

# MOUNTAIN MAGAZINE

ASEM CLIMBERS

*Hello  
Summer*



# SOMMAIRE



## ADRENALINE RAFTING

KAYAKING DAY(A LA RENCONTRE DU FAUCON PELERIN)	1
CANYONING YAGOUR	2
RANDO KAYAK LA CATHEDRALE	3
CANYONING OUED FARDA	4
KAYAKING DAY (BOULAOUANE)	5
WEEK END CANOE RAFT LA MASSIRA	6
KAYAK WEEK END DESCENTE D'INFOUTE)	7
KAYAKING OUALIDIA	8
GROTTE WINE TIMEDOUINE	9
WEEK END KAYAK (DECENTE DE MACHRAA)	10
SURF IMSOUANE	11
SPELEO GROTTE CHAARA	



## NOMADE TRKING

HIKING ADVENTURE AZIB TAMSOULT	12
RANDONNEE BENSLIMANE	13
TREK ATLANTIC ESSAOUIRA	14
M'GOUN SUMMIT	15
TOUBKAL BY AZIB TAMSOULT	16
GRAND TOUR DU TOUBKAL	17
LA GRANDE TRAVERSEE DE L'ATLAS MAROCAIN	18



## TERRAIN D'AVENTURE

KAYAK & CLIMBING	
CLIMBING & CANYONING AKCHOUR	
CLIMBING WEEKEND AKCHOUR	
CLIMBING WEEKEND GAGOU	
CLIMBING DAY BENSLIMANE	
RANDO-ESCALADE À AIN BELMESK	



Rafting

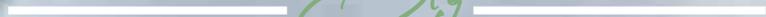
ADRENALINE



SMALL GROUP



Big



ADVENTURE

# KAYAKING DAY

A LA RENCONTRE DU FAUCON PELERIN

S YOUR LIFE  
SPLACH



INFOS ET RESERVATIONS

# KAYAKING DAY

Cette embarcation gonflable procure beaucoup de sensations et offre un plus d'émotion pour TOUS. Équipé de votre pagaie et gilet vous naviguez en eau plate sur la rivière de la Oum Rabiaa encadré par nos guides de rivière (ICF).

## PROGRAMME

On ce rencontre ver 9h30min du matin a la gare de Settat ou a la gare de l'oasis a 8h30min ,du covoiturage si possible, nous prenons l'autoroute pour la rivière oum rabiaa (Mère du printemps ou selon la mythologique est que l'Oum Errabiaa a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de L'atlantique). Après 30 min On sort sur la sortie machraa ben abou, Ensuite nous installons nôtres équipement au bord de la rivière à coter de notre point d'embarquement.

L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui non jamais naviguer. Le temps de navigation est estimer a 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguant a coter des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer( 30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraîchir. De là nous descendants jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.

NB: Prévoir sandwich



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

A person wearing a green safety vest and a white helmet is rappelling down a wet, mossy rock face next to a waterfall. The scene is dynamic, with water splashing around the climber. The overall image has a water droplet overlay effect.

# Partying

# YAGOUR



**INFOS ET RESERVATIONS**

**S** YOUR  
PLACH **LIFE**

# Canyoning Yagour

Réputé par ses gravures rupestres , et sa vue panoramique sur l'ensemble du massif du toubkal , le plateau de yagour reste une destination hors norme. Ce plateau qui culmine au plus de 2700m constitue aussi la terre des premiers homme et le point de rencontre des tribus amazight . on y découvre également le plus grand trésor du haut atlas .plus d'un milliers de gravures rupestre vieille de 2500 a 3000 ans qui retracent l'histoire du Maroc des pasteurs de la fin néolithique au cavalier de la conquête romaine. Une randonnée spéciale et une descente de Canyon vous attendent au plateau de Yagour , Rejoignez nous alors lors de notre 2 eme édition de notre trek unique : Trekking & canyoning in Yagour 2700m.

## PROGRAMME

### Jour 1

**CASABLANCA - MARRAKECH - OURIKA**

**Hébergement en hôtel & Repas libre**

**4h de route**

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction l'Ourika

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

### JOUR2 :

**vallée de l'Ourika - plateaux du Yagour**

**Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 300m. 7 h 30**

**à 8 h de marche.**

**Hébergement : tente & Repas inclus : matin, midi, soir.**

Notre itinéraire jusqu'au col du Yagour (2300m), puis par un chemin des transhumances. Descente dans la vallée de l'Ourika, puis montée dans la forêt du thuyas et de chênes verts. Installation du bivouac dans les montagnes rouges de Tikhfert à 1700m.

Visible depuis Marrakech, Immersion totale dans cet univers pastoral, belle ambiance le long des prairies. Poursuite de depuis l'Ourika, le plateau de Yagour est un. Massif sévère, aux pentes abruptes, ou l'on pénètre à pied en empruntant les sentiers muletiers ancestraux, qui sont encore pour la plupart des villages de montagne, les seules voies de communication. Montagne austère, par son relief, mais aussi montagne vivante, car ces sentiers sont sans cesse sillonnés par ces infatigables marcheurs que sont les berbères de l'Atlas.

Notre itinéraire nous mène jusqu'au col du Yagour (2300m), puis par un chemin des transhumances, puis montée dans la forêt du thuyas et de chênes verts jusqu'à 2700m. Installation du bivouac dans les montagnes rouges à 2700m.



**Jour3 : plateaux de Yagour - Ourika - Marrakech**

**Dénivelée positive : Dénivelée négative : 300m. 3h**

**30 à 4 h de canyoning.**

**Repas inclus : matin, midi**

Petit déjeuner sur la terrasse, face aux montagnes du Toubkal et le plateau de Tazarart Puis départ pour une journée.

Descente du canyon du Yagour, le parcours « verticale » par excellence qui ravira petits et grands. Cet itinéraire varié propose de nombreux biefs, sous de magnifiques parois sculptées par les eaux, de belles cascades et vasques qui se prêtent parfaitement aux rappel.

**PLUS D'INFO**

**CLIC ICI**

# RANDO KAYAK CATHEDRALE

**S** YOUR LIFE  
PLACH



**INFOS ET RESERVATIONS**

# RANDO KAYAK ( cathédrale)

Située au centre de l'Atlas et plus précisément près du village de Tilouguite, la Cathédrale Imsfrane n'est pas un monument historique. Il s'agit en fait d'un site naturel ressemblant de loin à la silhouette d'une Cathédrale. Ce lieu, parfois appelée Cathédrale des Roches ou encore Cathédrale de Mastfrane, (qui veut dire régler à l'amiable) offre un paysage spectaculaire. Culminant à 1872 mètres d'altitude, la Cathédrale Imsfrane a une paroi de six cents mètres de long. Deux voie d'escalade de niveau 6a y sont équipées (par contre déconseillées en raison de la nature friable de la roche) L'endroit attire évidemment les randonneurs amateurs qui souhaitent admirer le panorama au pied de la Cathédrale, mais aussi les randonneurs expérimentés qui font le chemin jusqu'au sommet. Le site impressionne par la grandeur de ses formations géologiques mais aussi par le contraste des couleurs : le brun des roches, le vert des pins et la terre rouge par endroit. Ce spot très connue pour ses rivières offre un magnifique terrain de jeux pour la pratique du canyoning et du kayak.

## PROGRAMME

### Jour1 : Casablanca-Marrakech-bine el ouidane Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel. Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,

### JOUR2 : Bine el ouidane –tilouguite-la cathédrale

#### Hébergement : tente/gîte & Repas inclus : matin, midi, soir.

Réveil et petit déjeuner à 8h

départ à la lagune à 9h

Initiation à la navigation et apprentissage de la sécurité en mer. Départ de la randonnée et navigation en direction du barrage.

Vous démarrez votre itinéraire en canoë vers l'île proche du palais royale, et commencez la traversée de la lagune sur une dizaine de kilomètre environ. De très nombreuses espèces animales peuplent les endroits visités ; cependant, nous sommes en pleine nature et l'observation animale reste aléatoire. Si le temps le permet, vous aller croisée des flamants rose, l'endroit est excellent pour la culture des huitres. Pendant 3 heures, vous pagayez le long de la rive rocheuse Une fois la lagune passé, la rivière prend un cours plus rapide vers la section « des flamant », réputé pour sa riche faune, qui nous emmène jusqu'à des sections plus encaisser au confluent de la rivière. Cette partie-la de la rivière est propice à la pêche. Vous continuez votre route jusqu'au barrage par la suite une barque viendra nous chercher jusqu'à l'île ou une grillade de sardine nous attend fin d'activités ver 17h

### JOUR3 : Randonnée (sommet de la cathédrale)

#### Repas inclus : matin, midi

– C'est parti pour une journée de raid randonnée sur la cathédrale des roches. La vallée de imsefrane et ses impressionnantes gorges mènent au petit village traditionnel

. Ascension du pic a plus de (1800 m). Du sommet, le point de vue est vertigineux sur le canyon de talmest. Vautours fauves, gypaètes barbus et aigles royaux planent au-dessus des grands abîmes.

4h00 de marche. Dénivelée : +600m..

PLUS D'INFO

CLIC ICI



*amazing*  
**OUED FARDA**

**S** YOUR PLACH **LIFE**

 | **INFOS ET RESERVATIONS**

# CANYONING OUED FARDA

L'oued Farda offre certainement une des plus belles randonnées aquatiques du Maroc. Une marche d'approche de 1h,30 min à travers les « cultures locales » nous conduit dans le lit de l'oued. C'est là que l'on s'équipe.

Après un rapide briefing, le premier rappel n'est pas loin, et ainsi de suite vont s'enchaîner petits sauts et nages en eau Crystal jusqu'à finalement parvenir au bivouac le lendemain on ira en dessous du fameux Pont de Dieu, une arche naturelle perchée 80m plus haut.

La fin du canyon n'est pas loin.

## PROGRAMME

### Jour 1

#### CASABLANCA –RABAT– AKCHOUR

**Hébergement a l'auberge & Repas libre**  
**6h de route**

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction a akchour

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gite

### JOUR2 : journée Rando/ canyoning

**Hébergement :Tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour la grande descente de l'oued farda

Après avoir vérifié et chargé l'équipement sur la camionnette, nous faisons route ver le col de la montagne L'aventure démarre par une marche d'approche,, en fin de matinée , nous arrivons au point de départ du canyon.

Nous voici partis pour 6 heures d'itinérance entre les rappels, la piscine naturelle, toboggan, saut L'itinéraire sera fait par le guide au gré des obstacles. Vous allez découvrir une région époustouflante de beauté, peu connue des Gends du nord eux-mêmes, car inaccessible par la route. C'est le domaine des aigles et singe magot, des tortues et des nombreuses espèces endémiques qui occupent l'endroit. Les canyons sauvages du rif marocain sont encore des endroits confidentiels bien qu'à proximité de chefchaouene, la capitale et la " perle bleu" du Nord.

Les étapes s'effectuent sur des distances assez soutenue. Il n'est nécessaire d'être un sportif pour participer à ce séjour car le canyon et particulièrement long et escarper, Les débutants sont acceptés. Le terrain d'aventure est vaste, le choix inépuisable. Il y en a pour tous les goûts, arrivé au bivouac fin d'après midi, the, tagine seront au rendez vous 6h30 de marche. Dénivelée : -500m. Nuit au bivouac

### JOUR3 :Demi -journée canyoning AKCHOUR–CASABLANCA –RABAT.

**6h de route**

**Repas inclus : matin, midi**

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour la grande descente de l'oued farda Départ pour le pont de dieu et la sauvage et la sauvage partie inferieur du farda. Le point de vue est spectaculaire sous les hautes falaise de plus de 300 m, ses cascades et les sommets alentours. La journée s'achève à proximité du célèbre pont de dieu,. Retour au gite.

«2h30 de nage et marche. Dénivelée : -300m

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

**KAYAKING DAY**

**BOULAAOUNE**

**S** YOUR LIFE  
PLACH



**INFOS ET RESERVATIONS**

# KAYAKING DAY

L'histoire de la Kasbah Boulaouane demeure méconnue avant le XVIIème siècle. Quelques données éparses signalent son éventuelle fondation par les almohades mais rien ne permet de s'assurer s'il s'agit de l'actuelle bâtisse ou d'une autre kasbah construite sur les ruines de l'ancienne

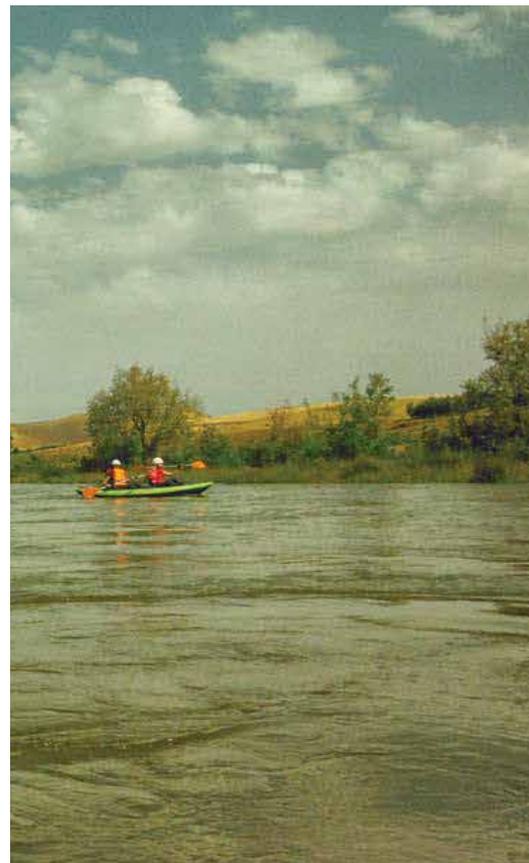
## PROGRAMME

À la frontière entre la chaouia et les doukalas, le Lac de daourate est une destination prisée pour la grande diversité d'activités sportives disponibles. Dès votre arrivée, vous êtes accueilli par l'équipe de moniteurs. Ils vous emmènent sur les berges du lac où sont amarrés les kayaks. Deux personnes peuvent monter dans une embarcation, éventuellement 3 si le troisième est un enfant..

On vous explique les règles de sécurité à respecter à bord, puis, si vous le souhaitez, vous pouvez aussi recevoir quelques conseils sur la meilleure manière de diriger votre kayak. On vous remet une pagaie par personne et un gilet de sauvetage. Vous êtes enfin prêt à vous aventurer sur le lac. Le Lac de daourate se trouve à proximité du barrage. C'est une excellente opportunité pour vous de découvrir certaines espèces menacées dans leur élément naturel. Cette étendue d'eau dissimule une faune et une flore riches et variées. Vous pouvez ainsi y découvrir une grande diversité d'oiseaux comme l'hirondelle mais aussi les canards, les tortues, les faucons menacés de disparitions. Le site abrite aussi plusieurs variétés d'arbres dont l'eucalyptus mais aussi le faux Chêne-liège..

Cette balade en pleine nature vous fait évoluer dans un cadre exceptionnel composé de larges forêts verdoyantes. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi prendre le temps de vous baigner dans le lac si la météo s'y prête. C'est surtout l'occasion pour vous de vivre d'incroyables moments sur l'eau à bord de votre kayak et de vous lancer des défis en famille.

NB: Prévoir sandwich



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

**Canoë raft la massira**

# *Weekend*

**S** YOUR  
PLACH **LIFE**



**INFOS ET RESERVATIONS**

# Week end Canoë raft la massira

Deuxième plus grand lac de barrage au Maroc, il est situé dans une zone semi-aride. Il est profond, aux bords très sinueux. Quand son niveau s'abaisse, les eaux de surface montrent sur les rives un tapis végétal très dense. Son importance est assurée pour l'irrigation, l'eau potable et la pisciculture et présente une grande valeur pour les oiseaux d'eau. La retenue de barrage est située à 285 m d'altitude.

## PROGRAMME

**Jour 1 : Casablanca-Settat-Ain belmesk**  
**Prévoir 1h de route, Nuitée sous tente à Gagoo,**  
**Repas inclus le soir.**

On ce rencontre l'après midi ver 15h30min a la gare de Settat ou a la gare de l'oasis a 14h30min pour du covoiturage si possible, Nous prenons la route direction Ain Belmesk (prévoir 30min en voiture). Pour une randonnée de 2 heures à travers plantations et rizières, croisant le chemin des villageois.

Nous arrivons dans des gorges, une grotte où nous apprenons tous les secrets et coutumes locale qui tournent au tour de cet endroit sacre (en cas d'intempérie, le débit d'eau devient considérable).

Puis, départ pour gagou où nous Continuons notre route vers l'ouest (prévoir 20 min en voiture) où le bivouac, le the et un bon petit feu de nous attend. Le soir viande et légumes grille, nous logeons sous tente situés en pleine nature, juste à côté des gorges. Le lendemain un réveil matinale suivi d'un bon petit déjeuner



**Jour 2 : Gagoo -Rivière Oum rabiaa**  
**Repas inclus : matin, midi.**

Départ pour la rivière ver 9h du matin –pique nique a 13h au bord de la rivière

« Le Point de la rivière massira ». Est le seul endroit dans la région (Casablanca-Settat) où il est possible de pratiquer le rafting. Après quelques recommandations de sécurité, nous nous équipons et embarquons pour une descente pleine d'émotions (entre 4h et 4h30 de rafting). L'après-midi, nous retrouvons les véhicules, juste à côté de la rivière pour nous ramener au point de départ par la suite récupérer nos véhicules et retourner sur a notre ville de provenance.

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

DESCENTE DE MACHRAA

# WEEK END KAYAK

Splach YOUR  
**LIFE**



INFOS ET RESERVATIONS

# Week end KAYAK descente de machraa

Niché au cœur d'un Maroc authentique, la région sauvage et montagneuse, vous offrira un cadre magnifique pour un week-end de voyage sportif et original en compagnie de vos guides rivière (ICF). A bord de vos kayaks, vous sillonnerez la rivière Oum Errabiâ entre les magnifiques cultures et les villages authentiques... les baignades y sont tout simplement inoubliables ! A l'intérieur des terres, vous aurez également l'occasion de marcher au cœur des sublimes terrasses des cultures, site naturel incontournable pour tous les amoureux de la nature. Laissez-vous tenter, par des bivouacs au bord de la rivière sous un ciel étoilé



## PROGRAMME

### Jour 1

#### CASABLANCA –SETTAT- OUM ERRABIÂ

**Prévoir 1,30h de route, Nuitée sous tente a gagoo, Repas inclus le soir.**

Nous allons nous rencontrer en après midi, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ain bel mesk . Etape en boucle : découverte des immenses gorges de ain bel mesk. Seuls quelque lièvre et quelques troupeaux de chèvres croiseront notre randonnée. A la lisière de la rivière du bout du monde, puis montée pour rejoindre le haut plateau parsemé de figue de barbarie endémique. Découverte d'une belle architecture campagne de village en village, puis départ à notre campement.. Dîner et nuit en pleine nature

### Jour 2

#### GAGOO–RIVIERE OUM ERRABIÂ–CASABLANCA

**Repas inclus : matin, midi.**

**30 min de route:**

Après un réveil matinale et un bon petit déjeuner nous prenons la route pour la rivière Oum Errabiâ (Mère du printemps ou selon la mythologie est que l'Oum Errabiâ a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de L'atlantique). Après 30 min On arrive au site, Ensuite nous installons nôtres équipement au bord de la rivière à coter de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques pagaie Pour ceux qui non jamais naviguer. Le temps de navigation est estimer a 3h, La beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., Le contraste avec les petites maisons de campagne et magnifique, après cela nous naviguant a coter des villages, Notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer ( 30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour ce rafraîchir. De là nous descendants jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.

**PLUS D'INFO**

**CLIC ICI**

# KAYAKING

QUALIDIA

**S** YOUR  
PLACH **LIFE**



INFOS ET RESERVATIONS

# KAYAK OUALIDIA

Circuit paisible de 10 km sur La lagune d'oualidia , idéale pour les sportifs motivés ,bouffé de plein air efficace!!!, Rare de trouver mieux que cette nature sauvage ponctuée de quelques baies et plages pas loin des grande métropoles.

Le site offre aussi des hébergements compris qui pourraient plaire aux familles à la recherche d'une escapade pour le week-end.

## PROGRAMME

### **Jour 1** **CASABLANCA –OUALIDIA** **Hébergement : Hôtel/Villa. Repas inclus : soir.**

Aujourd'hui, cap sur Oualidia, on arrive à 15h sur place nous débutons notre randonnée qui nous mènera à l'embouchure de la lagune pour profiter de la superbe vue sur l'atlantique. Nous continuons jusqu'au fameux rocher qui forme un arc naturel", avant d'arriver tranquillement dans le centre-ville de où se trouve les fameux «vendeurs de huitres ». Baignade possible.. Dîner a hôtel

### **JOUR2: Journée kayak** **Repas inclus : matin.midi**

Réveil et petit déjeuner à 8h  
départ à la lagune à 9h

Initiation à la navigation et apprentissage de la sécurité en mer. Départ de la randonnée et navigation en direction du barrage.

Vous démarrez votre itinéraire en canoë vers l'île proche du palais royal, et commencez la traversée de la lagune sur une dizaine de kilomètres environ. De très nombreuses espèces animales peuplent les endroits visités ; cependant, nous sommes en pleine nature et l'observation animalière reste aléatoire. Si le temps le permet, vous aller croisée des flamants rose, l'endroit est excellent pour la culture des huitres. Pendant 3 heures, vous pagayez le long de la rive rocheuse Une fois la lagune passé, la rivière prend un cours plus rapide vers la section « des flamant », réputé pour sa riche faune, qui nous emmène jusqu'à des sections plus encaissées au confluent de la rivière. Cette partie-là de la rivière est propice à la pêche. Vous continuez votre route jusqu'au barrage par la suite une barque viendra nous chercher jusqu'à l'île ou une grillade de sardine nous attend fin d'activités vers 17h

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

Grotte Chaara

# SPÉLÉO

**S** YOUR PLACH **LIFE**



INFOS ET RESERVATIONS

# Spéléo Grotte CHAARA

Club Asem vous invite une spéléo souterraine dans un décor extraterrestre au cœur de l'une des plus belles grottes au Maroc. La grotte Chaara est une rivière souterraine de plus de 7,5Km, située dans le parc national de tazekka à l'extrême nord du moyen atlas.

## PROGRAMME

### JOUR1

#### Casablanca-Taza – Kaouene

#### Hébergement en gite & Repas libre de midi

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers Taza nous nous arrêterons le temps d'un déjeuner libre et reprendrons les voitures direction la région de kaouane où nous passerons la nuit dans le gite

### JOUR2

#### OUALIDIA-GROTTE

#### Repas inclus : matin, midi 1h de route

Après avoir retrouvé votre guide, vous allez vous équiper de la tête aux pieds pour partir en balade souterraine. Vous disposez d'une combinaison, d'un casque et d'une lampe frontale à l'éclairage performant et d'une bonne autonomie.

Votre guide, un professionnel certifié, vous mènera à la cavité (grotte de Goran). Durant tout votre périple, il vous fera découvrir toute la richesse de cet univers biologique, aquatique et minéral. Il saura associer approche scientifique et pédagogique de l'activité.

Vous apprendrez notamment à reconnaître les différentes formes cristallines ou la faune vivante dans ces galeries.

Le parcours est accessible et peut même être pratiqué par des enfants à partir de 8 ans (une bonne condition physique est nécessaire).

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

# IMSOUANE SURF

SPLACH YOUR LIFE



INFOS ET RESERVATIONS

# Surf Imsouane

Située à 80 km d'Essaouira au nord et d'Agadir au sud et à 6 km après Tamri, la plage d'Imsouane commence à l'entrée du village. En arrivant à Imsouane, la route longe la falaise et donne une belle et imprenable vue sur la baie et son point break. Imsouane, c'est du soleil pendant 300 jours par an et un climat idéal, jamais au-dessous de 15 degrés avec une baie majestueuse.

## PROGRAMME

### Votre séjour surf camp sur l'atlantique sud

Un membre de l'équipe de moniteurs vous accueille le jour d'arrivée entre 16h00 et 18h00. Il vous explique le déroulement du séjour et vous présente le logement situé à 10 minutes du spot. Selon la formule choisie, vous pouvez dormir dans un appartement individuel ou dans un dortoir.

#### Le dortoir – hébergement collectif

Disposant de 12 lits individuels répartis en 2 chambres, ce dortoir comprend 2 salles de bains et 2 toilettes. Il comporte des casiers afin d'y ranger des affaires et possède une cuisine commune pour se restaurer. Ce dortoir à l'esprit « auberge de jeunesse » est idéal pour partager un séjour entre amis en bord de mer.

#### Le Surf Lodge

ce joli appartement 3 pièces de 50 m<sup>2</sup> comporte 2 chambres avec des étagères de rangement. Le logement comprend une terrasse de 32 m<sup>2</sup> exposée plein sud avec un salon de jardin. Vous trouverez également votre bonheur dans ce T3 tout confort grâce notamment à sa cuisine équipée et à sa belle salle de bains. Ce logement est idéal pour les couples en quête d'un séjour idyllique.

### Les cours de surf

Chaque formule comprend 3 ou 5 sessions de surf durant le séjour. Ces cours collectifs de 1 h 30 se déroulent tous les jours à l'école de surf avec un moniteur diplômé. Dès votre premier cours, ce dernier vous fournit votre matériel : la combinaison néoprène et la planche de surf. Si vous le souhaitez, vous pouvez emporter votre propre équipement.

La première séance commence par un échauffement sur la Plage suivi d'une rapide formation théorique. Vous entrez ensuite dans l'eau avec l'instructeur et partez en quête de bonnes vagues. Durant la séance, vous recevez des conseils adaptés à votre niveau pour vous aider à progresser de manière fluide.

Ces cours s'adressent aux surfeurs de tous les niveaux.

Activités à faire durant le séjour

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

# GROTTE WINE TIMEDOUINE

SPLASH YOUR **LIFE**



**INFOS ET RESERVATIONS**

# GROTTE Wine Timedouine

Cette fois ci , l'ASEM nous conduit dans un voyage hors du commun. Unique en nord Afrique , le sol calcaire de tzu'ïn chorfa de la région d'Agadir a permis la formation d'un réseau hydraulique immense , connue jusqu'à ce jour comme le plus grand du nord Afrique. Composée de plusieurs piscines et de lacs souterrain. la Grotte de wine timedouine ou pour les intimes le winti , est un véritable chef d'œuvre qui ne doit en rien à la main de l'Homme. A l'abri des intempéries , le winti nous révèle ses secrets les plus fou.

## PROGRAMME

### JOUR1

#### Casablanca-Marrakech – ARGANA

#### Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers Agadir nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction la région d'Argana où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

### Jour2

#### Argana-La grotte -Argana

#### Hébergement :auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Votre activité spéléologie dans la vallée des ida outanante

La descente dans la rivière du wintimedwin (la winti pour les intimes) permet de passer entre 5 h et 7 h sous terre à explorer l'une des plus belles rivières souterraines du Maroc. C'est l'activité préférée de ceux qui veulent mêler exploration et beau panorama.

Il est recommandé de porter des chaussures de randonnée récentes pour éviter tout problème durant cette activité sportive.

La journée débute a 9h sur le parking de la grotte du wintie. Votre moniteur de spéléologie vous équipe directement sur le parking et vous préparez ensemble le matériel technique.

Chacun se voit notamment confier une combinaison qu'il utilisera ou encore un casque pour ne pas avoir froid une fois sous terre.

L'activité commence par la traversée d'un lac souterrain. Ensuite, c'est une escalade de 5 m et un grand ébouleux horizontale qui vous attendent. Vous découvrez alors la galerie de glaise. Il s'agit d'une galerie humide durant laquelle vous progressez durant 1 h 30. Vous y découvrez un très beau paysage souterrain avec des stalagmites, des stalactites, des fontaines, etc.

a randonnée aquatique vous conduit au point studio (une salle) de la rivière souterraine. Vous faites une pause dans votre activité spéléo pour manger, mais aussi pour prendre des photos. Cette splendide traversée dans la rivière dure environ 1 h. Avec son eau turquoise, la rivière souterraine de la grotte du wintie est connue comme étant la plus belle du Maroc. Le niveau de cette activité physique est adapté à celui des participants pour que tout le monde profite du moment.

L'aventure dans cette cavité se poursuit avec un retour à l'entrée de la. Vous faites le chemin inverse dans la salle glaise en empruntant un parcours un petit peu différent pour découvrir cette belle salle sous un autre angle. Une nouvelle traversée du lac souterrain conclut l'activité.

Cette spéléo sportive se termine par un retour au point de départ pour 17 h. Vous restituez le matériel à votre moniteur de spéléologie et l'aventure sportive s'arrête ici.

### JOUR3 :

#### Argana –Casablanca

#### Repas inclus : matin, midi tour des villages

Un petit déjeuner, une bouteille d'eau, puis, avec le guide, nous partons explorer la montagne environnante, en direction des arganier, vers les palmerais. Dégustation de lhuile d'argan à l'ombre des noyers. Nous découvrons les traditions ancestrales des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures. Les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile. Retour au gîte en milieu d'après-midi. Il est temps de déjeuner au bord de la piscine

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)



SMALL GROUP

عنا نحو القمة



# AZIB TAMSOULT HIKING ADVENTURE

Just  
trek it



INFOS ET RESERVATIONS

# Hiking adventure **Azib tamsoult**

Ce circuit nous conduit dans le «tizi ousem valley » qui se situe en contrefort de la vallée d'azzaden . itinéraire Moyen avec une pente soutenue escapade tranquille avec la visite de la belle cascade de Ighoulidene qui dépasse les 60 m de hauteur.

## PROGRAMME

### JOUR1

#### **CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL** **Hébergement en hôtel & Repas libre**

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ. Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

### jour2

#### **IMLIL – TIZI OUSSEM – TAMSOUTLE** **Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 500 m. 5 h de marche.**

#### **Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.**

-Village de montagne et véritable porte d'accès au massif du Toubkal. C'est là que vous rencontrez le muletier qui porte vos bagages. Après un bon petit déjeuner traditionnel, vous commencez votre trek par la découverte de l'ingéniosité des montagnards berbères : canaux d'irrigations, cultures en terrasses, moulins... et villages perchés sur les flancs de la vallée jusqu'au tizi mzik (2272 m) ; tout ici est conçu pour ne pas perdre un seul mètre de terre cultivable.

-Remontez l'oued où les villageois s'affairent autour des cultures. La randonnée est féerique dans les villages de la vallée de l'Azeden et s'apparente à une marche dans un immense jardin : cultures en terrasses, genévriers, noyers, pommier, moulins à eau près de la rivière, maisons en pisé allant de l'ocre au rouge foncé... Le chemin conduit au magnifique village de Tizi Oussem. Montée aux azibs de Tamsoulte par un chemin de montagne qui se faufile entre genévriers et thuyas. Vous arrivez au gîte, situé au-dessus du village. Après le repas de midi, balade pour découvrir les cascades d'igouliden (2300 m), les plus hautes du massif (une cinquantaine de mètres).

### Jour3

#### **TAMSOUTLE – IMLIL** **Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 1000 m. 7 h de marche.** **Repas inclus : matin, midi**

En suivant la piste sur la rive gauche jusqu'au village de Tizi Oussem, nous trouverons des beaux paysages contrastés sur les parois sombres des falaises. Nous traverserons les bergeries et les cultures en terrasse de Tamsoult, remonterons le sentier vers les cascades d'igouliden. Visite des cascades, puis nous continuons. Par un chemin de muletier, nous monterons le raide versant ouest de l'Agzim jusqu'au col (3500m). Une fois sur la crête rocheuse nous dominerons les hauts sommets du massif du Toubkal. Nous suivrons le chemin qui descend jusqu'à imlil

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

A photograph of three hikers walking away on a dirt path through a lush green forest. The hiker in the foreground is wearing a blue long-sleeved shirt and a dark blue cap, with a large grey backpack. The middle hiker is wearing a blue t-shirt and a light-colored cap, with a pink and white plaid backpack. The third hiker is further ahead, wearing a dark jacket and a hat, with a striped bag. The text 'Beryl Simone' is written in a yellow cursive font above the word 'RANDONNEE' in large white capital letters.

*Beryl Simone*  
**RANDONNEE**

**J**trek it  
ust



**INFOS ET RESERVATIONS**

# RANDONNEE **BENSLIMANE**

Pour les amateurs de randonnée, de marche et de grand air, joignez vous à nous pour faire la découverte des Gorges de Ain Dekhla .

Une marche apaisante et contemplative au rythme moyen et respectueux , alliant sport et plaisir, partageons ensemble le plaisir et la douceur d'un paysage extraordinaire que vous n'aurez jamais crue aussi proche

## PROGRAMME

### **Mohammedia- Benslimane-Ain dekhla**

**Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative :350 m. 3 h00min à 3h30min de marche.**

### **Repas inclus : midi.**

Mohammedia- Benslimane-Ain dekhla

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 350 m. 3 h00min à 3h30min de marche.

Repas inclus : midi.

Rendez-vous a la gare de Mohammedia le matin. Rachid ou Imad vous accueille et vous conduit au secteur isolé de ain dekhla en pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane,

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découverte de la grotte: au bord de l'assif ou s'étalent les forets de chaine liège, le chemin zigzague entre champs et bosquets. On observe les grottes naturel, une architecture exceptionnelle,. Certains villageois viennent encore le visiter afin de voir leurs souhaits exaucés. Après une belle balade

Nous arrivons à destination en après midi sa sera notre heure de déjeuner que nous prendrons chez notre hôtes autour d'un repas traditionnel. Après un moment de détente, nous prenons un sentier pour pénétrer dans la falaise école parmi nos amis grimpeur,. En fin d'après-midi, nous prenons la route pour Mohammedia arrivée en fin de journée..

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

# TREK ATLANTIC

## ESSAOUIRA

Justrek it



INFOS ET RESERVATIONS

# TREK ATLANTIQUE ESSAOUIRA

Située sur le littoral atlantique, la ville d'Essaouira sera la première étape de notre voyage. Petite ville portuaire et touristique en bord de mer avec ses petites rues étroites, colorées et pleine de surprise sans oublier le coucher de soleil à couper le souffle admiré des remparts de la Skala de la médina

La région d'Essaouira regorge de multiples communes rurales côtières dont celle objet de notre programme, une randonnée pédestre de niveau facile adapter pour tout public, un programme remplis et peu fatiguant pour débiter en douceur l'année 2021 .

Sidi Kaouki est une petite ville non loin de la ville d'Essaouira, une commune rurale connue pour ces magnifiques plages de surf , Sidi Mbarek et ses dunes et cascades sont les principales petites villes que nous allons visiter

## PROGRAMME

### JOUR 1

**CASABLANCA-MARRAKECH – SIDI M'BAREK  
– PLAGES D'AZROU  
2 à 3 h de marche.**

**Hébergement : gîte, tente. Repas inclus :  
midi, soir. Transfert : 6 h.**

Départ vers la côte. Nous passons par Chichaoua en direction de l'océan Atlantique. La route traverse de nombreuses cultures d'oliviers et d'arganiers, au cœur desquelles plusieurs associations sont implantées. Au sud d'Essaouira, nous retrouvons les chameaux, et c'est parti pour la grande aventure avec la caravane de chameaux. VIVE L'AVENTURE ! Repas de midi berbère à côté des cascades de Sidi m'Barek, un très joli site. On passe à coter des dunes de l'assif n'Boud, une petite rivière débouchant sur la mer ; le paysage est magnifique. Moment de plaisir sur la plage d'Azrou, où nous pouvons profiter d'un beau coucher de soleil sur l'océan.

### Jour 2

**PLAGES D'AZROU – SIDI KAOUKI  
4 à 5 h de marche.**

**Hébergement : maison d'hôte. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Cap au nord. marche tranquille quelque fois par les plages, quelque fois à l'intérieur, pour rejoindre Sidi Kaouki avec la caravane de chameaux. Bien sûr, pause gourmande en milieu de matinée pour déguster le miel, l'Amlou (mélange d'amandes et d'argan), l'huile d'argan. Un peu au sud d'Essaouira, Sidi Kaouki est une petite station balnéaire, bien connue des amateurs de surf. C'est là que nous sommes hébergés en maison d'hôte, notre "camp de base" pour les deux nuits à venir. Le repas de midi nous attend. Installation dans les chambres, puis nous pouvons profiter d'un moment de tranquillité, ou partir à pied à travers cultures et forêt pour rejoindre l'immense plage.

### Jour 3

**SIDI KAOUKI – VILLAGES BERBÈRES  
4 à 5 h de marche.**

**Hébergement : maison d'hôte.  
Repas inclus : matin, midi, soir.**

ournée de découverte des villages alentour à l'intérieur des terres. Le guide nous aidera à appréhender le mode de vie des locaux, le nom des Berbères de la région, qui vivent de leurs cultures (blé, orge, argan), avec des troupeaux de chèvres. Nous serons amenés à partager avec une famille la galette trempée dans l'huile d'olive et l'huile d'argan, autour d'un thé à la menthe. Retour à la maison d'hôtes pour le repas de midi. Comme la veille, une petite sieste, puis plage.



# TREK ATLANTIQUE ESSAOUIRA

## Jour4

### SIDI KAOUKI – ESSAOUIRA

4 à 5 h de marche.

**Hébergement : hôtel. Repas inclus :  
matin, midi, soir. Transfert : 30 minutes.**

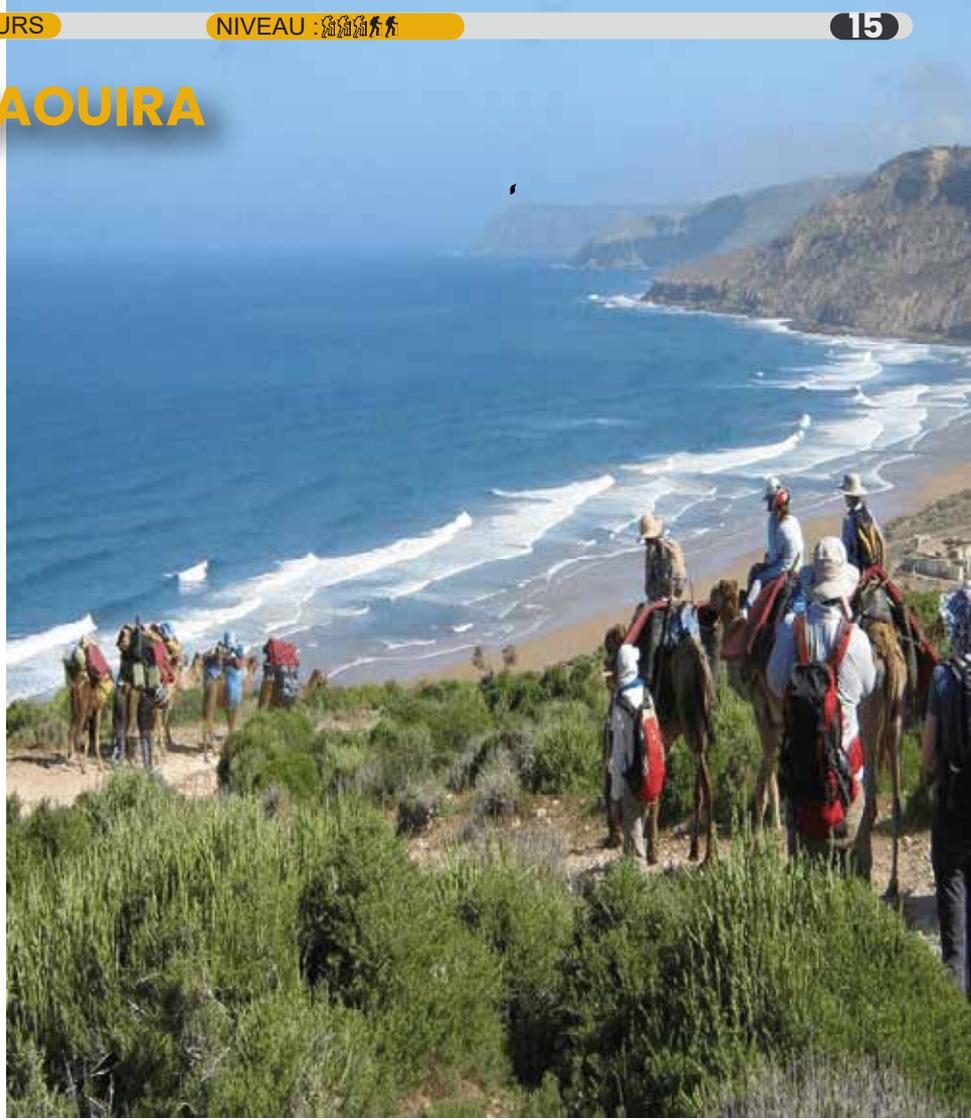
Cap au nord, en passant par le marabout de Sidi Kaouki, puis un village de pêcheurs. Chemin en balcon au-dessus de la côte pour rejoindre une série de petites dunes qui plongent sur la mer. Repas de midi avec l'équipe, avant de retrouver le véhicule qui nous conduit à Essaouira. Découverte de l'ancienne Mogador, la ville blanc et bleu (maisons blanches aux portes et fenêtres bleues). Ce port de pêche, fondé par les Portugais puis conquis par les Français, est aujourd'hui classé au patrimoine mondial par l'Unesco. C'est un enchantement de ce balader dans la médina, les ruelles, la forteresse, le port. (baignade sous votre propre responsabilité).

## Jour5

### ESSAOUIRA – MARRAKECH-CASABLANCA

**Hébergement : hôtel. Repas inclus :  
matin. Repas libres : midi. Transfert : 3 h.**

Lever tranquille, petit déjeuner, puis départ pour Marrakech et Casablanca. Arrivée en fin de matinée.



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

4071m High Atlas Morocco

# M'goun Summit

Jtrek it  
ust



INFOS ET RESERVATIONS

# M'goun Summit 4071m High Atlas Morocco

point culminant du massif du haut atlas centrale, le M'Goun, s'élève à 4071m, il est le troisième plus haut sommet du Maroc. Beaucoup plus sauvage que le massif du Toubkal, certains le comparent à un petit royaume de l'Himalaya. Le M'Goun, est un massif aride et rude mais riche de ses vallées encaissées où l'eau coule toute l'année, surnommées « les vallées heureuses ». La vallée berbère de l'Ait Bougmez, est connue pour ses villages chaleureux et accueillants. Cette randonnée est un véritable émerveillement pour les yeux et le cœur .

## PROGRAMME

### Jour1 : Casablanca-Marrakech-bine el ouidane Hébergement: Hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation, nous aurons la possibilité de le contempler sur notre chemin dès le lendemain.

### Jour2 : bine el ouidane - Agouti (1785m) - Azib Ikkis(2250m) Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Après une bonne nuit de sommeil le réveil se fera à 7h du matin, le petit déjeuner sera servi à l'hôtel, à 8h nous commencerons les préparations et équipements pour entamer notre activité à 8h30. La première partie de notre activité sera d'atteindre en voiture la vallée d'Ait Bouguemaz, nous y arriverons à 11h30 et y ferons une pause thé en admirant la beauté et la verdoyance de la vallée.

Nous ferons le départ de la randonnée à 12h à partir de Agouti dont l'altitude est de 1785m, l'activité durera environs 4h de marche pour atteindre Azib Ikkis qui se trouve à 2250m, nous nous arrêterons en route, un pique-nique pour déjeuner dans les environs de 14h puis une autre pause thé vers 16h, nous finirons notre activité de la journée par l'arrivée au camp pour passer une belle nuitée entre membre du groupe.

### Jour3 : Azib Ikkis (2250m) - Tarkeddit (2900m) Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le réveil se fera vers 7h du matin, une fois le petit déjeuner pris nous nous préparons à une grande activité : une randonnée qui reliera Azib Ikkis 2250m d'altitude au plateau de Tarkeddit 2900m, la randonnée durera près de 7h de marche.

A travers la randonnée Direction les hauts plateaux au pied du M'Goun, en cours de montée vers le plateau de Tarkeddit, nous remarquons de nombreuses grottes occupées par les nomades Ait Atta qui viennent en été sur le plateau de la Tarkedit, avec leurs troupeaux de moutons et de dromadaires.

Le plateau de Tarkedit nommé également le plateau des sources est une grande étendue d'une dizaine de kilomètres de long sur 2 km de large environ couverte de belles pelouses bien vertes à proximité des sources de la Tessaout (2900 m). Au-dessus, les crêtes du M'Goun que nous allons parcourir le lendemain.

à l'arrivée nous attend un bon pique nique et notre campement sur le plateau, un feu de camp, un bon dîner et une nuit à la belle étoile.

## PROGRAMME

### **Jour 4 : L'ascension Plateau Tarkeddit (2900m) – M'Goun sommet (4071m)-plateaux ait imi**

**Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Le réveil est prévu à 5h du matin, après un bon petit déjeuner nous partons de bonheur à la découverte du mont M'Goun (à 6h du matin), une randonnée d'environ 6h de marche pour arriver au sommet vers 13h. L'activité est sans difficultés techniques mais demande une résistance à l'altitude. Des arrêts sont prévus pour se reposer, grignoter et reprendre notre souffle Nous suivrons un sentier qui nous mènera directement en haut sur un terrain varié entre éboulis, cailloux, et sentier tracé. Le point culminant est à 4068m et se situe au bout d'une longue et étroite ligne de crête laissant apparaître une vue superbe de part et d'autre des versants. Le sommet est appelé aussi Oumsoud en arabe 'oncle bruyant' : du fait du vent qui souffle et gronde sur la crête.

Après le sommet, nous attaquerons la partie la plus spectaculaire, une pente d'éboulis raide et très impressionnante. Puis, nous regagnons la source d'Ouillimt. ou nous attend le déjeuner au Camp à Tizi n' Ait Imi. Nous nous reposerons le restant de l'après-midi au calme avec un bon thé en attendant le dîner .

### **Jour 5 : plateaux Ait imi – descente vers Ait Bouguemez**

**Repas inclus : matin, midi.**

Réveil à 5h du matin, nous prenons le petit déjeuner et pliant bagage, pour entamer à 6h la descente vers Ait Bouguemez. Nous déjeunons en pic-nique sur notre chemin de retour, et continuant notre descente pour arriver à Ait Bouguemez vers 14h, nous profitons d'une pause détente et thé avant de reprendre notre retour à casablanca ou marrakech vers 15h

Nous nous séparerons avec un sommet en plus à notre actif, en mémoire les plus beaux souvenirs de notre périple, et les plus beaux moments passés avec nos camarades de voyage en espérant de les revoir bientôt pour de nouvelles aventures



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

# TOUBKAL BY AZIB TAMSOULT

Jtrek it  
ust



INFOS ET RESERVATIONS

# TOUBKAL **Azib tamsoult**

On connaît tous la vieille histoire : on arrive à Imlil, on prend le chemin classique qui nous mené au refuge, 5h de marche, le lendemain, on monte à 4167m, puis on redescend par le même chemin.

Loïn de ce cliché unique, l'ASEM vous propose un trek connu que par des fins connaisseuses du haut atlas marocain. Un itinéraire hors du commun, qui relie le toit de l'Afrique du nord à la vallée de Tizi Oussem, qui se situe en contrefort de la vallée d'Azaden, en passant par la belle cascade de Ighouliden qui dépasse les 60m.

## PROGRAMME

### JOUR1

#### CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

### Jjour2

#### IMLIL - TIZI OUSSEM - - TAMSOULTE Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 500 m. 5 h de marche.

#### Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

-Village de montagne et véritable porte d'accès au massif du Toubkal. C'est là que vous rencontrez le muletier qui porte vos bagages. Après un bon petit déjeuner traditionnel, vous commencez votre trek par la découverte de l'ingéniosité des montagnards berbères : canaux d'irrigations, cultures en terrasses, moulins... et villages perchés sur les flancs de la vallée jusqu'au tizi mzik (2272 m) ; tout ici est conçu pour ne pas perdre un seul mètre de terre cultivable.

-Remontez l'oued où les villageois s'affairent autour des cultures. La randonnée est féérique dans les villages de la vallée de l'Azeden et s'apparente à une marche dans un immense jardin : cultures en terrasses, genévriers, noyers, pommier, moulins à eau près de la rivière, maisons en pisé allant de l'ocre au rouge foncé... Le chemin conduit au magnifique village de Tizi Oussem. Montée aux azibs de Tamsoulte par un chemin de montagne qui se faufile entre genévriers et thuyas. Vous arrivez au gîte, situé au-dessus du village. Après le repas de midi, balade pour découvrir les cascades d'igouliden (2300 m), les plus hautes du massif (une cinquantaine de mètres).

### Jour3

#### TAMSOULTE REFUGE DU TOUBKAL

#### Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 500 m. 5 h de marche.

#### Hébergement : gîte. Tente Repas inclus : matin, midi, soir.

En suivant la piste sur la rive gauche jusqu'au village de Tizi Oussem, nous trouverons des beaux paysages contrastés sur les parois sombres des falaises. Nous traverserons les bergeries et les cultures en terrasse de Tamsoult, remonterons le sentier vers les cascades d'igoulidem. Visite des cascades, puis nous continuons

Par un chemin de muletier, nous monterons le raide versant ouest de l'Aglzim jusqu'au col (3500m). Une fois sur la crête rocheuse nous dominerons les hauts sommets du massif du Toubkal. Nous suivrons le chemin qui descend jusqu'au refuge Neltner 3200m. Le refuge est au pied du Toubkal.

PLUS D'INFO

CLIC ICI

# TOUBKAL **Azib tamsoult**

## Jour 4

### ASCENSION DU TOUBKAL (4167 M)

Dénivelée positive : 960 m. Dénivelée négative :  
960 m. 5 à 6 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté majeure. Une pente assez soutenue au-dessus du refuge, dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé encombré de gros blocs. La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du point culminant. Du sommet, vue très large sur la plaine de Marrakech, le Siroua, le Grand Sud. Retour au refuge pour un thé bien mérité.

## Jour 5 :

Neltner - Chamharouch - Imlil - Marrakech

Dénivelé -1400m, 4h à 4h30 de marche

Repas inclus : matin

Dernière matinée de randonnée, chemin bien tracé via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Aït Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremd (parc national du Toubkal) (1900m), puis Imlil (1700m).



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

# GRAND TOUR DU TOUBKAL

trek it  
Just



INFOS ET RESERVATIONS

# GRAND TOUR DU TOUBKAL

Réputé pour ses paysages somptueux et l'accueil chaleureux de ses populations, le Maroc fait partie des territoires favoris des amateurs de trek.

Le grand tour du Toubkal est l'un des itinéraires les plus emblématiques du pays, parcourt d'une longue boucle à travers le massif du Toubkal, sur unedurée de 6 jours. Le circuit auquel nous vous convions recèle des paysages charmeurs par leur aspect minéral et par l'organisation ancestrale de ses populations. On chemine à la rencontre des populations locales, de leur culture berbère, de leurs traditions.L'accueil accordé au voyageur de passage n'est pas une légende; il s'inscrit dans la culture profonde de ces populations.

## PROGRAMME

**Jour 1 : Casablanca-Marrakech-Oukaimeden**  
**Hébergement en chalet- Repas libre, Transfert : 4h 30**

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ. Cet itinéraire nous fait passer du décor hospitalier des vallées irriguées à un monde de montagnes arides et sèches. La montée à la station de ski de l'oukaimeden commence en suivant les canaux entre les cultures en terrasse.. La montagne se fait plus aride et seuls quelques bêlements de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer le paysage

**Jour 3 :**  
**Vallon de Tachdirt – tizi Likemt – azib Likemt**  
**Dénivelé +1300 m, -1100m,**  
**6h30 à 7h de marche, Nuit sous tente**

Petite descente afin de suivre le chemin en balcon en rive gauche de la vallée.

Montée en lacet vers le tizi n'Likemt. Arrivée au sommet du col (3500m), vue panoramique sur la plaine de Haouz au nord-ouest et au sud sur la crête du majestueux djebel Taroukht. Descente vers les azibs n'Likemt à 2500m, bergeries très isolées et animées durant toute la période estivale, installation du bivouac (2500m).

**Jour 2 :**  
**OUKAIEMED (2600 M) – TIZI N'AIDI (2980 M) – TACHEDIRT (2300 M)**  
**Dénivelée positive : 380 m. Dénivelée négative : 680 m. 4 à 5 h de marche.**  
**Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.**

L'Oukaimeden (la seule station de ski de l'Atlas, à 2 600 m d'altitude). Découverte des gravures rupestres du plateau. Déjeuner dans l'un des restaurants du village ; là encore, le tajine berbère est incontournable !

Après cela rencontre avec notre équipe de muletiers, le passage au pied du télésiège de l'Ouka (comme disent les initiés), montée en lacets jusqu'au tizi n'Ait Aidi ; du col, belle vue sur les villages d'Imlil (Ait Mizane). Les pentes du Toubkal apparaissent, entourées de sommets de 4 000 mètres. Descente par un bon sentier en lacets jusqu'à Tachedirt où nous nous installons pour la nuit.

**Jour 4 :**  
**Azib Likemt – assif N'Tinzart – col d'Ourai – Amsouzert – lac d'Ifni**  
**Dénivelé +950m, -1300m, 8h à 8h30 de marche, Nuit sous tente**  
**Hébergement :tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Poursuite le long du vallon rocheux de l'assif Tinzart, Ambiance haute montagne, passage du col aride de Tizi n'Ourai (3109m). Longue descente jusqu'au village Amsouzert (1800m), l'un des plus grands villages de la vallée de Tifnout. Montée douce de village en village jusqu'à Imhilen le dernier hameau de la vallée, installation du bivouac à 2100m

AKCHOUR

# BAK PACKING

TRÆ IT

JUST



INFOS ET RESERVATIONS

# BAK PACKING AKCHOUR

Le cri de la nature est plus fort que jamais. Aller respirer le grand air est probablement devenu un besoin pour plusieurs d'entre vous. Vous avez peut-être même découvert un amour pour la randonnée. Bref, peu importe depuis quand vous aimez la nature, que diriez-vous d'un nouveau défi: vous initier à la randonnée en autonomie ! L'ASEM vous propose une nouvelle façon puriste de faire l'activité randonnée.

Le bak packing est le loisir en plein air de porter son équipement sur le dos, tout en faisant de la randonnée pendant plus d'une journée. Il s'agit souvent, mais pas toujours, d'un voyage prolongé et peut impliquer ou non du camping en plein air

## PROGRAMME

jour 1:

16h00: Rencontre à la gare l'oasis

16h30: départ vers Akchour

17h00 : 2eme départ de Rabat

21h00 : dîner (non inclus)

23h00 : arrivée à akchour

Nuitée au gîte

Jour 2:

08h30 : petit déjeuner

09h30 : briefing , préparation

et équipement pour la randonnée

10h00 : départ vers le col (véhicule tout terrain)

11h00 : début de la rando

13h00 : pause pique nique(non inclus)

16h00 : arriver au pont romain

17h00 : installation du campement

21h00 : dîner (non inclus)

nuitée sous tente

Jour 3 :

08h00 : petit déjeuner (non inclus)

09h00 : préparation et départ de la rando

09h30 : début d'activités

14h00 : déjeuner au gîte

15h00 : fin d'activités et départ vers Casablanca/rabat

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)



# LA GRANDE TRAVERSEE

*De L'atlas marocain*

TRÆ IT

JUST



INFOS ET RESERVATIONS

# LA GRANDE TRAVERSEE DE L'ATLAS

Amoureux et ami(e)s de la montagne, la grande traversée de l'atlas est l'un des plus beaux circuits de trekking au Maroc, itinéraire labelisé qui offre une variété de paysages à couper le souffle : vallées, plateaux, lacs, rivières..., c'est aussi un parcours apprécié des randonneurs avides de sensation forte et de découvertes de villages berbères isolés, autrement dit un challenge à faire au moins une fois dans la vie .

La traversée inclue les principales montagnes de la chaîne du grand atlas, partant de la vallée heureuse de Ait Bougamez passant par le magnifique Mgoun (4068m) et finissant par la plus haute montagne qui est le Toubkal (4167m).

## PROGRAMME

### Jour 1 : Casablanca-Marrakech-bine el ouidane Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,

### Jour 2 : BIN EL OUIDANE – Azib N'lkiss (2300m).

3h30 de marche à partir d'agouti Débriefing, chargement des mules et début de randonnée nuitée en bivouac

### Jour 3 : Azib N'lkiss – Tarkeddit (2900m).

Réveil , petit déjeuner puis début de la randonnée, ravitaillement et déjeuner en route, nuitée en bivouac Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 1100m / – 530m.

### Jour 4 : Tarkeddit – M'Goun (4086m) – Tarkeddit

Réveil, petit déjeuner, débriefing, ascension Mgoun déjeuner près du sommet et retour , nuitée en bivouac Temps de marche : 7h30 à 8h30. Dénivelé : + 1370m / – 1370m.

### Jour 5 : Tarkeddit (2900m) – col Asdrem Tessaout (3200m) –Tasgaïwalt (2300m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 260m / – 900m.

### Jour 6 : Tasgaïalt(2300m) – village Aït Ali n'Itno (1 833m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac Temps de marche : 7h. Dénivelé : + 40m / – 460m.

### Jour 7 : Aït Ali n'Itno (1 833m) -col de Megdaz 2454m – Tifardzine(2355m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac Temps de marche : 6h30. Dénivelé : + 1000m / – 500m.

### Jour 8 : Tifardzine(2355m) -le col de Fadghate (2800m)- col de Tamba (2800m)- Inghmar

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 760m / – 940m

PLUS D'INFO

CLIC ICI

# LA GRANDE TRAVERSEE DE L'ATLAS

## Jour 9 : Inghmar – Tighza (1900m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en gîte

Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 60m / – 700m.

## Jour 10 : Tighza – Plateau Afra

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche :

2h15. Dénivelé : + 120m / – 300m.

Temps transfert : 2h.

## Jour 11 : Plateau d'Afra – Plateau de Yagour

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche : 6h30. Dénivelé : + 900m / – 620m

## Jour 12 : Plateau de Yagour – village d'Ouigrane –Tikhfert (1700m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 400m / – 900m.

## Jour 13 : Tikhfert – Tizi n'Tachedirt (3172m) –Timichi 2400m

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 1170m / – 770m.

## Jour 14 : Tachddert – Lekkemt 3555m – Vallée de l'Ouraï(3000m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche : 7h. Dénivelé : + 1590m / – 990m.

## Jour 15 : Ouraï – Amsouert(1740m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 620m / – 130m.

## Jour 16 : Ouraï – Col de Tizi n'Ouraï (3109m), – Amsouert

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en gîte

Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 100m / – 1360m.

## Jour 17 : Amssouert – village d'Amssouert (1740m)– Lac d'Ifni(2300m)

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 620m / – 130m.

## Jour 18 : Lac d'Ifni – Tizi N'Ouanoums (3700m)

**–Refuge Neltner(3200m).**

Réveil, petit déjeuner, débriefing, déjeuner en route, nuitée en bivouac

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 1400m / – 500m.

## Jour:19

**ASCENSION DU TOUBKAL (4167 M)**

**Dénivelée positive : 960 m. Dénivelée négative : 960 m. 5 à 6 h de marche.**

**Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.**

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté majeure. Une pente assez soutenue au-dessus du refuge, dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé encombré de gros blocs.

La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du point culminant. Du sommet, vue très large sur la plaine de Marrakech, l e Siroua, le Grand Sud. Retour au refuge pour un thé bien mérité.

## Jour 20 :

**Neltner – Chamharouch – Imlil – Marrakech**

**Dénivelé -1400m, 4h à 4h30 de marche**

Hébergements hôtel 4 étoile Repas inclus : matin

Dernière matinée de randonnée, chemin bien tracé via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Aït Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremad (parc national du Toubkal) (1900m), puis Imlil (1700m).

## Jour 21:

**Repas inclus : matin, Transfert: aéroport ou Casablanca**

Journée libre sur Marrakech

PLUS D'INFO

CLIC ICI



TERRAIN D'AVENTURE

SMALL GROUP

*Big*

ADVENTURES

DÉCENTE DE MACHRAA

# 8 STAGE ESCALADE

Archour

معا نحو القمة



INFOS ET RESERVATIONS

# STAGE ESCALADE AKCHOUR

Je pense donc je grimpe.

Si vous aimez l'escalade, Akchour c'est juste la destination incontournable de l'escalade au Maroc, du calcaire exceptionnel dans tous les niveaux ! C'est vraiment un lieu magique, Ce sont des belles falaises qui donnent aussi envie de progresser en escalade, Les falaise d'Akchour. Proposent tous les styles : dalle technique en mur raide, fissure à coincements, dévers, le tout sur des parois ocre incroyables, dans un grand panorama digne des grands spots d'envergure.

## PROGRAMME

### Jour I

#### CASABLANCA -RABAT- AKCHOUR

6h de route

#### Hébergement a l'auberge & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction akchourLe dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gite

### JOUR2 :

#### Escalade secteur ratas -secteur pinchos/ Visite chefchaouene Hébergement :auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Tout au long du week-end nous développerons une approche globale de la grimpe en sécurité, plaisir et progression seront liés en permanence. Nous grimperons dès la première séance après avoir vu les fondamentaux pour évoluer en « moulinette » : régler un baudrier, s'encorder, Ensuite, au rythme de chacun, nous aborderons différents thèmes.

Les techniques de sécurité : se préparer, « check Partner », le nœud en huit, réglage du casque  
Les gestes de l'escalade : l'attitude de base, la pose des pieds, oppositions, croisées, grouper-dégrouper, transferts,

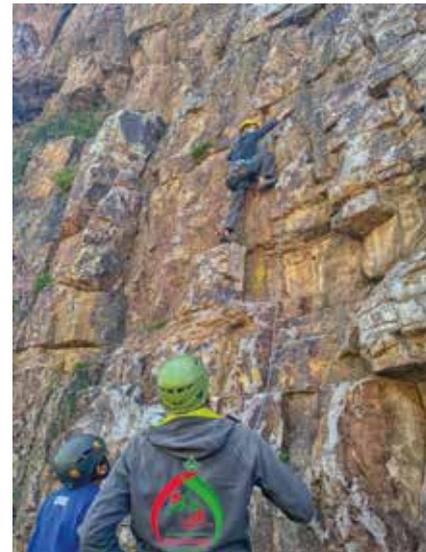
Lire une voie, identifier différents prises, varier son rythme de progression, la respiration, le relâchement, la gestion de l'effort, la confiance et l'engagement

Les cotations, les « règles de l'activité », le classement et l'équipement d'une falaise, la lecture d'un topo, le matériel

Vous grimpez des voies adaptées à votre niveau du moment. Nous irons sur différentes falaises pour varier les styles et vous faire découvrir toutes les richesses du site.

A l'issue de ce week end escalade vous aurez les bases pour être un grimpeur sur site sportif d'une longueur.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.La visite culturelle guidée de la médina de chefchaouene : les shops, la sqala et ses antiques canons, les ruelles de la médina tirées au cordeau par l'architecte, la place centrale, les souks. Dîner et nuitée au gite



PLUS D'INFO

CLIC ICI

# STAGE ESCALADE AKCHOUR

**JOUR3 :Escalade secteur triangel**  
**Hébergement :auberge. Repas inclus**  
**: matin, midi, soir.**

En route pour les falaises du secteur pincho. Après une marche d'approche d'environ 20 min jusqu'à la route de loued laou, puis le franchissement d'une petite prairie, vous passerez la journée coupé du monde, avec comme paysage la falaise caiat et toute l'immensité de lachaine du rif. Vous trouverez là bas des voies de 10 à 30 mètres, dans tous les niveaux. Ce sera l'endroit parfait pour apprendre à grimper en têt

**JOUR4 :**  
**Randonnée talamboute-Rabat-Casablanca**  
**Repas inclus : matin, midi**  
**6h de route**

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découvert de talamboute: au bord de l'assif s'étalent les cultures irriguées, le chemin zigzague entre champs et bosquets. On observe les aires de battage, une architecture exceptionnelle. Découverte de l'ancienne centrale hydraulique vestige de l'époque coloniale espagnole. A l'intérieur des maisons se trouvent des loges dans lesquelles vivait les fonctionnaires de la centrale ce qui permettait le suivie en cas de panne. Sa situation stratégique permettait par ailleurs de produire l'énergie électrique qui était à l'époque une prouesse technique dans la région. En bas l'encassement de ces immenses gorges à l'eau cristalline offre des décors magiques ayant donné à ces canyons une renommée internationale .possibilité de ce baigner dans les piscines naturel, Retour au gite déjeuné puis retour sur casa.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

# TOUBKAL

## للتعدي واعد



 [INFOS ET RESERVATIONS](#)

# TOUBKAL

Point culminant d'Afrique du Nord, le Toubkal est entourée de contreforts géants, dont aucun ne s'abaisse au-dessous des 3200m. Les voies d'accès ne manquent pas, et ce massif est le plus accessible du Haut Atlas, à proximité de Marrakech et de sa médina. Cette ascension de 4 jour est un véritable trekking d'altitude. De facture classique, il permet une belle randonnée sportive avec l'ascension, d'un niveau abordable, du Toubkal (4167m), le point d'orgue de cette randonnée.

## PROGRAMME

### JOUR1

#### CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL

##### Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

### JOUR2

#### IMLIL - REFUGE DU TOUBKAL

**Dénivelée positive : 1200 m. 5 h 30 de marche.**

**Hébergement : refuge. Repas inclus  
matin, midi, soir.**

Nous rejoignons Imlil, village de montagne et véritable porte d'accès au massif du Toubkal (surnommé. Le Chamonix marocain) Après avoir remis vos bagages au muletier, vous commencez la montée au refuge en suivant la rivière et les canaux qui irriguent les cultures en terrasse. Après je déjeuner au pied du village de Sidi Chamarouch, la montagne se fait plus minérale et seuls quelques randonneur et alpinistes viennent croisée votre marche. Nuit au refuge du Toubkal (refuge Neltner, 3210 m).

### Jour 3

#### ASCENSION DU TOUBKAL (4167 M)

**Dénivelée positive : 960 m. Dénivelée négative :  
960 m. 5 à 6 h de marche.**

**Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.**

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté majeure. Une pente assez soutenue au-dessus du refuge, dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé encombré de gros blocs. La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du point culminant. Du sommet, vue très large sur la plaine de Marrakech, le Siroua, le Grand Sud. Retour au refuge pour un thé bien mérité.

### Jour 4 :

#### Neltner - Chamharouch - Imlil - Marrakech

**Dénivelé -1400m, 4h à 4h30 de marche**

Dernière matinée de randonnée, chemin bien tracé via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Ait Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremd (parc national du Toubkal) (1900m), puis Imlil (1700m).

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

# CANYONING CLIMBING



Your life  
SPLACHlife



INFOS ET RESERVATIONS

# CANYONING AND CLIMBING

Le Rif , territoire insoumis par son histoire et sa beauté exceptionnelle par sa nature. Il a su préserver son authenticité depuis les temps anciens. L'ASEM vous invite à une nouvelle aventure au cœur d'un Maroc insolite pour y découvrir des paysages charmeurs et envoûtants : Escalade sur calcaire multicolore et descente de canyon à travers le pont de dieu érodé par le temps jusqu'à former un pont exceptionnelle en forme d'arc. Cette session Canyoning & Climbing à Akchour promet d'être inoubliable.

## PROGRAMME

### Jour 1

#### CASABLANCA –RABAT- AKCHOUR

6h de route

#### Hébergement a l'auberge & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction a akchour

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gite

### JOUR2 : journée canyoning/visite de chefchaouene

#### Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour la descente de l'oued farda

Après avoir vérifié et chargé l'équipement sur la camionnette, nous faisons route ver le col de la montagne L'aventure démarre par une marche d'approche., en fin de matinée , nous arrivons au point de départ du canyon.

Nous voici partis pour 3 heures d'itinérance entre la piscine naturelle, toboggan, saut L'itinéraire sera fait par le guide au gré des obstacles. Vous allez découvrir une région époustouflante de beauté, peu connue des Gend du nord eux-mêmes, car inaccessible par la route. C'est le domaine des aigles et singe magot, des tortues et des nombreuses espèces endémiques qui occupent l'endroit. Les canyons sauvages du rif marocain sont encore des endroits confidentiels bien qu'à proximité de chefchaouene, la capitale et la " perle bleu" du Nord.Les étapes s'effectuent sur des courtes distances. Il n'est pas nécessaire d'être un sportif de haut niveau pour participer à ce séjour car le canyon et particulièrement ludiques. Les débutants sont acceptés. Le terrain d'aventure est vaste, le choix inépuisable. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux, sans aucune recherche d'extrême dans cette descente plusieurs sauts sont contournable.

N'oubliez pas que l'été, jusqu'à la fin du mois d'août. Nous sommes ici à seulement kilomètres de la méditerranée, et seul quelque endroit offre ce climat incroyablement doux . Cette situation est unique et permet de profiter pleinement du sentiment de l'eau vive, contrairement aux régions plus au sud.

La visite culturelle guidée de la médina de chefchaouene : les shops, la sqala et ses antiques canons, les ruelles de la médina tirées au cordeau par l'architecte, la place centrale, les souks. Dîner nuitée au gite



### jour3 : demie journée escalade et retour sur rabat/casa

6h de route

#### Repas inclus : matin, midi

Réveil matinale et bon petit déjeuner en terrasse par la suite équipement et préparation pour l'escalade

Fermez les yeux et imaginez : là, devant vous, la grande montagne de calcaire ocre du rif et au milieu une rivière d'eau turquoise, sur le versant de la falaise caiat, un vaste tapis de verdure. Un point de vue que vous pouvez découvrir a la limite du parc nationale de talasemtane. Ces gorges ont été creusées durant des millénaires par l'oued akchour. Nous irons sur différentes falaises pour varier les styles et vous faire découvrir toutes les richesses du site.

L'après midi un déjeuner vous est servie au gite par la suite on prend la route

PLUS D'INFO

CLIC ICI



# Benslimane *Climbing Day*

معاً نحو القمة



 | **INFOS ET RESERVATIONS**

# BENSLIMANE

## CLIMBING DAY

Grimper est un jeu d'équilibre et de placements, une activité complète physiquement et mentalement. Au plaisir de la grimpe, s'adjoint la beauté des sites naturels d'exception comme la falaise de benslimane les gorges de Belmesk, akchour, le todra ou taghia et l'intensité des émotions partagées avec vos compagnons de cordées. Grimper avec l'ASEM, c'est la garantie de se faire plaisir et de progresser dans tous les domaines de l'escalade : les manips, la gestuelle et le mental. Tous nos sorties sont encadrés à plein-temps par des moniteurs diplômés et passionnés.



## PROGRAMME

Rendez-vous a la gare de Mohammedia . Rachid ou Imad vous accueille et vous conduit au secteur isolé en

pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane, rencontre avec l'équipe qui au préalable installe les cordes. Vous pourrez profiter des paysages naturels et des grands espaces. Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des vois et l'organisation de l'activité. Durant la session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral.

Ce sera un grand moment d'émotion en s'élançant à l'aventure dans l'une des plus belles falaises de la région le calcaire ocres aux paysages extraordinaires vous fera rêver.

Après 3 h d'activités, Pause the et pique-nique sont de mise au bord de la rivière (chez aicha), il est aussi possible d'aller faire une randonnée ( Découverte des gouffres et grottes). Un endroit pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du secteur.

Pour cette dernière session de grimpe nous poursuivrons notre activités entre rochers et fissure, dièdre et surplomb Nous profiterons du coucher de soleil pour explorer une dernière fois les belles falaises de ain dakhla.

Retour a Mohammedia à 20h

NB: prévoir sandwich

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)



# Akchour WEEKEND CLIMBING

للتحدي موعد



INFOS ET RESERVATIONS

# CLIMBING WEEKEND

## AKCHOUR

Je pense donc je grimpe.

Si vous aimez l'escalade, Akchour c'est juste la destination incontournable de l'escalade au Maroc, du calcaire exceptionnel dans tous les niveaux ! C'est vraiment un lieu magique, Ce sont des belles falaises qui donnent aussi envie de progresser en escalade, les falaise d'Akchour. proposent tous les styles : dalle technique en mur raide, fissure à coincements, dévers, le tout sur des parois ocre incroyables, dans un grand panorama digne des grands spots d'envergure.

## PROGRAMME

**Jour 1 :**

**CASABLANCA –RABAT- AKCHOUR**  
**Prévoir 6h de route,**  
**Nuitée à l'auberge à akchour,**  
**Repas non inclus le soir.**

Nous allons nous rencontrer, âpres cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction akchour  
 Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans le gîte

**Jour 2 :**

**Escalade secteur Ratas – secteur Pinchos**  
**Nuitée a l'auberge a akchour,**  
**Repas matin, midi, soir inclus.**

Tout au long du week-end nous développerons une approche globale de la grimpe en sécurité, plaisir et progression seront liés en permanence. Nous grimperons dès la première séance après avoir vu les fondamentaux pour évoluer en « moulinette » : régler un baudrier, s'encorder, Ensuite, au rythme de chacun, nous aborderons différents thèmes.

Les techniques de sécurité : se préparer, « check Partner », le nœud en huit, réglage du casque  
 Les gestes de l'escalade : l'attitude de base, la pose des pieds, oppositions, croisées, grouper-dégrouper, transferts,  
 Lire une voie, identifier différentes prises, varier son rythme de progression, la respiration, le relâchement, la gestion de l'effort, la confiance et l'engagement  
 Les cotations, les « règles de l'activité », le classement et l'équipement d'une falaise, la lecture d'un topo, le matériel

Vous grimpez des voies adaptées à votre niveau du moment. Nous irons sur différentes falaises pour varier les styles et vous faire découvrir toutes les richesses du site.

A l'issue de ce Week end escalade vous aurez les bases pour être un grimpeur sur site sportif d'une longueur. Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants. La visite culturelle guidée de la médina de Chefchaouen : les shops, la Sqala et ses antiques canons, les ruelles de la médina tirées au cordeau par l'architecte, la place centrale, les souks.  
 Dîner et nuitée au gîte



**Jour 3 :**

**Randonnée Talamboute-Rabat-Casablanca**  
**Prévoir 6h de route. Repas matin et midi**

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découvert de Talamboute: au bord de l'Assif s'étalent les cultures irriguées, le chemin zigzague entre champs et bosquets. On observe les aires de battage, une architecture exceptionnelle. Découverte de l'ancienne centrale hydraulique vestige de l'époque coloniale espagnole, A l'intérieur des maisons se trouvent des loges dans lesquelles vivait les fonctionnaires de la centrale ce qui permettait le suivie en cas de panne. Sa situation stratégique permettait par ailleurs de produire l'énergie électrique qui était à l'époque une prouesse technique dans la région. En bas l'encaissement de ces immenses gorges à l'eau cristalline offre des décors magiques ayant donné à ces canyons une renommée internationale. possibilité de ce baigner dans les piscines naturel .Retour au gîte déjeuné puis retour sur casa.

PLUS D'INFO

CLIC ICI



**REJOIGNEZ NOUS**

**[WWW.ASEM.CLUB](http://WWW.ASEM.CLUB)**