe qui au préalable installe les cordes. Vous pourrez profiter des paysages naturels et des grands espaces. Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des voies et l'organisation de l'activité. Durant la session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral. Ce sera un grand moment d'émotion en s'élançant à l'aventure dans l'une des plus belles falaises de la région le calcaire ocre aux paysages extraordinaires vous fera rêver.

Après 3 h d'activités, Pause thé et pique-nique sont de mise au bord de la rivière (chez aicha), il est aussi possible d'aller faire une randonnée (Découverte des gouffres et grottes). Un endroit pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du secteur.

Pour cette dernière session de grimpe nous poursuivons notre activités entre rochers et fissure, dièdre et surplomb Nous profiterons du coucher de soleil pour explorer une dernière fois les belles falaises de ain dakhla.

Retour à Mohammédia à 20h

NB: prévoir sandwich



PLUS D'INFO

CLIC ICI



RANDO

للتحدي موعد

ESCALADE

AIN BELMESK



INFOS ET RÉSERVATIONS



AIN BELMSK

RANDO ESCALADE

SEM vous invite à découvrir les gorges de Belmesk, pour l'initiation et le perfectionnement en escalade dans un site d'escalade impressionnant à 40 min de Settat. des voies d'une hauteur de 25 mètres en moyenne où réside une importante colonie de faucons crécerelles ainsi que des tortues d'eau dans le lit de la rivière. Des paysages sans pareil vous attendent avec une ambiance pas comme les autres.



PROGRAMME

On se rencontre vers 9h30min du matin à la gare de Settat ou à la gare de l'oasis à 8h30min pour du covoiturage si possible. Nous prenons la route direction ain bel mesk (prévoir 30min en voiture).

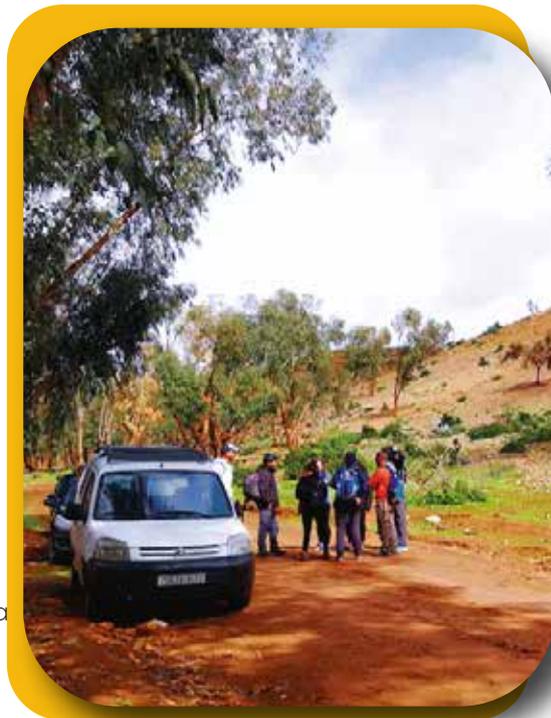
-Départ en véhicule pour ain bem mesk, capitale de la grenadine.

-Première randonnée depuis la forêt d'eucalyptus dans les vergers au bord de l'oued, direction les gorges d'ain bel mesk et la fameuse cascade célèbre pour c'est rituel de fertilités, Site très caractéristique avec ses immenses pitons rocheux en forme de cheminées.

-Poursuite le long d'un magnifique sentier de transhumance pour atteindre les bergeries et les maisons simple du village juive de dad. Pique-nique dans la nature ou sur place. L'après-midi est consacré à l'escalade dans le secteur gagou (prévoir 15min en voiture).

Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des vois et l'organisation de l'activité. Durant cette session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral.

Ce sera un grand moment d'émotion en s'élançant à l'aventure dans l'une des plus belles falaises de la région la roches quartzite dure aux paysages extraordinaires vous fera rêver.



NB: prévoir sandwich

[PLUS D'INFO](#)

CLIC ICI



T ROCK TRIP TODRA

معاً نحو القمة

INFOS ET RÉSERVATIONS 

TRIP TODRA

ROCK

La vallée du Todra située à 15 km du centre de Tinghir, tient son nom de la rivière qui la traverse L'oued TODGHA et lui donne toute sa fertilité. Cette dernière vient se jeter dans les gorges du Todra après 40 km de montagne créant une vaste palmeraie alimentée par un système d'irrigation ingénieux. Les gorges de Todra, de hautes falaises de calcaire, est un vrai paradis sur terre avec une vue extraordinaire sur les étendues et la rivière. Equipées avec des voies pour tous les niveaux. La qualité de la roche calcaire attire de nombreux grimpeur du monde entier.

PROGRAMME

Jour 1:

Casablanca – Azrou – Rich – Amellago

Prévoir 8h de route, Nuitée à l'auberge à Amellago, Repas inclus le soir.

Le Moyen-Atlas, le cœur vert du Maroc, est totalement différent du Maroc que nous connaissons. Sur le versant nord du massif, le cèdre de l'Atlas est le roi des grandes forêts, les pins maritimes et les chênes verts ne sont pas en reste ; le vert est la couleur dominante. Marche sur les bords du lac, au cœur des causses d'altitude désolés, puis sous les grands cèdres pour accéder au cèdre Gouraud. Nos seuls compagnons sont les magots, singes d'Afrique du Nord, qui apportent une touche d'exotisme. La route continue à travers les paysages verdoyants et les forêts de cèdres centenaires jusqu'à Midelt, partie orientale du Haut-Atlas dominée par l'impressionnante pyramide du djebel Ayachi (3737 m). Le paysage volcanique n'est pas sans rappeler les grands espaces des massifs pyrénéen. Les villages sont très isolés, le mode de vie est resté traditionnel. Les Beni m'Guild, nomades, parcourent ces causses d'altitude avec leurs grands troupeaux de moutons et leurs khaimas (tentes) noires. Nuit en gîte à amellago

Jour 2 :

amellago-todra

Prévoir 3h de route, Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, midi, soir inclus.

La première séance escalade consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurance.

On se met rapidement en action lors de cette première séance.

Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.

Tout au long du séjour, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

TRIP TODRA

ROCK

JOUR3

Todra:Escalade dans le secteur jardins d'été pendant la matinée Escalade dans le secteur de plage mansour l'après midi

Vous partirez sur 2 site de pratique à proximité du village sportif. Le but de cette journée !!!, découvrir ou confirmer votre niveau en escalade falaise. Ce sera aussi l'occasion de faire un point sur vos connaissances en manipulation de corde, et connaître vos attentes pour cette semaine d'escalade. Grâce à cette journée nous pourrons établir ensemble le programme de la semaine pour que tout le monde progresse, et se fasse plaisir. Sélection des voies adaptées à votre niveau et vos attentes. Le but est de progresser dans votre maîtrise de la difficulté, du vide et d'enchaîner un maximum de longueur. Le séjour est conçu pour les personnes qui grimpent en autonomie en falaise sportive (grimpe, assurage en tête et en second) et qui désirent découvrir et acquérir en toute sécurité, les techniques de base de la progression en grandes voies.

jour4:TODRA

escalade grande voies

- Vous irez grimper sur le secteur jardin d'été. C'est une falaise de 500 mètres de haut, qui surplombe la rivière du Todra avec une vue splendide et privilégiée sur les hauts plateaux. Pour atteindre le sommet, et passer un moment inoubliable à contempler la vue panoramique, vous escaladerez 18 longueurs dans un niveau de difficulté 5C max. Le retour se fera à pied depuis le sommet de la falaise, pour une arrivée prévue au village à 16h.

OUR5:Todra-kasbah ait ben hadou

Peut-être (sûrement !) pourrons-nous profiter du lever de soleil au sommet d'une grande falaise... Puis retour à la kasbah pour le petit déjeuner. Visite de la palmeraie de Tinerhir et ses villages perchés, ses crêtes rocheuses. Changement complet de décor : nous voici chez les villageois des Aït Atta. La vallée du Dadès et la vallée des Roses offrent un contraste assez magique entre montagnes arides et jardins luxuriants tapis dans le fond de l'oued. Hors du temps, cette région de l'Atlas témoigne de la richesse de la culture berbère, restée intacte.

Nous rejoignons le fameux village fortifié d'Ait Benhadou. Ce ksar, que nous découvrirons à pied, l'un des plus beaux du Sud marocain, est désormais classé patrimoine mondial par l'Unesco.

Jour :6

Repas inclus : matin, Transfert : 6 h.

Kasbah ait ben hadou- Marrakech-Casablanca

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.



PLUS D'INFO

CLIC ICI

Akchour WEEKEND CLIMBING

التعري موعر

INFOS ET RÉSERVATIONS 

CLIMBING WEEKEND

AKCHOUR

Je pense donc je grimpe.

Si vous aimez l'escalade, Akchour c'est juste la destination incontournable de l'escalade au Maroc, du calcaire exceptionnel dans tous les niveaux ! C'est vraiment un lieu magique, Ce sont des belles falaises qui donnent aussi envie de progresser en escalade, les falaise d'Akchour. proposent tous les styles : dalle technique en mur raide, fissure à coincements, dévers, le tout sur des parois ocre incroyables, dans un grand panorama digne des grands spots d'envergure.

PROGRAMME

Jour 1 :

CASABLANCA -RABAT- AKCHOUR

Prévoir 6h de route,

Nuitée à l'auberge à akchour,

Repas non inclus le soir.

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction akchour

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gite

Jour 2 :

Escalade secteur Ratas – secteur Pinchos

Nuitée a l'auberge a akchour,

Repas matin, midi, soir inclus.

Tout au long du week-end nous développerons une approche globale de la grimpe en sécurité, plaisir et progression seront liés en permanence. Nous grimperons dès la première séance après avoir vu les fondamentaux pour évoluer en « moulinette » : régler un baudrier, s'encorder, Ensuite, au rythme de chacun, nous aborderons différents thèmes.

Les techniques de sécurité : se préparer, « check Partner », le nœud en huit, réglage du casque

Les gestes de l'escalade : l'attitude de base, la pose des pieds, oppositions, croisées, grouper-dégrouper, transferts,

Lire une voie, identifier différentes prises, varier son rythme de progression, la respiration, le relâchement, la gestion de l'effort, la confiance et l'engagement
Les cotations, les « règles de l'activité », le classement et l'équipement d'une falaise, la lecture d'un topo, le matériel

Vous grimperez des voies adaptées à votre niveau du moment. Nous irons sur différentes falaises pour varier les styles et vous faire découvrir toutes les richesses du site.

A l'issue de ce Week end escalade vous aurez les bases pour être un grimpeur sur site sportif d'une longueur. Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants. La visite culturelle guidée de la médina de Chefchaouen : les shops, la Sqala et ses antiques canons, les ruelles de la médina tirées au cordeau par l'architecte, la place centrale, les souks.
Dîner et nuitée au gite



Jour 3 :

Randonnée Talamboute-Rabat-Casablanca
Prévoir 6h de route. Repas matin et midi

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découvert de Talamboute: au bord de l'Assif s'étalent les cultures irriguées, le chemin zigzague entre champs et bosquets. On observe les aires de battage, une architecture exceptionnelle. Découverte de l'ancienne centrale hydraulique vestige de l'époque coloniale espagnole, A l'intérieur des maisons se trouvent des loges dans lesquelles vivait les fonctionnaires de la centrale ce qui permettait la suivie en cas de panne. Sa situation stratégique permettait par ailleurs de produire l'énergie électrique qui était à l'époque une prouesse technique dans la région. En bas l'encassement de ces immenses gorges à l'eau cristalline offre des décors magiques ayant donné à ces canyons une renommée internationale .possibilité de ce baigner dans les piscines naturel .Retour au gite déjeuné puis retour sur casa.

PLUS D'INFO

CLIC ICI



CLIMBING WEEKEND
Gagou معا نحو القمة

INFOS ET RÉSERVATIONS 

CLIMBING WEEKEND

GAGOU

Profitez de votre séjour climbing weekend pour vous initier à l'escalade et découvrir la dimension verticale... En plein-air, et dans un cadre naturel exceptionnel fait de belles falaises rocheuses, un décor de rêve, des couleurs qui varient de l'ocre au noir en passant par le jaune, et le gris, un toucher légèrement gréseux et des préhensions sculptées. Beaucoup d'itinéraires abordables, l'escalade n'est souvent pas très exigeante du fait de la longueur des voies qui ne réclament que votre concentration certaine notamment dans ce fameux « Gagou ». Beaucoup de voies faciles donc, avec une majorité d'itinéraires dans le cinquième et le sixième degré, mais pas de panique, en cas de faiblesse, on trouve aussi de beaux quatre, voire quelques trois.



PROGRAMME

Jour1 :

CASABLANCA -SETTAT- GAGOO

Prévoir 1,30h de route, Nuitée sous tente

à gagoo, Repas inclus le soir.

La première séance consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage. On se met rapidement en action lors de cette première séance. Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant. Tout au long du week-end, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.

Ce coaching vous permettra de prendre confiance en vous et de vous dépasser. Vous trouverez ici 30 voies d'escalade adaptés aux débutants comme au grimpeur de 6C, offrant toutes les orientations possible, ce qui permet de grimper à l'ombre ou au soleil, avec ou sans vent. Après une dure journée, à côté du bivouac, le thé et un bon petit feu nous attendent. Le soir viande et légumes grille, nous logeons sous tente situés en pleine nature, juste à côté des gorges. Le lendemain un réveil matinale suivi d'un bon petit déjeuner.

JOUR2

GAGOO-SETTAT- CASABLANCA

Repas inclus : matin, midi.

À l'issue de ce week-end, quel que soit votre niveau, vous aurez progressé dans les différents registres, et vous aurez les clés pour continuer à grimper avec plus de plaisir, d'efficacité et de sécurité.

le déjeuner est servi vers 13h

En fin d'après-midi, possibilité selon les envies des participants, de faire une ballade dans les gorges de gagoo ou de se baigner dans la rivière Oum Rabiaa

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

Climbing

TODRA GORGES

معاً نحو القمة

INFOS ET RÉSERVATIONS 

CLIMBING

Todra Gorges

La vallée du Todra située à 15 km du centre de Tinghir, tient son nom de la rivière qui la traverse « Oued TODGHA » et lui donne toutes sa fertilité. Cette dernière vient se jeter dans les gorges du Todra après 40 km de montagne créant une vaste palmeraie alimentée par un système d'irrigation ingénieux. Les gorges de Todra, de hautes falaises de calcaire, est un vrai paradis sur terre avec une vue extraordinaire sur les étendues et la rivière. Équipées avec des voies pour tous les niveaux. La qualité de la roche calcaire attire de nombreux grimpeurs du monde entier.

PROGRAMME

Jour 1 CASABLANCA –MARRAKECH- AIT OURIR

Prévoir 3h de route, Nuitée à l'hôtel à ait ourir, Repas non inclus le soir.

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir. Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2 Col Tizi N Tichka – Ouarzazate – Vallée Dades – Gorges des todra Prévoir 6h de route, Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, soir inclus.

Après réveil et petit déjeuner à l'hôtel, nous commençons notre journée par des sensations fortes et un paysage brut à couper le souffle, en traversant en voiture les Col Tizi N Tichka : c'est une route longue de 200 km environ, une succession de petits virages dont le point culminant est col de Tizi-N-Tichka, est à 2 260 m.

Départ par le tizi n'Tichka; la route grimpe jusqu'au col, à 2 260 mètres, passant d'un paysage de forêt à un paysage minérale, ponctué de villages de pierres sèches aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de basculer dans la vallée du Dadès, plaine bordée de palmeraies et jalonné de casbahs (forteresses) et de ksour en pisé. A Tagdilt, installation en gîte pour la nuit.

Les gorges du todra, massif présaharien entre Dadès, Atlas et Drâa. Paysages plateaux somptueux, un chaos minéral qui dissimule de minuscules villages entourés de palmiers. Puis les gorges profondes du Todra, les villages nichés au pied des falaises rouges, Une très belle grimpe dans le désert du Maroc, pour explorer les grandes voies et les superbes paysages sahariens.

PLUS D'INFO

CLIC ICI



CLIMBING

Todra Gorges

PROGRAMME

JOUR3

Todra: Escalade dans le secteur jardins d'été pendant la matinée
Escalade dans le secteur de plage mansour l'après midi
Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, midi, soir inclus.

Vous partirez sur 2 site de pratique à proximité du village sportif. Le but de cette journée !!!, découvrir ou confirmer votre niveau en escalade falaise. Ce sera aussi l'occasion de faire un point sur vos connaissances en manipulation de corde, et connaître vos attentes pour cette semaine d'escalade. Grace à cette journée nous pourrons établir ensemble le programme de la semaine pour que tout le monde progresse, et se fasse plaisir. Sélection des voies adaptées à votre niveau et vos attentes. Le but est de progresser dans votre maîtrise de la difficulté, du vide et d'enchaîner un maximum de longueur. Le séjour est conçu pour les personnes qui grimpent en autonomie en falaise sportive (grimpe, assurance en tête et en second) et qui désirent découvrir et acquérir en toute sécurité, les techniques de base de la progression en grandes voies.

jour4:TODRA

escalade grande voies

Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, midi, soir inclus.

Vous irez grimper sur le secteur jardin d'été. C'est une falaise de 500 mètres de haut, qui surplombe la rivière du Todra avec une vue splendide et privilégiée sur les hauts plateaux. Pour atteindre le sommet, et passer un moment inoubliable à contempler la vue panoramique, vous escaladerez 18 longueurs dans un niveau de difficulté 5C max. Le retour se fera à pied depuis le sommet de la falaise, pour une arrivée prévue au village à 16h.

Jour :5

Repas inclus : matin, Transfert : 9 h.

Todra-Ouarzazate- Marrakech-Casablanca

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)



SMALL GROUP

Big

ADVENTURE



A composite image showing outdoor activities. On the left, a person in a blue shirt and red pants is rappelling down a rock face. In the background, two people are kayaking on a river. The kayaker in the foreground is wearing a yellow life jacket and a white helmet, holding a paddle. The kayaker in the background is wearing a red shirt and a white helmet. The scene is set in a lush, green forest with a river.

KAYAK & CLIMBING

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Kayak & climbing

Les gorges de Bel Mesk ou Gagou Des sites réputés où escalade et nature se conjuguent. Grimpez un peu, beaucoup ou passionnément dans une ambiance détendue. La grimpe est un jeu magique d'équilibre et de concentration, une activité qui vide la tête et épure la vie. Un mètre après l'autre, on s'élève petit à petit, laissant « à terre » tout ce qui peut plomber nos quotidiens. Un contact unique avec les éléments, l'escalade est un sport de plein air dans lequel chacun s'exprime à son niveau, selon son propre cheminement.

Après une bonne nuit de sommeil en bivouac sous un ciel étoilé accompagné d'un feu de camp. On ira à la découverte d'un autre monde celui de la rivière et du kayak

PROGRAMME

Jour 1 :

CASABLANCA -SETTAT- AIN BEL MESK

Prévoir 1,30h de route, Nuitée sous tente à gagoo,

Repas inclus le soir.

La première séance consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage. On se met rapidement en action lors de cette première séance.

Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.

Tout au long du week-end, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.

Ce coaching vous permettra de prendre confiance en vous et de vous dépasser. Vous trouverez ici 30 secteurs d'escalade adaptés aux débutants comme au grimpeur de 6C, offrant toutes les orientations possible, ce qui permet de grimper à l'ombre ou au soleil, avec ou sans vent

Après une dure journée à coter la bivouac, le the et un bon petit feu nous attend. Le soir viande et légumes grille, nous logeons sous tente situés en pleine nature, juste à côté des gorges. Le lendemain un réveil matinal suivi d'un bon petit déjeuner



Jour 2

GAGOO-RIVIERE OUM RABIAA-CASABLANCA

Repas inclus : matin, midi.

Après un réveil matinale et un bon petit déjeuner nous prenons la route pour la rivière oum rabiaa (Mère du printemps ou selon la mythologie est que l'Oum Errabiaa a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de L'atlantique). Après 30 min On arrive au site, Ensuite nous installons nôtres équipement au bord de la rivière à coter de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui non jamais naviguer. Le temps de navigation est estimer a 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguant a coter des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer(30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraichir. De là nous descendants jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.

PLUS D'INFO

CLIC ICI

KAYAKING *day*

Faucon Pelerin

S YOUR LIFE
PLACH

INFOS ET RÉSERVATIONS 

KAYAKING DAY

Cette embarcation gonflable procure beaucoup de sensations et offre un plus d'émotion pour TOUS. Équipé de votre pagaie et gilet vous naviguez en eau plate sur la rivière de la Oum Rabiaa encadré par nos guides de rivière (ICF).

PROGRAMME

On se rencontre vers 9h30min du matin à la gare de Settat ou à la gare de l'oasis à 8h30min, du covoiturage si possible, nous prenons l'autoroute pour la rivière Oum Rabiaa (Mère du printemps ou selon la mythologie est que l'Oum Errabiaa a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de l'Atlantique). Après 30 min on sort sur la sortie Machraa Ben Abou, ensuite nous installons notre équipement au bord de la rivière à côté de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques de pagaie. Pour ceux qui ne savent pas naviguer. Le temps de navigation est estimé à 3h, la beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., le contraste avec les petites maisons de campagne est magnifique, après cela nous naviguons à côté des villages, notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout près des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer (30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour se rafraîchir. De là nous descendons jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.
NB: Prévoir sandwich

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

A photograph of two people kayaking on a river. They are wearing orange life jackets and holding red paddles. The kayak is orange and black with 'ITIWIT' written on the side. The background shows a riverbank with greenery and hills.

Day Boulogne
Kayaking

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Splach
Y OUR LIFE

KAYAKING DAY

L'histoire de la Kasbah Boulaouane demeure méconnue avant le XVIIème siècle. Quelques données éparses signalent son éventuelle fondation par les almohades mais rien ne permet de s'assurer s'il s'agit de l'actuelle bâtisse ou d'une autre kasbah construite sur les ruines de l'ancienne

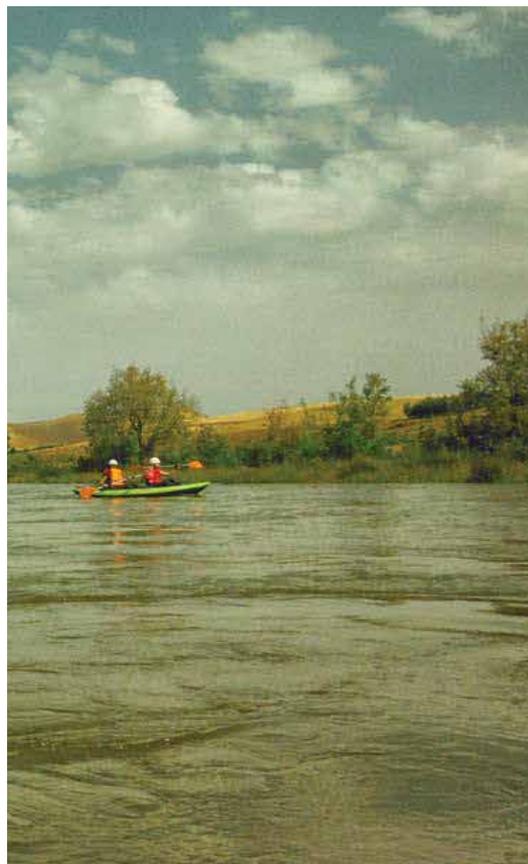
PROGRAMME

À la frontière entre la chaouia et les doukalas, le Lac de daourate est une destination prisée pour la grande diversité d'activités sportives disponibles. Dès votre arrivée, vous êtes accueilli par l'équipe de moniteurs. Ils vous emmènent sur les berges du lac où sont amarrés les kayaks. Deux personnes peuvent monter dans une embarcation, éventuellement 3 si le troisième est un enfant..

On vous explique les règles de sécurité à respecter à bord, puis, si vous le souhaitez, vous pouvez aussi recevoir quelques conseils sur la meilleure manière de diriger votre kayak. On vous remet une pagaie par personne et un gilet de sauvetage. Vous êtes enfin prêt à vous aventurer sur le lac Le Lac de daourate se trouve à proximité du barrage C'est une excellente opportunité pour vous de découvrir certaines espèces menacées dans leur élément naturel. Cette étendue d'eau dissimule une faune et une flore riches et variées. Vous pouvez ainsi y découvrir une grande diversité d'oiseaux comme l'hirondelle mais aussi les canard, les tortue, les faucon menacer de disparitions . Le site abrite aussi plusieurs variétés d'arbres dont l'eucalyptus mais aussi le faux Chêne-liège..

Cette balade en pleine nature vous fait évoluer dans un cadre exceptionnel composé de larges forêts verdoyantes. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi prendre le temps de vous baigner dans le lac si la météo s'y prête. C'est surtout l'occasion pour vous de vivre d'incroyables moments sur l'eau à bord de votre kayak et de vous lancer des défis en famille.

NB: Prévoir sandwich



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

KAYAKING

QUALIDIA

S LIFE
PLACH



INFOS ET RÉSERVATIONS 

KAYAK OUALIDIA

Circuit paisible de 10 km sur La lagune d'oualidia , idéale pour les sportifs motivés ,bouffé de plein air efficace!!!, Rare de trouver mieux que cette nature sauvage ponctuée de quelques baies et plages pas loin des grande métropoles.

Le site offre aussi des hébergements compris qui pourraient plaire aux familles à la recherche d'une escapade pour le week-end.

PROGRAMME

Jour 1 **CASABLANCA –OUALIDIA** **Hébergement : Hôtel/Villa. Repas inclus : soir.**

Aujourd'hui, cap sur Oualidia, on arrive à 15h sur place nous débutons notre randonnée qui nous mènera à l'embouchure de la lagune pour profiter de la superbe vue sur l'atlantique. Nous continuons jusqu'au fameux rocher qui forme un arc naturel", avant d'arriver tranquillement dans le centre-ville de où se trouve les fameux «vendeurs de huitres ». Baignade possible.. Dîner à hôtel

JOUR2: Journée kayak **Repas inclus : matin.midi**

Réveil et petit déjeuner à 8h
départ à la lagune à 9h

Initiation à la navigation et apprentissage de la sécurité en mer. Départ de la randonnée et navigation en direction du barrage.

Vous démarrez votre itinéraire en canoë vers l'île proche du palais royale, et commencez la traversée de la lagune sur une dizaine de kilomètre environ. De très nombreuses espèces animales peuplent les endroits visités ; cependant, nous sommes en pleine nature et l'observation animalière reste aléatoire. Si le temps le permet, vous aller croisée des flamants rose, l'endroit est excellent pour la culture des huitres. Pendant 3 heures, vous pagayez le long de la rive rocheuse Une fois la lagune passé, la rivière prend un cours plus rapide vers la section « des flamant », réputé pour sa riche faune, qui nous emmène jusqu'à des sections plus encaisser au confluent de la rivière. Cette partie-là de la rivière est propice à la pêche. Vous continuez votre route jusqu'au barrage par la suite une barque viendra nous chercher jusqu'à l'île ou une grillade de sardine nous attend fin d'activités ver 17h

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

CANYONING CATHEDRALE IMINWARG

S YOUR LIFE
PLACH

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Canyoning cathédrale Imin Wraq

Située au centre de l'atlas et plus précisément près du village de Tilouguite, la cathédrale Imsfrane n'est pas un monument historique. Il s'agit en fait d'un site naturel ressemblant de loin à la silhouette d'une cathédrale. Ce lieu, parfois appelée Cathédrale des roches ou encore Cathédrale de Mastfrane, (qui veut dire régler a l'amiable) offre un paysage spectaculaire.

Culminant à 1872 mètres d'altitude, la Cathédrale Imsfrane est une paroi de six cents mètres de long. Deux voie d'escalade de niveau 6a y sont équiper (par contre déconseiller en raison de la nature friable de la roche) L'endroit attire évidemment les randonneurs amateurs qui souhaitent admirer le panorama au pied de la cathédrale, mais aussi les randonneurs expérimentés qui font le chemin jusqu'au sommet. Le site impressionne par la grandeur de ses formations géologiques mais aussi par le contraste des couleurs : le brun des roches, le vert des pins et la terre rouge par endroit. Ce spot très connue pour c'est rivières offre un magnifique terrain de jeux pour la pratique du canyoning et du kayak.

PROGRAMME

JOUR1 : Casablanca-Mar-rakech-bine el ouidane

Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel. Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues impressionnables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil. Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation, nous aurons la possibilité de le contempler sur notre chemin dès le lendemain.

JOUR2: bine el ouidane-la cathedrale des roches-canyon imin-ouarg

Hébergement : Gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une journée magique direction la cathédrale des roches (Massif du haut atlas centrale), avec un panorama incroyable, au cœur des belles gorges de calcaire aux eaux cristallines et turquoise...
Départ en 4X4 jusqu'au virage de imin warg. Début de la randonnée avec une montée régulière le long des gorges pour entrer dans le court du torrent et rejoindre le cirque de ait tamjout et son impressionnante muraille dominant le canyon. Baignade possible. En option, 3h de canyon et 1h00 de marche d'approche. Dénivelée : +300m. Nuit au GITE possibilité (camping, tentes et espaces confortables).

JOUR3 : Randonnée (sommet de la cathédrale) Repas inclus : matin, midi

C'est parti pour une journée de raid randonnée sur la cathédrale des roches. La vallée de imsefrane et ses impressionnantes gorges mènent au petit village traditionnel de Nérin. Ascension du pic a plus de (1800 m). Du sommet, le point de vue est vertigineux sur le canyon de talmest. Vautours fauves, gypaètes barbus et aigles royaux planent au-dessus des grands abîmes.

4h00 de marche. Dénivelée : +600m.



PLUS D'INFO

CLIC ICI

RAFTING LA CATHEDRALE

INFOS ET RÉSERVATIONS 

 YOUR LIFE
SPLACH



GRANDE DECENTE DE La CATHEDRALE

Un Parcours très accessible pour un bon payayer et joueur dans un cadre magnifique où si la chance est avec vous, vous pourrez voir un nombre non négligeable de singe magot dans les gorges. L'Assif Ahansal est une rivière fortement intéressante car elle présente une diversité de difficulté allant de la classe 2 à la classe 4. De plus les paysages sont simplement magnifiques, ce circuit sur 2 jour nous conduit jusqu'au lac de Bin El Ouida

PROGRAMME

Jour1 : Casablanca-Mar-rakech-bine el ouidane Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel. Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,

JOUR2 : Bine el ouidane –tilouguite Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir.

Cette balade sportive sur les rivières de l'ahensale vous fera vivre de nouvelles sensations en compagnie de votre famille ou de vos amis. Vous serez accompagné et encadré tout au long de votre activité par des guides professionnels diplômés. Le Rafting est une activité complète qui vous permettra d'allier découverte du paysage et sensations fortes. Le rafting reste une activité physique intense, un niveau minimal de forme physique est demandé.

Vous ferez la rencontre de vos guides et aurez une présentation de l'activité ainsi que de son déroulement. Ensuite, un équipement (combinaison, gilet et casque répondant aux normes en vigueur) vous sera fourni. Votre point de rencontre avec les guides sera au pont de tilouguite sur la rivière ahensale à 10h00 ou 11h selon votre préférence. 30 minutes pour l'équipement et le briefing seront nécessaires avant de pouvoir descendre la rivière de l'ahensale. Vos guides adapteront la descente au niveau du groupe et du débit de la rivière. Vous partirez pour une descente d'environ 30 kms dans une rivière étroite et manœuvrière. Sous les nombreux ordres, pour réussir à se faufiler entre les rochers, vous aurez fort à faire dans cette rivière sportive ! Le premier parcours de l'ahensale se déroulera pendant 3h30 à 4h au total. (A partir de 13 ans et à condition de savoir nager)

Jour 3 : Bivouac-gorge de l'ahensale-casablanca Repas inclus : matin, midi.

Réveil émerveillé par le panorama exceptionnel du bivouac qui domine la Vallée et donne une vue magnifique sur la rivière ; les cascades et les montagnes, admirant la nature exceptionnelle. -Après le petit déjeuner, l'aventure commence !! La descente se déroule pendant 3h30, Cette section de classe III (débutant) avec des passages de niveau 4 (intermédiaire) est idéale pour faire le plein de sensations -Au terme du parcours, vous arrivez près du point de sortie juste avant le barrage ou un véhicule vous transporte vers vos voitures ou votre hôtel

PLUS D'INFO

CLIC ICI



Act Issimour
CANYONING

S YOUR LIFE
PLACH

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Canyoning Ait Issimour

Le canyon ait issimour nous plonge au Centre de l'Atlas , entre l'oued el abid , et l'assif ahenssal , où se trouve le lac de bine el ouidane ; un site exceptionnel au coeur du Maroc traditionnel . Des paysages grandioses et une aventure hors du commun.

PROGRAMME

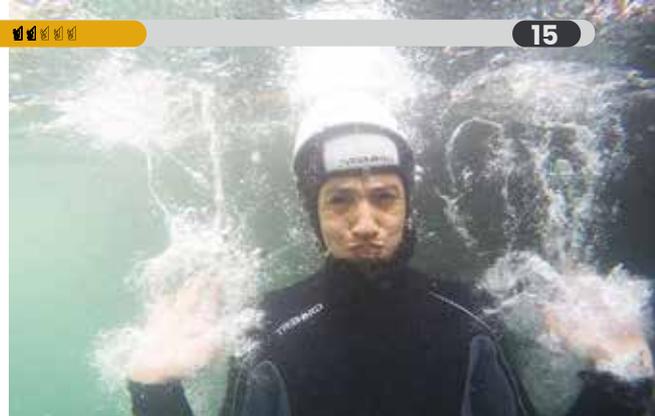
Jour1 : Casablanca

-Marrakech-Bin El Ouidane

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir.

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel. Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,



Jour2 : Canyoning

Repas inclus : midi et soir.

Après une bonne nuit de sommeil le réveil se fera à 7h du matin, le petit déjeuner sera servi à l'hôtel, à 8h nous commencerons les préparations et équipements pour entamer notre activité à 8h30. La première partie de notre activité sera d'atteindre en voiture le point de départ du canyon,

Récupération du matériel individuel (combinaison et casque), et départ pour cette première journée de canyoning, basée sur la découverte et le perfectionnement de cette activité. Départ à pied du village par un petit sentier qui s'infiltra entre les arbres; après avoir passé un petit défilé rocheux, arrivée à la grotte.. Poursuite vers la grotte de ait issimour afin de descendre jusqu'au canyon par le sentier. Une randonnée facile et originale à flanc de falaises qui vous permettra d'admirer les sculptures calcaire
Après une petite initiation, descente du premier canyon en enchaîne dix autres rappel le plus haut fera 40 m.

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

Week end Canoë Raft

MASSIRA



INFOS ET RÉSERVATIONS 

S LIFE
plach Your

Week end Canoë raft la massira

Deuxième plus grand lac de barrage au Maroc, il est situé dans une zone semi-aride. Il est profond, aux bords très sinueux. Quand son niveau s'abaisse, les eaux de surface montrent sur les rives un tapis végétal très dense. Son importance est assurée pour l'irrigation, l'eau potable et la pisciculture et présente une grande valeur pour les oiseaux d'eau. La retenue de barrage est située à 285 m d'altitude.

PROGRAMME

Jour 1 : Casablanca-Settat-Ain belmesk
Prévoir 1h de route, Nuitée sous tente à Gagou,
Repas inclus le soir.

On se rencontre l'après midi ver 15h30min a la gare de Settat ou a la gare de l'oasis a 14h30min pour du covoiturage si possible, Nous prenons la route direction Ain Belmesk (prévoir 30min en route). Pour une randonnée de 2 heures à travers plantations et rizières, croisant le chemin des villageois.

Nous arrivons dans des gorges, une grotte où nous apprenons tous les secrets et coutumes locale qui tournent au tour de cet endroit sacre (en cas d'intempérie, le débit d'eau devient considérable).

Puis, départ pour gagou où nous Continuons notre route vers l'ouest (prévoir 20 min en voiture) où le bivouac, le the et un bon petit feu de nous attend. Le soir viande et légumes grille, nous logeons sous tente situés en pleine nature, juste à côté des gorges. Le lendemain un réveil matinale suivi d'un bon petit déjeuner



Jour 2 : Gagou –Rivière Oum rabiaa
Repas inclus : matin, midi.

Départ pour la rivière ver 9h du matin –pique nique a 13h au bord de la rivière

« Le Point de la rivière massira ». Est le seul endroit dans la région (Casablanca-Settat) où il est possible de pratiquer le rafting. Après quelques recommandations de sécurité, nous nous équipons et embarquons pour une descente pleine d'émotions (entre 4h et 4h30 de rafting). L'après-midi, nous retrouvons les véhicules, juste à côté de la rivière pour nous ramener au point de départ par la suite récupérer nos véhicules et retourner sur a notre ville de provenance.

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

WEEK END KAYAK

DECENTE DE MACHRAA

S LIFE
plach

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Week end KAYAK descente de machraa

Niché au cœur d'un Maroc authentique, la région sauvage et montagneuse, vous offrira un cadre magnifique pour un week-end de voyage sportif et original en compagnie de vos guides rivière (ICF). A bord de vos kayaks, vous sillonnerez la rivière Oum Errabiâ entre les magnifiques cultures et les villages authentiques... les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses des cultures, site naturel incontournable pour tous les amoureux de la nature. Laissez-vous tenter, par des bivouacs au bord de la rivière sous un ciel étoilé



PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA –SETTAT- OUM ERRABIÂ

Prévoir 1,30h de route, Nuitée sous tente a gagoo, Repas inclus le soir.

Nous allons nous rencontrer en après midi, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ain bel mesk . Etape en boucle : découverte des immenses gorges de ain bel mesk. Seuls quelques lièvres et quelques troupeaux de chèvres croiseront notre randonnée. A la lisière de la rivière du bout du monde, puis montée pour rejoindre le haut plateau parsemé de figue de barbarie endémique. Découverte d'une belle architecture campagne de village en village, puis départ à notre campement.. Dîner et nuit en pleine nature

Jour 2

GAGOO–RIVIERE OUM ERRABIÂ-CASABLANCA

Repas inclus : matin, midi.

30 min de route:

Après un réveil matinal et un bon petit déjeuner nous prenons la route pour la rivière Oum Errabiâ (Mère du printemps ou selon la mythologie est que l'Oum Errabiâ a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de l'atlantique). Après 30 min On arrive au site, Ensuite nous installons notre équipement au bord de la rivière à côté de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui n'ont jamais navigué. Le temps de navigation est estimé à 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguons à côté des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer (30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraîchir. De là nous descendons jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.

PLUS D'INFO

CLIC ICI

GROTTE GORANE

A person wearing a blue climbing suit, a red helmet, and a yellow backpack is climbing a narrow, rocky passage in a cave. The person is using wooden poles for support. The cave walls are dark and textured, and the lighting is focused on the climber.

S YOUR
PLACH **LIFE**

INFOS ET RÉSERVATIONS 

GORANE GROTTES

Une progression guidée par des professionnels passionnés et expérimentés vous permettra de découvrir les décors mystérieux et fantastiques du monde souterrain.

Notre sorties spéléologie vous emmènera dans la plus belles grottes de la cote atlantique (gorane), le gouffre le plus impressionnant de la région, et la cavité la plus insolite du Maroc, moniteur expérimenté vous accompagne pour vous guider dans le monde souterrain. Alors, enfiler votre combinaison et coiffez-vous du casque avec frontale pour découvrir un monde nouveau creusé dans les massifs calcaires avec ses stalactites, stalagmites et rivière

PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA – OUALIDIA

Hébergement : Hôtel/Villa. Repas inclus : soir.

Aujourd'hui, cap sur Oualidia, on arrive à 15h sur place nous débutons notre randonnée qui nous mènera à l'embouchure de la lagune pour profiter de la superbe vue sur l'atlantique. Nous continuons jusqu'au fameux rocher qui forme un arc naturel ", avant d'arriver tranquillement dans le centre-ville de où se trouve les fameux « vendeurs de huîtres ». Baignade possible.. Dîner à hôtel

JOUR 2

OUALIDIA – GROTTES

Repas inclus : matin, midi 1h de route

Après avoir retrouvé votre guide, vous allez vous équiper de la tête aux pieds pour partir en balade souterraine. Vous disposez d'une combinaison, d'un casque et d'une lampe frontale à l'éclairage performant et d'une bonne autonomie.

Votre guide, un professionnel certifié, vous mènera à la cavité (grotte de goran). Durant tout votre périple, il vous fera découvrir toute la richesse de cet univers biologique, aquatique et minéral. Il saura associer approche scientifique et pédagogique de l'activité.

Vous apprendrez notamment à reconnaître les différentes formes cristallines ou la faune vivante dans ces galeries.

Le parcours est accessible et peut même être pratiqué par des enfants à partir de 8 ans (une bonne condition physique est nécessaire).

PLUS D'INFO

CLIC ICI

DESCENTE AHNSALE

INFOS ET RÉSERVATIONS 

S YOUR PLACH LIFE

DESCENTE DE L' AHENSALE

Un Parcours très accessible pour un bon pagayeur et joueur dans un cadre magnifique où si la chance est avec vous, vous pourrez voir un nombre non négligeable de singe magot dans les gorges. L'Assif Ahansal est une rivière fortement intéressante car elle présente une diversité de difficulté allant de la classe 2 à la classe 4. De plus les paysages sont simplement magnifiques, ce circuit sur 2 jour nous conduit jusqu'au lac de Bin El Ouidan

PROGRAMME

Jour1 : Casablanca-Marrakech-bine el ouidane
Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,

JOUR2 : Bine el ouidane –tilouguite
Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir

Pour cette activité, une connaissance du kayak ou une première expérience en eaux vives est recommandée. Un guide vous accompagne en kayak pour vous faire découvrir les mêmes sensations que les kayakistes les plus chevronnés. Vous allez naviguer sur les eaux vives de l'ahensale Durant 70 kilomètres. Les courants de cette rivière vont vous en faire voir de toutes les couleurs ! Vous recherchez des sensations fortes ? Vous allez être servi !

Vous passez par des puissantes rapides et les magnifiques Gorges de l'ahensale avant d'arriver aux rapides de la casacade. Grâce à votre équipement, vous pouvez profiter de cette activité nautique en toute sécurité. Vous pagayez et vous essayez de ne pas chavirer à bord de votre kayak. Les courants de l'ahensale ne vous laisseront pas de répit.



Jour 3 : Bivouac-gorge de l'ahensale-casablanca
Repas inclus : matin, midi.

Réveil émerveillé par le panorama exceptionnel de la bivouac qui domine la Vallée et donne une vue magnifique sur la rivière ; les cascades et les montagnes, admirant la nature exceptionnelle.

-Après le petit déjeuner, l'aventure commence !!

La descente se déroule pendant 3h30. Cette section de classe II (débutant) avec des passages de niveau 3 (intermédiaire) est idéale pour faire le plein de sensations

-Au terme du parcours, vous arrivez près du point de sortie juste avant le barrage ou un véhicule vous transporte vers vos voitures

PLUS D'INFO

CLIC ICI

RANDO KAYAK

CATHEDRALE

S YOUR PLACH **LIFE**

INFOS ET RÉSERVATIONS 

RANDO KAYAK (cathédrale)

Située au centre de l'Atlas et plus précisément près du village de Tilouguite, la Cathédrale Imsfrane n'est pas un monument historique. Il s'agit en fait d'un site naturel ressemblant de loin à la silhouette d'une Cathédrale. Ce lieu, parfois appelée Cathédrale des Roches ou encore Cathédrale de Mastfrane, (qui veut dire régler à l'amiable) offre un paysage spectaculaire. Culminant à 1872 mètres d'altitude, la Cathédrale Imsfrane a une paroi de six cents mètres de long. Deux voie d'escalade de niveau 6a y sont équipées (par contre déconseillées en raison de la nature friable de la roche) L'endroit attire évidemment les randonneurs amateurs qui souhaitent admirer le panorama au pied de la Cathédrale, mais aussi les randonneurs expérimentés qui font le chemin jusqu'au sommet. Le site impressionne par la grandeur de ses formations géologiques mais aussi par le contraste des couleurs : le brun des roches, le vert des pins et la terre rouge par endroit. Ce spot très connue pour ses rivières offre un magnifique terrain de jeux pour la pratique du canyoning et du kayak.

PROGRAMME

Jour1 : Casablanca-Marrakech-bine el ouidane Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel. Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,

JJOUR2 : Bine el ouidane -tilouguite-la cathédrale

Hébergement : tente/gîte & Repas inclus : matin, midi, soir.

Réveil et petit déjeuner à 8h
départ à la lagune à 9h

Initiation à la navigation et apprentissage de la sécurité en mer. Départ de la randonnée et navigation en direction du barrage.

Vous démarrez votre itinéraire en canoë vers l'île proche du palais royale, et commencez la traversée de la lagune sur une dizaine de kilomètre environ. De très nombreuses espèces animales peuplent les endroits visités ; cependant, nous sommes en pleine nature et l'observation animalière reste aléatoire. Si le temps le permet, vous aller croisé des flamants rose, l'endroit est excellent pour la culture des huitres. Pendant 3 heures, vous pagayez le long de la rive rocheuse Une fois la lagune passé, la rivière prend un cours plus rapide vers la section « des flamant », réputé pour sa

riche faune, qui nous emmène jusqu'à des sections plus encaisser au confluent de la rivière. Cette partie-la de la rivière est propice à la pêche. Vous continuez votre route jusqu'au barrage par la suite une barque viendra nous chercher jusqu'à l'île ou une grillade de sardine nous attend fin d'activités ver 17h

JOUR3 : Randonnée (sommet de la cathédrale)

Repas inclus : matin, midi

– C'est parti pour une journée de raid randonnée sur la cathédrale des roches. La vallée de imsefrane et ses impressionnantes gorges mènent au petit village traditionnel

. Ascension du pic a plus de (1800 m). Du sommet, le point de vue est vertigineux sur le canyon de talmest. Vautours fauves, gypaètes barbus et aigles royaux planent au-dessus des grands abîmes.

4h00 de marche. Dénivelée : +600m..

PLUS D'INFO

CLIC ICI

LA GRANDE TRAVERSEE

DE LA OUM RABIAA

S YOUR
PLACH **LIFE**

INFOS ET RÉSERVATIONS 

LA GRANDE TRAVERSEE DE LA OUM RABIAA

Pagaie, manger, boire et dormir au milieu d'une nature encore inviolé, la grande traversée nous rappelle qu'il ya urgence a nous déconnecter, a vivre, a nous retrouver au milieu de tout ce monde en chaos.

Du moyen atlas a l'Atlantique en passant par les 100KM de rapide de loued ahensale et de la oum rabiaa vous plongerez vers l'atlantique par une multitude de vallées, de cols et d'anciens villages de montagne. Mais ne vous y trompez pas, les reliefs environnants et les vallées profondes en font un itinéraire physiquement soutenu. Une expérience éblouissante a faire absolument. Au moins une fois dans sa vie.

PROGRAMME

Jour 1 : Casablanca-Marrakech-BinOuidane Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,

Jour 2 : Bin El Ouidane –Tilouguite Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir.

Pour cette activité, une connaissance du kayak ou une première expérience en eaux vives est recommandée.

Un guide vous accompagne en kayak pour vous faire découvrir les mêmes sensations que les kayakistes les plus chevronnés. Vous allez naviguer sur les eaux vives de l'ahensale Durant 70 kilomètres. Les courants de cette rivière vont vous en faire voir de toutes les couleurs ! Vous recherchez des sensations fortes ? Vous allez être servi !

Vous passez par des puissantes rapides et les magnifiques Gorges de l'Ahensale avant d'arriver aux rapides de la cascade. Grâce à votre équipement, vous pouvez profiter de cette activité nautique en toute sécurité. Vous payez et vous essayez de ne pas chavirer à bord de votre kayak. Les courants de l'Ahensale ne vous laisseront pas de répit.

Jour 3 : Bivouac-gorge de l'Ahensale-Casablanca Hébergement en hôtel & repas matin, midi et soir

Réveil émerveillé par le panorama exceptionnel de la bivouac qui domine la Vallée et donne une vue magnifique sur la rivière ; les cascades et les montagnes, admirant la nature exceptionnelle.

-Après le petit déjeuner, l'aventure commence !!

La descente se déroule pendant 3h30. Cette section de classe II (débutant) avec des passages de niveau 3 (intermédiaire) est idéale pour faire le plein de sensations

-Au terme du parcours, vous arrivez près du point de sortie juste avant le barrage ou un véhicule vous transporte vers vos voitures

Jour 4 : Bin El Ouidane –Gorge de Gagoo Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous prenons la route direction ain bel mesk Arriver a ain bel mesk on ce prepare

Pour une randonnée de 2 heures à travers plantations et rizières, croisant le chemin des villageois.

Nous arrivons dans des gorges, une grotte où nous apprenons tous les secrets et coutumes locale qui tournent au tour de cet endroit sacré (en cas d'intempérie, le débit d'eau devient considérable).

Puis, départ pour gagoo où nous Continuons notre route vers l'ouest (prévoir 20 min en voiture) où le bivouac, le thé et un bon petit feu de nous attend. Le soir viande et légumes grille, nous logeons sous tente situés en pleine nature, juste à côté des gorges. Le lendemain un réveil matinale suivi d'un bon petit déjeuner

Jour 5 : Gagoo –Rivière Oum Errabiâ Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ pour la rivière vers 9h du matin –pique nique a 13h au bord de la rivière

« Le Point de la rivière Massira ». Est le seul endroit dans la région (Casablanca-Settat) où il est possible de pratiquer le rafting. Après quelques recommandations de sécurité, nous nous équipons et embarquons pour une descente pleine d'émotions (entre 4h et 4h30 de rafting). L'après-midi, nous retrouvons les véhicules, juste à côté de la rivière pour nous ramener au point de départ par la suite récupérer nos véhicules et direction notre deuxième bivouac celui si sera au bord de la rivière

Jour 6 : Rivière Oum Errabiâ – Hébergement
: tente & Repas inclus : matin, midi, soir.
Hébergement : tente & Repas inclus : matin,
midi, soir.

Nous installons nôtres équipement au bord de la rivière à coter de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui non jamais naviguer. Le temps de navigation est estimer a 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguant a coter des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer(30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraichir. De là nous descendants jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.

Jours 7 à 11 :
DIRECTION L'ATLANTIQUE
Hébergement : tente & Repas inclus : matin,
midi, soir.

Tous les déplacements se feront en kayak, mais place sera aussi laissée à des randonnées pour pouvoir prendre de la hauteur et avoir une vue d'ensemble sur la rivière et ses étonnantes formations : falaises, buttes pétrifiées, ponts rocheux, arches. C'est une région au patrimoine culturel et géologique importants avec des ruines d'anciens et leurs habitations kasbah et maison fortifié de plus de 500 ans, mais aussi les formations naturelles d'arches dues à l'érosion. Il est tellement incroyable de pagayer dans cet environnement, chaque coup de pagaie permet d'avancer et d'explorer plus encore ! La lumière est exceptionnelle et pure, et le contraste des couleurs de l'eau et de la roche y contribue fortement.

Quant aux soirées, vous aurez la chance de bivouaquer dans des lieux reculés, simples mais tout à fait somptueux avec des ciels étoilés ! Un luxe et un privilège et pourquoi pas quelques nuits à la belle étoile ?



Jour 12 :
Fin de l'expédition en kayak
Hébergement : hôtel & Repas inclus : matin, midi, soir.

Voici la dernière matinée en kayak et les derniers kilomètres vous ramènent à la civilisation. Vous prenez la route, pour aller en direction de l'embouchure de l'atlantique le Reef et de la petite ville de azemour Arrivée en fin de journée, peut-être au moment du coucher de soleil. Installation à l'hôtel, avec une douche fort appréciée. Diner en ville.

KAYAK WEEKEND DESCENTE D'INFOUTE)

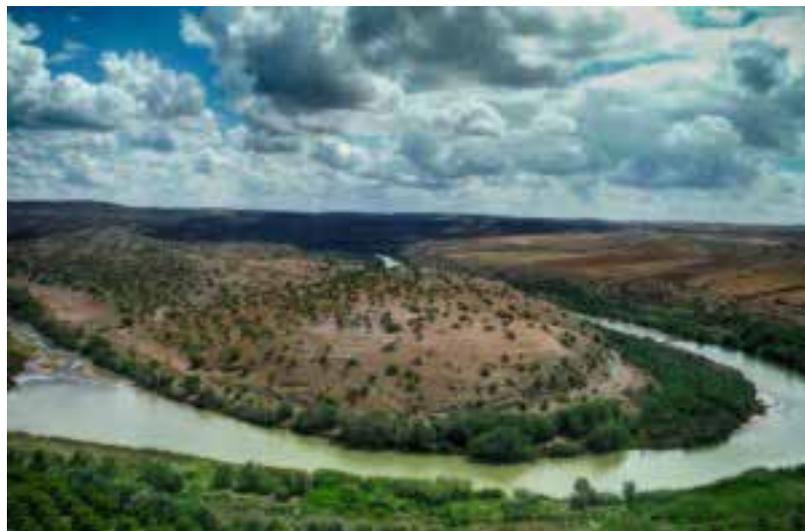


S YOUR
PLACH **LIFE**

INFOS ET RÉSERVATIONS 

KAYAK WEEKEND (la Descente d'Infoute)

La kasbah de Boulaouane se situe à environ 75 km au sud-est de la ville d'El Jadida. Elle fut construite sur une falaise rocheuse dominant la plaine de Doukkala sur la rive gauche de l'Oued Oum Rabia.



PROGRAMME

**Jour 1 : journée kayak
CASABLANCA –SETTAT- BOULAOUANE**
Prévoir 1,30h de route, Nuitée en maison d'hôte,
Repas inclus le soir.

18 kilomètres / environ 5h00 de pagaie : Après avoir confirmé votre réservation, le rendez-vous est donné à la ville de départ. Vous nous laissez vos affaires que nous installerons dans la voiture qui vous attend pour votre arrivée le soir même, puis c'est l'essayage des gilets et on termine avec un briefing complet sur le parcours ! L'heure est au départ pour prendre direction de la rivière , 10 minutes de route jusque l'embarcadère situé en bas du village. Point positif, vous descendez la rivière sur 18 kilomètres avec ses paysages sauvages et sa faune et sa flore intacte ...etc.
L'arrivée se fera à partir de 18h. A la fin de celle-ci, vous serez repris en charge en transport afin récupérer vos véhicules et partir à la kasbah de boulaouane .. tajine et couverts pour le repas du soir à la maison d'hôtes

**Jour 2 : Journée randonnée
BOULAOUANE–SETTAT- CASABLANCA**
Repas inclus : matin, midi.

Petit déjeuner et visite de la kasbah de boulaouane !!
Matinée dans les gorges rafraichissantes de l'oued oum rabiaa. Marche dans l'eau (selon le niveau d'eau), le long de cet assif qui mène vers de très beaux villages caractérisés par une architecture unique.
Randonnée en boucle à travers la montagne du djebel Montée par une ancienne piste vers le col pour arriver dans une sublime forêt. Puis traversée d'un plateau désertique pour atteindre notre maison d'hôtes déjeuner et baignade dans la piscine

PLUS D'INFO

CLIC ICI

Setti Fatma

CANYONING

S YOUR
PLACH **LIFE**

INFOS ET RÉSERVATIONS 

CANYONING SETTI FATMA

éputé comme l'une des plus belles cascades au Maroc, la cascade de Setti Fatma nous révéla ses secrets. Enchaînement de plusieurs cascades, toboggans rappels sous cascade, des sensations Extrêmes et des paysages sans pareil nous attendent à la vallée de l'Ourika.

PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA –MARRAKECH- OURIKA

Hébergement :hôtel. Repas non inclus

4h de route

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction l'ourika

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2:Canyoning

OURIKA – SETTI FATMA

Hébergement :hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

1h de route –

Aujourd'hui, journée canyoning : vous partirez sur le canyon de setti fatma Accès à pied au canyon en passant par des cascades impressionnantes. Ensuite, une fois au fond du canyon, vous descendrez le canyon avec des multiples rappel sur le parcours.

Superbes remparts striés de cascades, au pied desquels la végétation luxuriante fait place par endroits aux activités agricoles typiques de l'atlas: olivier, noyée, pommier ... En fonction du groupe, le temps de la descente varie entre 3 ou 5 heures

La découverte des paysages somptueux en parcourant un canyon 100%verticale, Découverte du village pittoresque de setti fatma Rencontre avec l'équipe chaleureuse du gîte. Dîner typique berber et nuit à l'ourika.



Jour3

OURIKA –CASABLANCA –MARRAKECH

Repas inclus : matin, midi

4h de route

Randonnée encadrée par un accompagnateur, à la découverte de la Réserve naturelle du massif du Toubkal. Il s'agit d'une très belle balade en balcon des gorges avec grottes et cascades, offrant une vue sur les Par un sentier très doux en balcon, nous prenons la direction de la vallée de l'ourika, (2 490 m). Au col, les pentes du Toubkal apparaissent, ainsi que le djebel Oukaïmedem ; le contraste entre les vallées verdoyantes et les montagnes arides qui les dominent est toujours aussi saisissant.

PLUS D'INFO

CLIC ICI

TAZITOUNTE CANYONING

S YOUR PLACH LIFE



CANYONING Tazitounte

Le canyon de Tazitounte nous révèle ses secrets. Enchaînement de plusieurs cascades, toboggans, rappels sous cascade, des sensations Extrêmes et des paysages sans pareil nous attendent à la vallée de l'Ourika.

PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA –MARRAKECH- OURIKA
Hébergement :hôtel. Repas inclus : soir.
4h de route

Nous allons nous rencontrer, âpres cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction l'ourika
Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2

OURIKA-TAZITOUNTE
Repas inclus : matin, midi
45min de route .

Aujourd'hui, journée canyoning : vous partirez sur le canyon de tazitounte Accès en 4X4 au canyon en passant par des villages typique. Ensuite, une fois au fond du canyon, vous descendrez le canyon avec des multiples rappel sur le parcours. Superbes remparts striés de cascades, au pied desquels la végétation luxuriante fait place par endroits aux activités agricoles typiques de l'atlas: olivier, noyée, pommier ... En fonction du groupe, le temps de la descente varie entre 3 ou 4 heures

La découverte des paysages somptueux en parcourant un canyon 100%verticale, Découverte du village pittoresque de tazitounte

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

CANYONING CLIMBING



Your
SPLACHlife

INFOS ET RÉSERVATIONS 

CANYONING AND CLIMBING

Le Rif , territoire insoumis par son histoire et sa beauté exceptionnelle par sa nature. Il a su préserver son authenticité depuis les temps anciens. L'ASEM vous invite à une nouvelle aventure au cœur d'un Maroc insolite pour y découvrir des paysages charmants et envoûtants : Escalade sur calcaire multicolore et descente de canyon à travers le pont de dieu érodé par le temps jusqu'à former un pont exceptionnelle en forme d'arc. Cette session Canyoning & Climbing à Akchour promet d'être inoubliable.

PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA –RABAT– AKCHOUR

6h de route

Hébergement a l'auberge & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, âpres cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction a akchour

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gite

JOUR2 : journée canyoning/visite de chefchaouene

Hébergement :auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour la descente de l'oued farda

Après avoir vérifié et chargé l'équipement sur la camionnette, nous faisons route ver le col de la montagne L'aventure démarre par une marche d'approche., en fin de matinée , nous arrivons au point de départ du canyon.

Nous voici partis pour 3 heures d'itinérance entre la piscine naturelle, toboggan, saut L'itinéraire sera fait par le guide au gré des obstacles. Vous allez découvrir une région époustouflante de beauté, peu connue des Gend du nord eux-mêmes, car inaccessible par la route. C'est le domaine des aigles et singe magot, des tortues et des nombreuses espèces endémiques qui occupent l'endroit. Les canyons sauvages du rif marocain sont encore des endroits confidentiels bien qu'à proximité de chefchaouene, la capitale et la " perle bleu" du Nord.Les étapes s'effectuent sur des courtes distances. Il n'est pas nécessaire d'être un sportif de haut niveau pour participer à ce séjour car le canyon et particulièrement ludiques. Les débutants sont acceptés. Le terrain d'aventure est vaste, le choix inépuisable. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux, sans aucune recherche d'extrême dans cette descente plusieurs sauts sont contournable.

N'oubliez pas que l'été, jusqu'à la fin du mois d'août. Nous sommes ici à seulement kilomètres de la méditerranée, et seul quelque endroit offre ce climat incroyablement doux . Cette situation est unique et permet de profiter pleinement du sentiment de l'eau vive, contrairement aux régions plus au sud.

La visite culturelle guidée de la médina de chefchaouene : les shops, la sqala et ses antiques canons, les ruelles de la médina tirées au cordeau par l'architecte, la place centrale, les souks. Dîner nuitée au gite



jour3 : demie journée escalade et retour sur rabat/casa

6h de route

Repas inclus : matin, midi

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour l'escalade

Fermez les yeux et imaginez : là, devant vous, la grande montagne de calcaire ocre du rif et au milieu une rivière d'eau turquoise, sur le versant de la falaise caïat, un vaste tapis de verdure. Un point de vue que vous pouvez découvrir à la limite du parc nationale de talasemtane. Ces gorges ont été creusées durant des millénaires par l'oued akchour. Nous irons sur différentes falaises pour varier les styles et vous faire découvrir toutes les richesses du site.

L'après midi un déjeuner vous est servie au gite par la suite on prend la route

PLUS D'INFO

CLIC ICI



NOMADE TREKKING

SMALL GROUP

By

ADVENTURES

معنا نحو القصة



A low-angle photograph of two hikers ascending a rocky mountain trail. The hiker in the foreground is wearing a blue long-sleeved shirt, light-colored cargo pants, and yellow hiking boots, carrying a large black backpack. The hiker in the background is wearing a brown jacket and tan pants. The landscape is rugged with green and brown vegetation under a cloudy sky.

R **BENSLIMANE** RANDONNEE

J trek it
ust

RANDONNEE **BENSLIMANE**

Pour les amateurs de randonnée, de marche et de grand air, joignez vous à nous pour faire la découverte des Gorges de Ain Dekhla .

Une marche apaisante et contemplative au rythme moyen et respectueux , alliant sport et plaisir, partageons ensemble le plaisir et la douceur d'un paysage extraordinaire que vous n'aurez jamais crue aussi proche

PROGRAMME

Mohammedia- Benslimane- Ain dekhla

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative :350 m. 3 h00min à 3h30min de marche.

Repas inclus : midi.

Mohammedia- Benslimane- Ain dekhla

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 350 m. 3 h00min à 3h30min de marche.

Repas inclus : midi.

Rendez-vous a la gare de Mohammedia le matin. Rachid ou Imad vous accueille et vous conduit au secteur isolé de ain dekhla en pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane,

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découverte de la grotte: au bord de l'assif ou s'étalent les forêts de chaine liège, le chemin zigzague entre champs et bosquets.

On observe les grottes naturel, une architecture exceptionnelle,. Certains villageois viennent encore le visiter afin de voir leurs souhaits exaucés. Après une belle balade

Nous arrivons à destination en après midi sa sera notre heure de déjeuner que nous prendrons chez notre hôtes autour d'un repas traditionnel. Après un moment de détente, nous prenons un sentier pour pénétrer dans la falaise école parmi nos amis grimpeur,. En fin d'après-midi, nous prenons la route pour Mohammedia arrivée en fin de journée..

15

Gazon RANDONNÉE

INFOS ET RÉSERVATIONS 

RANDONNEE GAGOU

Ce circuit vous offre la possibilité de découvrir en famille ou entre amie une région aux fortes traditions faisant partie des incontournables de la randonnée au Maroc : les gorges de gagoo. Cet itinéraire, regroupant tous les aspects de la campagne marocaine, a été construit de façon à vous en faire profiter de façon ludique : l'univers minéral des vallées et villages de la région et la rencontre des habitants, les gorges aux parois abruptes et profondes de plus de 180 m par endroits... En une journée, vous aurez un large aperçu du mode de vie et des traditions qui perdurent dans les campagnes marocaines. Un voyage d'aventures unique à vivre en famille ou entre amie !

PROGRAMME

CASABLANCA- SETTAT-AIN BEL MESK

Distance : 8 km – Dénivelée positive : 200 m . 3 h de marche.

Le matin, vous laissez les centres urbains et effectuez un court transfert pour rejoindre Ain bel mesk, porte d'entrée des célèbres gorges de bel mesk. Pendant trois heures, vous allez remonter ce cirque de falaise rocheuse jusqu'à gagoo, où commencent le désert de bloc rocheux. Tantôt sur des pistes bordant l'oued, tantôt en vous écartant vers les collines arides qui le délimitent, tantôt au cœur de la palmeraie et de ses parcelles cultivées, vous ralliez les villages en pisé, en prenant le temps de vous arrêter pour visiter les fameuses maisons en pierre. Sortes d'anciennes citadelles ou maisons de maître construites en bloc de pierres, leur élégance est touchante... Découverte de la vie des paysans et nombreuses rencontres avec la population. Votre périple se termine au gorge de gagoo, Célèbre pour l'escalade en falaise ! Un peu plus loin au cœur, des gorges (salon traditionnelles en pleine aire) vous accueillent pour un bon the d'accueille .

NB: Prévoir sandwich



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

A scenic mountain landscape with three hikers on a rocky trail. The hiker in the foreground is wearing a teal jacket and a large backpack, using a trekking pole. Two other hikers, one in an orange jacket and one in a red jacket, are further up the trail. The background features steep, rocky mountains and a valley with green vegetation.

YAGOUR

HIKING ADVENTURE

trek it
Just

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Hiking adventure Oukaïmeden

Aujourd'hui les jeunes et moins jeunes ne sont plus intéressés par les mobilités et les spectacles passagers ou par les visions rapides des régions qu'ils traversent au cours d'un voyage. Il sont plus attirés par les richesses architecturales et humaines que peuvent renfermer les régions reculées et peut-être fréquentées par le grand public.

Notre hiking-adventure de ce mois de novembre nous transporte au haut atlas occidentale le circuit Oukaïmeden-tachedirt-oukaïmeden est un circuit facile plus avec une dénivellée moyenne le sentier et aussi balisé et fréquemment emprunté par les randonneurs il offre une excellente combinaison entre sport, bien-être et tranquillité.

Jour 1 : Casablanca-Marrakech-Oukaïmeden

Hébergement en chalet- Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Cet itinéraire nous fait passer du décor hospitalier des vallées irriguées à un monde de montagnes arides et sèches. La montée à la station de ski de l'Oukaïmeden commence en suivant les canaux entre les cultures en terrasse. La montagne se fait plus aride et seuls quelques éléments de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer le paysage.

JOUR 3:tachedirt- Oukaïmeden-

Dénivellée positive : 1100 m. Dénivellée négative : 1000 m. 7 h de marche.

. Repas inclus : matin, midi,

Un bon chemin muletier enroule ses lacets entre deux hauts sommets sauvages. Descente par de beaux sentiers de montagne sur le haut de la vallée, vers. Nous découvrons les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur (targa) forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures ; les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile. Traversée des villages de Ouaneskra,

JOUR 2:Oukaïmeden-- Tizin aadi(2900m)-tachedirt

Dénivellée positive : 1100 m. Dénivellée négative : 1500 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir

Un bon chemin muletier enroule ses lacets entre deux hauts sommets sauvages, l'Anghour et l'Inghemmar. Traversez du tizi n'Tachedirt à 3172 mètres. Descente par des beaux sentiers de montagne sur le haut de la vallée d'Iminin, vers Tachedirt, le plus haut village de l'Atlas. Nous découvrons les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée de Tachedirt, puis un sentier muletier très sauvage mène au col Addi (2900 m) par plusieurs points de vue splendides sur les villages et les cols traversés les jours précédents. Descente dans l'agdal d'Oukaïmeden dans un univers minéral puis d'immenses pâturages. Déjeuner près d'une source, puis possibilité de visiter les gravures rupestres d'Oukaïmeden, la seule station de ski du Haut Atlas.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

ASCENSION SIROUA

J trek it
just

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Ascension Siroua

Délice volcanique ou terre secrète aux traditions enracinées ou se succèdent des Kasbahs, Douars et villages de terres avec leurs greniers collectifs fortifiés appelés IGOUDARS (greniers-citadelles), symboles d'une tradition très forte. Siroua ce petit massif pré-saharien, trait d'union entre le Haut-Atlas et l'Anti-Atlas, est un haut et très vaste volcan démantelé dont l'altitude culmine à 3305m. Pays de la randonnée pédestre ou équestre, à travers des paysages fantastiques où s'opposent un monde lapidifié et désert, et de profondes vallées ouvragées. La variété de ce relief volcanique est étonnante ; les falaises déchiquetées alternent avec plateaux et amoncellements en boules. D'étroites vallées fertiles tracent des chemins de verdure et d'immenses pâturages occupent les flancs des montagnes.

PROGRAMME

Jour 1

Casablanca-Marrakech – ARGANA
Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ. Sur l'autoroute vers Agadir nous nous arrêtons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction la région d'Argana où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

Jour 2

ARGANA – TALIOUINE – ASSAIYSE– TISLIT-TAGOU-YAMTE

Dénivelée positive : 200 m. 2 h de marche.
**Hébergement chez l'habitant & Repas inclus :
matin, midi, soir. Transfert : 5 h.**

Réveil émerveillé par le panorama exceptionnel de l'auberge qui domine la Vallée et donne une vue magnifique sur la plaine ; le barrage et les montagnes, admirant la nature exceptionnelle.

Après le petit déjeuner, l'aventure commence par un Transfert à Assayese à travers une route aussi belle que variée, nous entrerons dans le Val de TAOUDAN-TET avec ses villages de terre rouge entourés de champs et dominés par les contreforts de l'Atlas, puis on plonge dans la région de Taliouine .

Célèbre pour son safran et ses arganiers, Taliouine est à l'orée de l'Anti-Atlas et de la plaine du Souss. Nous remonterons par la suite sur les plateaux pour rejoindre ASSAIYSE, deux heures de plaisir marchant entre les champs cultivés. A la suite du programme de la journée les sublimes gorge de TISLITE ou un superbe vallon abrite quelques hameaux nous attend à 1544m d'altitude. En seulement 3h de marche nous arriverons à Tagouyamte où nous attend repas chaud et hébergement au gîte chez l'habitant

Jour 3**TAGOUYAMTE- SOMMET DU SIROUA (3304 M)
- AZIB TIZGUI****Dénivelée positive : 1450 m. Dénivelée négative : 1000 m. 7 h 30 à 8 h de marche.****Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir.**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

Jour 4**AZIB Tizgui – assaiyse – Tizine test – grenier collectif – kasbah tinnel-ouirgane
Dénivelée positive : 280 m. Dénivelée négative : 900 m. 4h 00 de marche.
Hébergement : maison d’hôte & Repas inclus : matin, midi, soir.**

Nous continuons notre descente dans ce superbe vallon où coule un petit oued, les villageois ont construit des canaux d'irrigation permettant de belles cultures. Des bergeries magnifiques, adossées pour certaines à de gros blocs rocheux, sont enfermées dans de hauts murs de pierres sèches. Ce sont de véritables hameaux d'alpage.

Une pièce où sont stockées les affaires de la famille est fermée à clef, des abris et des enclos sont prévus pour les moutons et les chèvres. Puis c'est la montée au col d'Anzounmer (2 732 m), d'où la vue s'étend jusqu'au Haut-Atlas. Descente par un bon chemin en lacets dans une gorge, puis le long des cultures de safran, avant d'atteindre les villages d'Ait Ighmour et Idoughagh. De beaux et immenses noyers ombragent notre chemin le long de l'oued. Nous remontons tranquillement dans les collines recouvertes de plants d'armoise. Randonnée dans de belles gorges. Les falaises font peu à peu place à un relief plus arrondi, la vallée s'élargit, chèvres et moutons viennent pâturer et s'abreuver au milieu des lauriers roses. Arrivée au village de Assaiyse nous partons à la conquête de la Kasbah de Tinnel par le Tizin Test après cela ouirgane ou une bonne douche et un repas nous

Jour 5**OUIRGANE- MARRAKECH –CASABLANCA
Repas inclus : matin.**

Après une dernière nuitée en auberge, nous repartons avec de belle expérience humaine et sportive, nous passerons l'après-midi à apprécier le charme de Djamaa EL Fna et les richesses de la ville rouge.

PLUS D'INFO**CLIC ICI**

Jbel rat - vallée

J trek it
ust

[CLIC ICI](#)

[CLIC ICI](#)

[INFOS ET RÉSERVATIONS](#) 

Jbel rat -vallée des ait bouguemez

Jbel Rat un sommet de 3412 m d'altitude fait partie des trois montagnes du Haut Atlas marocain les plus riches en gravures rupestres avec le plateau du Yagour et le massif de l'Oukaimeden. Les représentations d'armes de l'âge du Bronze sont parmi les motifs les plus prédominantes, plusieurs autres motifs ont été gravés par piquetage et par polissage sur des dalles de grès situées sur son piémont à plus de 2.000 m d'altitude

A part l'art rupestre, le Jbel Rat bénéficie d'un paysage magnifique : falaises, gorges, ruisseaux, sources, prairies d'altitude couvertes de fleurs. Les genévriers, les chênes verts et les pins constituent les derniers témoins des forêts d'antan.

PROGRAMME

ascension du jbel rat:

Jour 1 : Casablanca -bine el ouidane

Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons à 19h à la gare de l'Oasis pour le départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous Casablanca direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver vers les alentours de 22h30 à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation, nous aurons la possibilité de le contempler sur notre chemin dès le lendemain.

Jour2 : Bine el ouidane-ait bouguemez

Hébergement : Maison d'hôtes. Repas inclus : matin, midi, soir.

Tôt le matin, départ de bine el ouidane par la route qui longe les contreforts nord du Haut Atlas, passage à Azilal puis Ait Mohamed., puis poursuite par la route du nord, pour arriver au ait bouguemez à 1800m d'altitude. Installation dans le gîte, thé d'accueil, déjeuner puis départ pour une première balade, découverte des villages et visite du grenier collectif de Sidi Moussa. Retour au gîte pour le dîner



Jbel rat – vallée des ait bouguemez

jour3 : Ait bouguenez-jbel rat-Ait bouguemez

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Dénivelée positive : 800 m. 6 h 30 de marche.

Réveil à 7h du matin, petit déjeuner à l'hôtel pour un départ à 10h, nous reprenons la route pour un trajet de 2h30 direction Ait Bou Ali passant par la route d' Azilal , une commune rurale de la province à 1700m d'altitude, après cela direction Ait Abass le trajet dure environ 1H de route pour atteindre les 2200m d'altitude où commence notre ascension.

Sur la route, un magnifique défilé de paysages nous attend, nous contourrons au départ le lac et admirons sa grandeur, puis enchaînons avec les plaines verdoyantes qui contrastent avec la blancheur des sommets de montagnes enneigées; des ruisseaux et des villages éparpillés au beau minaret. Preuve tangible que la région a su conserver sa nature, son identité et son art architectural traditionnel

Le sommet où se trouve à 3700m d'altitude, l'ascension se fera en deux parties différentes, la première partie sera une simple randonnée pédestre non technique avec des sentiers clairs et tracés d'un mètre environ de largeur, la deuxième partie qui constitue les 600 derniers mètres environ vers le sommet se fera dans la neige, d'où l'utilité de faire attention à la liste des choses à prévoir ici-bas. Le déjeuner pique-nique se fera selon le choix et le rythme du groupe, permettant à tous de se ressourcer et se reposer avant de reprendre l'activité. La descente quant à elle se fera dans un délai avoisinant les 2h30 et sera généralement plus facile que l'ascension.

A la fin de l'activité nous reprendrons le chemin pour récupérer les voitures, puis 1h de route en voiture pour rejoindre l'écolodge à Ait Bouguemez où nous passerons la nuit après un bon dîner chaud. Si le temps le permet, un hammam traditionnel sera mis à votre disposition pour les intéressé(e)s.

JOUR 4 : Ait bouguemez-azilal-casablanca

Repas inclus : matin

Pour cette dernière journée, le réveil se fera en douceur pour bien récupérer de la veille. L'écolodge ayant une vue majestueuse sur la vallée d'Ait Bouguemez, le petit déjeuner sera servi à table dans une ambiance bien détendue. La vallée d'Ait Bouguemez est une étendue de verdure lovée au cœur des montagnes du haut atlas au charme sauvage avec des villages perchés sur les flancs, une terre préservée par le peuple berbère et dont la beauté et l'innocence vous donne l'impression d'être le premier à découvrir une nouvelle terre vierge et reculée. Bienvenu(e)s à la vallée heureuse

La vallée est aussi bien connue pour ses arbres pommiers que pour les gravures rupestres qui décorent ces dalles de grès. Plusieurs centaines de motifs gravés par piquetage ou par polissage et dont les représentations d'armes y sont les prédominantes. Une petite balade guidée dans la vallée nous permettra d'admirer son charme et ses trésors cachés, randonnée pédestre facile et décompressant d'environ 2h (pour ceux qui sont motivée) pour clore ce magnifique voyage. Nous déjeunerons librement sur notre chemin de retour, nous nous séparerons avec un sommet en plus à notre actif, en mémoire les plus beaux souvenirs de la vallée heureuse, et les plus beaux moments passés avec nos camarades de voyage en espérant de les revoir bientôt pour de nouvelles aventures

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

VTT TACHEDIRT



INFOS ET RÉSERVATIONS 



trek it
just

VTT TACHEDIRT

Au haut atlas le terme mountain bike prend toute sa signification ; le terrain très varié jongle avec des ravins, des rivières et des forêts mais aussi avec deHs parcours plus roulant entre des paysages grandiose et des montagnes enneigé ou à travers des villages typique de nos montagne .les gens expérimenté ainsi que les débutants y trouveront des sensations extrêmes.

Plus de 1500m de déniveler et plus de 17km de descente technique ou rapide traversant des alpages sous bois et longent la rivière bref de quoi passe par tous les états.

PROGRAMME

JOUR1 CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

Jour3 tour des villages

Un petit déjeuner, une bouteille d'eau, puis, avec le guide, et la mule qui porte le pique-nique, nous partons explorer la montagne environnante, en direction d'Aremd, vers le Toubkal. Repas de midi à l'ombre des noyers. Nous découvrons les traditions ancestrales des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures. Les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile. Retour au gîte en milieu d'après-midi. Il est temps de s'initier avec les femmes à la fabrication du pain berbère, que nous dégusterons au déjeuner.

JOUR2 Tamatert - Tachddirte -Asni-implil hébergement : maison d'hôte

Distance Parcourue : 26 km- Dénivelé + : 500 m- Dénivelé - : 1150 m

Conseiller par votre moniteur, après équipement et réglage de vos engins, brief sur les bases de la sécurité, vous pratiquez sur un plateau pour évaluer vos niveaux et les besoins individuels de chacun.

Une séance de technique et maniabilité, des mises en situations ludiques pour progresser et un max de conseils pour comprendre la position de base, maîtriser son engin et apprendre à freiner. Vous enchaînez avec des ateliers collectifs et des retours techniques sur le bike practice

-Pour ce début de journée nous avons le choix entre une mise en jambes sportive à vélo jusqu'au col de Tamatert ou de profiter d'un transfert jusqu'au sommet. Nous nous engageons ensuite dans la vallée de l'Imnane. La route goudronnée traversant les villages les plus hauts de l'Atlas marocain. Après le déjeuner avec une vue époustouflante, nous descendons jusqu'à notre destination du jour, le village d'Imsker. Par la suite asni.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

VTT OUSTIRGANE

Just trek it

INFOS ET RÉSERVATIONS 

VTT OUIRGANE

Terrain très varié qui jongle avec des ravins, des rivières et des forêts, mais aussi avec des parcours plus roulant entre des paysages grandiose et vue imprenable sur le barrage d'Ouirgane et a travers des villages typiques de nos montagnes. Les gens expérimentées ainsi que les débutants y trouveront des sensations extrêmes.

Plus de 10 km de chemin technique ou rapide traversant des alpages sous bois et longeant la rivière, brêf de quoi passer par tous les états.

JOUR 1

Casablanca-marrakech-ouirgane TIZI N'ouirgane (2490 M)

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : Maison d'hôte. Repas inclus : midi, soir.

Départ jusqu'à ouirgane en passant par les gorges de Moulay Brahim et le village d'Asni. Depuis asni, on prend la route tizin (test) qui permet de rejoindre le village de ouirgane où nous nous installons pour une nuit dans une maison d'hôte. Un hébergement de qualité, qui a su conserver son prestige depuis de nombreuses

Déjeuner sur la terrasse, face aux montagnes de l'atlas. Puis départ pour une demi-journée de randonnée avec le guide. Après avoir traversé plusieurs villages, un chemin dégagé conduit à un col, le tizi (appellation locale), à près de 2 500 mètres. Très belle vue sur la vallée d'Imlil, la rivière du Nfiss, la vallée de Tizi Oussemm. Le contraste entre les vallées verdoyantes et les montagnes arides qui les dominent est saisissant. On passe aussi à coté des villages fortifiés (ksour), et casbahs à l'architecture typique. En traversant la forêt d'Alep, découverte du système d'irrigation ancestral qui alimente en eau les cultures de henné, d'orge, de blé, de luzerne, au-dessus du col pour un superbe point de vue sur les deux vallées. Retour au gîte en milieu d'après-midi. Et nouvelle découverte : le hammam beldi traditionnel... (Inclus).

PROGRAMME

Jour 2 :

MAISON D'HOTE- VILLAGE FORTIFIE -BARRAGE

Distance Parcourue : 18 km- Dénivelé + : 500 m- Dénivelé - : 500 m
Repas inclus : matin, midi

Conseiller par votre moniteur, après équipement et réglage de vos engins, brief sur les bases de la sécurité, vous pratiquez sur un plateau pour évaluer vos niveaux et les besoins individuels de chacun.

Une séance de technique et maniabilité, des mises en situations ludiques pour progresser et un max de conseils pour comprendre la position de base, maîtriser son engin et apprendre à freiner. Vous enchaînez avec des ateliers collectifs et des retours techniques sur le bike practice. Nous débutons notre journée sur l'ancienne route du sud dans la vallée du Nfiss, à travers les hameaux accrochés à flanc de montagne. C'est une des plus belles petites routes du Maroc, très peu de circulation et ce n'est pas beaucoup de dénivelée. Arrivée à la casbah de ouirgane, la plus impressionnante et l'une des mieux conservées. Rejoindre par une piste de beaux plateaux, Jardins verdoyants et villages se partagent les rives de cet oued toujours en eau. La piste suit l'oued et monte de temps à autre pour couper un méandre. Une dernière petite descente, et c'est le site de notre pique nique et fin d'activité.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

Grande traversée du désert

J TREK IT
JUST



asem
CLIMBING

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



LA GRANDE TRAVERSEE DU DESERT MAROCAIN

C'est un itinéraire exceptionnel en territoire des nomades Aït atta, pour les amoureux du désert et des étendue insolite Entre Palmeraies, gorges, dunes, djebel et plateaux désertiques, nous sommes dans une région quasi inconnue. Nous explorons des sites d'une beauté exceptionnelle, un mélange de roches noires et de dunes ocre, de palmeraies verdoyantes qui tranchent sur le bleu du ciel d'hiver

. Depuis Casa-Marrakech nous rejoignons le dades, avec ses ancienne mine d'argent, nous traversons les plateaux de tagdilt pour une immersion totale dans un environnement montagne .Nous rencontrons notre équipe dans un monde minérale, à Tagdelt . Nous allons pendant quelques jours nous immerger tels des nomades dans les contrées extraordinaires mais pourtant hostiles et les connaissances de nos hôtes nous sont indispensables pour avancer au rythme chaloupé de notre caravane. Jbel Saghro, kouaouch, bab ben ali, nous avançons dans le territoire des Aït atta. Nous apercevons les troupeaux de chameaux, de chèvres avec en toile de fond des plateaux lunaires, parsemés d'acacias et encadrés par des montagnes noires. Puis nous arrivons a oulad driss porte du désert de sable une immense totale une merveille ! Nous sillonnons cette région, en passant par de très beaux paysages rouges, jaunes composés de grandes étendues désertiques, de dune ensablés et plateaux assaillis par des dunes. autant de courbes qui guident notre marche.

PROGRAMME

jour1

CASABLANCA-MARRAKECH-AIT OURIR

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Transfert : 3à 4 h

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel



JOUR 2:**Aitourir – TAGDILT****Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 6 h.**

Départ par le tizi n'Tichka et la route de la kasbah ait benhadou ; la route remonte jusqu'au col, à 2 250 mètres, passant d'un paysage de plaine à un paysage de montagne , ponctué de villages de pierres aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de Passer dans la vallée du Dadès, étendue de verdure bordé de palmeraies et entoure de kasbah et grenier collectif en pisé. A Tagdilt, installation en gîte pour la nuit.

SAGHRO

paysages lunaires, champs de blés et figuiers remplisse les pentes et fonds de vallée à l'entrée du massif. Progressivement, le paysage devient plus minéral, caractéristique de cet ensemble volcanique qu'est le Sarghro. Gorges, pitons rocheux rouges et ocre..., voici le "western marocain". Un jaillissement de tour de toutes les formes : grandiose ! L'homme n'est pas totalement absent mais le désert reste rois : on y trouve quelques campements de nomades Ait Atta avec leurs troupeaux.

JOUR 3:**TAGDILT (1650 M) – TIZI N'OUZARZAM (2500 M) – ALMOU N'OUARG (2300 M)****Dénivelée positive : 870 m. Dénivelée négative : 320 m. 5 h de marche.****Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Après ce beau village situé en fond de vallée, au pied des montagnes, le sentier quitte la vallée du Dadès pour s'enfoncer progressivement dans la montagne. Un canyon à traverser, un col (tizi n'Ouzarzam, 2 500 m). Vue panoramique sur les sommets à 4 000 mètres du M'Goun et la grande plaine de Boumalne du Dadès. Bel endroit pour le campement, sur un petit plateau entre les montagnes, près d'un puits utilisé par les nomades. Un endroit de rêve !

JOUR 4:**ALMOU N'OUARG (2300 M) – KOUAOUCH (2600 M) – IGLI****Dénivelée positive : 360 m. Dénivelée négative : 900 m. 5 h 30 de marche.****Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Nous voilà au deuxième jour de l'aventure. Quelques lauriers-roses, puis un chemin en lacets permet d'atteindre le col d'Imi n'Ouarg (2 550 m). Un peu plus haut, à 2 600 mètres, le sommet du Kouaouch, point culminant du circuit, offre une superbe vue sur les montagnes du Haut-Atlas central enneigé et sur les déserts au sud. Tout autour, des vallées profondes et des sommets découpés. Descente entre les reliefs tabulaires. Au passage, des azibs (abris sommaires en pierre) et des campements de nomades. Camp à Igli, grand plateau entouré de pitons rocheux.

JOUR 5**IGLI – BAB NALI (1350 M)**

Dénivelée positive : 520 m. Dénivelée négative : 570 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous sommes au cœur du massif. Descente par une petite vallée verdoyante, Afourar, avec ses petites maisons traditionnelles en pisé — ce sont des maisons de nomades sédentarisés —, et ses petits champs d'orge ou de henné entourés de laurier-rose. Puis traversée d'une grande formation de pitons rocheux rouges et ocre jusqu'à Bab n'Ali. Après le repas de midi, continuation pour franchir un petit col entre les deux pitons qui forment la "porte" de Bab n'Ali, puis descente par un ravin (Amguis). Nous croisons de nombreux nomades Aït Atta avec leurs troupeaux. Camp près d'un puits.

JOUR 6**BAB NALI – OULAD DRISSE Transfer 4H****NUITE EN KASBAH**

Hébergement : tente/gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

**JOUR 7****DÉBUT DU TREK DANS LE DÉSERT**

6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Petit déjeuner avant la présentation de l'équipe qui nous accompagne dans le désert et le chargement des dromadaires. Puis c'est le départ pour l'aventure. Route vers l'est pour traverser la palmeraie, les champs et la vallée de Drâa ; laissant les falaises de la hamada du Drâa au sud, nous progressons au rythme de nos chameaux en direction des premières dunes et de la belle palmeraie de Mhamid-el-Ghizlane. Quelques villages en terre sur notre route ; déjeuner à Rass Nkhel. L'après-midi, découverte d'un grand reg où nous pourrions voir quelques morceaux de poterie et les ruines d'un ancien village juif, Sidi Naji.

JOUR 8**LES GRANDES DUNES**

6h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Toujours sur la rive gauche de l'oued asséché du Drâa. Marche entre erg et reg plein est vers les grandes dunes de Zahar. Déjeuner à Malga Ouedane (oueds). Nous continuons notre marche jusqu'au pied des plus grandes dunes. Après le thé, nous allons profiter du soleil qui descend et disparaît depuis les plus hautes crêtes de sable. Camp dans les dunes.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

JOUR 9 GRAND ERG DE MHAZIL – ERG SMAR 6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Direction plein nord pour traverser le lit du Drâa, rempli de tamaris et d'acacias, à sec depuis longtemps. Le désert est un monde à découvrir : des hamadas, des regs, des ergs et des arbres y vivent malgré le manque d'eau. D'après les chameliers les plus âgés (chibanis), cet oued alimentait autrefois le lac Iriki, aujourd'hui un plateau sec. Pour être plus précis, depuis 1972, avec la construction du barrage El-Mansour-Eddhabi à proximité de Ouarzazate, l'oued Drâa a perdu sa capacité à inonder sa longue vallée. Avant cette date, les crues limoneuses venaient remplir le lac Iriki chaque année ; poissons et oiseaux y vivaient en abondance, l'oued poursuivant sa route parfois jusqu'à l'océan Atlantique. Aujourd'hui, des dunes barrent le passage de l'eau, et l'oued reste désespérément aride. Selon les pluies, l'eau est lâchée deux à cinq fois par an, mais elle n'arrive pas toujours à Ouled Driss. Déjeuner à l'ombre des beaux tamaris à Lahdibat. La marche se poursuit entre arbres et sables jusqu'à l'immense erg Smar, peu fréquenté, où nous installons le campement. Au loin, des ruines, les anciennes maisons de Mhamid-el-Ghouzlane, village envahi par le sable, et plus à l'ouest quelques palmiers-dattiers.

JOUR 10 ERG SMAR – ERG CHEGAGA – OULED DRISS OULED DRISS – MARRAKECH

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 8h.

C'est en minibus que nous remontons la vallée du Drâa. Arrivée à Marrakech en fin d'après-midi. Installation en hôtel 4 étoiles. Il reste la soirée pour profiter de la "ville rouge", très animée après le calme du désert : la fameuse place Djemaa el-Fna, les souks..

JOUR 11 MARRAKECH- CASABLANCA Repas inclus : matin

Réveil et petit déjeuner visite de l'ancienne médina ,jamaa el fana puis retour sur Casablanca



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

M'goun

Summit 4071m High Atlas Morocco

J trek it
ust

INFOS ET RÉSERVATIONS 

M'goun Summit 4071m High Atlas Morocco

point culminant du massif du haut atlas centrale, le M'Goun, s'élève à 4071m, il est le troisième plus haut sommet du Maroc. Beau coup plus sauvage que le massif du Toubkal, certains le comparent à un petit royaume de l'Himalaya.

Le M'Goun, est un massif aride et rude mais riche de ses vallées encaissées où l'eau coule toute l'année, surnommées « les vallées heureuses ». La vallée berbère de l'Ait Bougmez, est connue pour ses villages chauds et accueillants. Cette randonnée est un véritable émerveillement pour les yeux et le cœur .

PROGRAMME

Jour1 : Casablanca-Marrakech-bine el ouidane **Hébergement : Hôtel & Repas libre**

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation, nous aurons la possibilité de le contempler sur notre chemin dès le lendemain.

Jour2 : bine el ouidane - Agouti (1785m) - Azib Ikkis(2250m) **Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Après une bonne nuit de sommeil le réveil se fera à 7h du matin, le petit déjeuner sera servi à l'hôtel, à 8h nous commencerons les préparations et équipements pour entamer notre activité à 8h30. La première partie de notre activité sera d'atteindre en voiture la vallée d'Ait Bouguemaz, nous arriverons à 11h30 et y ferons une pause thé en admirant la beauté et la verdoyance de la vallée.

Nous ferons le départ de la randonnée à 12h à partir de Agouti dont l'altitude est de 1785m, l'activité durera environs 4h de marche pour atteindre Azib Ikkis qui se trouve à 2250m, nous nous arrêterons en route, un pique-nique pour déjeuner dans les environs de 14h puis une autre pause thé vers 16h, nous finirons notre activité de la journée par l'arrivée au camp pour passer une belle nuitée entre membre du groupe.

Jour3 : Azib Ikkis (2250m) - Tarkeddit (2900m) **Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Le réveil se fera vers 7h du matin, une fois le petit déjeuner pris nous nous préparons à une grande activité : une randonnée qui reliera Azib Ikkis 2250m d'altitude au plateau de Tarkeddit 2900m, la randonnée durera près de 7h de marche.

A travers la randonnée Direction les hauts plateaux au pied du M'Goun, en cours de montée vers le plateau de Tarkeddit, nous remarquons de nombreuses grottes occupées par les nomades Ait Atta qui viennent en été sur le plateau de la Tarkeddit, avec leurs troupeaux de moutons et de dromadaires.

Le plateau de Tarkeddit nommé également le plateau des sources est une grande étendue d'une dizaine de kilomètres de long sur 2 km de large environ couverte de belles pelouses bien vertes à proximité des sources de la Tessaout (2900 m). Au-dessus, les crêtes du M'Goun que nous allons parcourir le lendemain.

à l'arrivée nous attend un bon pique nique et notre campement sur le plateau, un feu de camp, un bon dîner et une nuit à la belle étoile.

PROGRAMME

Jour 4 : L'ascension Plateau Tarkeddit (2900m) – M'Goun sommet (4071m)-plateaux ait imi Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le réveil est prévu à 5h du matin, après un bon petit déjeuner nous partons de bonheur à la découverte du mont M'Goun (à 6h du matin), une randonnée d'environ 6h de marche pour arriver au sommet vers 13h. L'activité est sans difficultés techniques mais demande une résistance à l'altitude. Des arrêts sont prévus pour se reposer, grignoter et reprendre notre souffle. Nous suivrons un sentier qui nous mènera directement en haut sur un terrain varié entre éboulis, cailloux, et sentier tracé. Le point culminant est à 4068m et se situe au bout d'une longue et étroite ligne de crête laissant apparaître une vue superbe de part et d'autre des versants. Le sommet est appelé aussi Oumsoud en arabe 'oncle bruyant' : du fait du vent qui souffle et gronde sur la crête.

Après le sommet, nous attaquerons la partie la plus spectaculaire, une pente d'éboulis raide et très impressionnante. Puis, nous regagnons la source d'Oullimt. ou nous attend le déjeuner au Camp à Tizi n' Ait Imi. Nous nous reposerons le restant de l'après-midi au calme avec un bon thé en attendant le dîner.

Jour 5 : plateaux Ait imi – descente vers Aït Bouguemez Repas inclus : matin, midi.

Réveil à 5h du matin, nous prenons le petit déjeuner et pliant bagage, pour entamer à 6h la descente vers Ait Bouguemez. Nous déjeunons en pic-nique sur notre chemin de retour, et continuant notre descente pour arriver à Ait Bouguemez vers 14h, nous profitons d'une pause détente et thé avant de reprendre notre retour à Casablanca ou Marrakech vers 15h. Nous nous séparerons avec un sommet en plus à notre actif, en mémoire les plus beaux souvenirs de notre périple, et les plus beaux moments passés avec nos camarades de voyage en espérant de les revoir bientôt pour de nouvelles aventures.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

HIKING ADVENTURE

Yagour

Jtrek it
ust

INFOS ET RÉSERVATIONS 

Hiking adventure yagour

A 60 km de Marrakech, Le Yagour est un territoire millénaire, terre des premiers hommes et le point de rencontre des tribus amazigh, un lieu d'estive pour les nomades du Haut Atlas en été connu pour sa vue panoramique sur l'ensemble du massif du Toubkal, ce qui fait de lui une destination hors norme. Ce plateau qui culmine à plus de 2700 m est lieu archéologique majeur au Maroc connu pour ses gravures rupestres, on y découvre le plus grand trésor du Haut Atlas avec plus d'un millions de dalles de grès gravées de gravures rupestres vieilles de 2500 à 3000 ans qui retracent l'histoire du Maroc des pasteurs de la fin néolithique aux cavaliers de la conquête romaine. A la rencontre des bergers berbères du Haut Atlas, la région est un paradis végétal très apprécié des moutons, chèvres et vaches, l'élevage reste l'un des symboles de la région. Un superbe Trek Haut Atlas, Une randonnée pédestre spéciale qui vous fera traverser des paysages sauvages d'une grande diversité : Hautes vallées, plateaux d'altitude, villages de terre rivières...

PROGRAMME

JOUR1 : Casablanca-Marrakech-Ourika Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction vallée de l'Ourika

JOUR2 : vallée de l'Ourika-plateaux du yagour Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 300m. 7 h 30 à 8 h de marche.

Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir.

Notre itinéraire jusqu'au col du Yagour (2300m), puis par un chemin des transhumances. Descente dans la vallée de l'Ourika, puis montée dans la forêt du thuyas et de chênes verts. Installation du bivouac dans les montagnes rouges de Tikhfert à 1700m. Visible depuis Marrakech, immersion totale dans cet univers pastoral, belle ambiance le long des prairies. Poursuite de depuis l'Ourika, le plateau de Yagour est un Massif sévère, aux pentes abruptes, où l'on pénètre à pied en empruntant les sentiers muletiers ancestraux, qui sont encore pour la plupart des villages de montagne, les seules voies de communication. Montagne austère, par son relief, mais aussi montagne vivante, car ces sentiers sont sans cesse sillonnés par ces infatigables marcheurs que sont les berbères de l'Atlas. Notre itinéraire nous mène jusqu'au col du Yagour (2300m), puis par un chemin des transhumances, puis montée dans la forêt du thuyas et de chênes verts jusqu'à 2700m. Installation du bivouac dans les montagnes rouges à 2700m.

Jour3 : plateaux de yagour-ourika-Marrakech Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1000 m. 7 h 30 à 8 h de marche Repas inclus : matin, midi

Petit déjeuner sur la terrasse, face aux montagnes du Toubkal et le plateau de Tazarart. Puis départ pour une journée de randonnée avec les mules. Après avoir traversé plusieurs villages, un chemin dégagé conduit à un col, le tizi (appellation locale), à près de 2 500 mètres. Très belle vue sur la vallée de l'Ourika la vallée. Le contraste entre les vallées verdoyantes et les montagnes arides qui les dominent est saisissant. Le repas de midi est pris au col ou à proximité. Une mule transporte le nécessaire pour la pique-nique, et le cuisinier s'occupe de tout pour faire de ce repas un moment inoubliable. Possibilité de monter sur les croupes au-dessus du col pour un superbe point de vue sur les deux vallées, arrivées et retour Marrakech, Casablanca. Petit déjeuner sur la terrasse, face aux montagnes du Toubkal et le plateau de Tazarart. Puis départ pour une journée de randonnée avec les mules. Après avoir traversé plusieurs villages, un chemin dégagé conduit à un col, le tizi (appellation locale), à près de 2 500 mètres. Très belle vue sur la vallée de l'Ourika la vallée. Le contraste entre les vallées verdoyantes et les montagnes arides qui les dominent est saisissant. Le repas de midi est pris au col ou à proximité. Une mule transporte le nécessaire pour la pique-nique, et le cuisinier s'occupe de tout pour faire de ce repas un moment inoubliable. Possibilité de monter sur les croupes au-dessus du col pour un superbe point de vue sur les deux vallées, arrivées et retour Marrakech, Casablanca.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

GRAND TOUR DU TOUBKAL

Just trek it

INFOS ET RÉSERVATIONS 

GRAND TOUR DU TOUBKAL

Réputé pour ses paysages somptueux et l'accueil chaleureux de ses populations, le Maroc fait partie des territoires favoris des amateurs de trek.

Le grand tour du Toubkal est l'un des itinéraires les plus emblématiques du pays, parcourt d'une longue boucle à travers le massif du Toubkal, sur unedurée de 6 jours. Le circuit auquel nous vous convions recèle des paysages charmeurs par leur aspect minéral et par l'organisation ancestrale de ses populations. On chemine à la rencontre des populations locales, de leur culture berbère, de leurs traditions.L'accueil accordé au voyageur de passage n'est pas une légende; il s'inscrit dans la culture profonde de ces populations.

PROGRAMME

Jour 1 : Casablanca-Marrakech-Oukaïmeden
Hébergement en chalet- Repas libre, Transfert :
4h 30

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Cet itinéraire nous fait passer du décor hospitalier des vallées irriguées à un monde de montagnes arides et sèches. La montée à la station de ski de l'oukaïmeden commence en suivant les canaux entre les cultures en terrasse.. La montagne se fait plus aride et seuls quelques bêlements de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer le paysage

Jour 3 :
Vallon de Tachdirt – tizi Likemt – azib Likemt
Dénivelé +1300 m, -1100m,
6h30 à 7h de marche, Nuit sous tente

Petite descente afin de suivre le chemin en balcon en rive gauche de la vallée.

Montée en lacet vers le tizi n'Likemt. Arrivée au sommet du col (3500m), vue panoramique sur la plaine de Haouz au nord-ouest et au sud sur la crête du majestueux djebel Taroukht. Descente vers les azibs n'Likemt à 2500m, bergeries très isolées et animées durant toute la période estivale, installation du bivouac (2500m).

Jour 2 :
OUKAIMEDEM (2600 M) – TIZI N'AIDI (2980 M) – TACHEDIRT (2300 M)
Dénivelée positive : 380 m. Dénivelée négative : 680 m. 4 à 5 h de marche.
Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

L'Oukaïmeden (la seule station de ski de l'Atlas, à 2 600 m d'altitude). Découverte des gravures rupestres du plateau. Déjeuner dans l'un des restaurants du village ; là encore, le tajine berbère est incontournable !

Après cela rencontre avec notre équipe de muletiers, le passage au pied du télésiège de l'Ouka (comme disent les initiés), montée en lacets jusqu'au tizi n'Ait Aidi ; du col, belle vue sur les villages d'Imlil (Ait Mizane). Les pentes du Toubkal apparaissent, entourées de sommets de 4 000 mètres. Descente par un bon sentier en lacets jusqu'à Tachedirt où nous nous installons pour la nuit.

Jour 4 :
Azib Likemt – assif N'Tinzart – col d'Ourai – Amsouzert – lac d'Ifni
Dénivelé +950m, -1300m, 8h à 8h30 de marche, Nuit sous tente
Hébergement :tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Poursuite le long du vallon rocheux de l'assif Tinzart, Ambiance haute montagne, passage du col aride de Tizi n'Ourai (3109m). Longue descente jusqu'au village Amsouzert (1800m), l'un des plus grands villages de la vallée de Tifnout. Montée douce de village en village jusqu'à Imhilen le dernier hameau de la vallée, installation du bivouac à 2100m

Jour 5 :

Imhilen - lac d'Ifni - tizi Ouanoums - camp de base Neltner
Dénivelé +1550m, -600m, 6h30 à 7h de marche, Nuitée refuge

Tôt le matin, monté par un joli chemin en lacet qui permet de traverser de la morène du lac d'Ifni, Longue montée par un sentier muletier d'altitude, escarpé par endroits, réaménagé chaque année après les fontes des neiges. Dans un cadre magnifique de haute montagne, passage au col de tizi Ouanoums (3650m), courte descente et bivouac à proximité du refuge Neltner (3105m).

Jour 7 :

Neltner - Chamharouch - Imlil - Marrakech
Dénivelé -1400m, 4h à 4h30 de marche

Dernière matinée de randonnée, chemin bien tracé via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Aït Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremd (parc national du Toubkal) (1900m), puis Imlil (1700m).

Jour 6 :

ASCENSION DU TOUBKAL (4167 M)
Dénivelée positive : 960 m. Dénivelée négative : 960 m. 5 à 6 h de marche. Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté majeure. Une pente assez soutenue au-dessus du refuge, dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé encombré de gros blocs. La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du point culminant. Du sommet, vue très large sur la plaine de Marrakech, le Siroua, le Grand Sud. Retour au refuge pour un thé bien mérité.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)



REJOIGNEZ NOUS
WWW.ASEM.CLUB